

Ciclo de charlas para la población: “El médico en casa”

El pasado 13 de diciembre, comenzó la segunda edición del ciclo de charlas dirigidas a la población ‘El médico en casa’, organizado por la Sociedad Riojana de Medicina de Familia y Comunitaria (srnFYC) en colaboración con el Centro Ibercaja de Logroño, Calle Portales 48. La siguiente charla es el miércoles 15 de febrero a las 20 horas.

¿Qué objetivos nos planteamos?

A través de estas charlas se intenta, en primer lugar, mejorar la calidad de la salud de nuestros pacientes, potenciando el **autocuidado** y la educación sanitaria de la población; y en segundo lugar, promocionar el papel del Médico de Familia como **referente de salud** para nuestros pacientes y familias.

¿Qué proponemos?

De forma amena y con un lenguaje cercano, se imparten charlas con una periodicidad mensual, de 40 minutos de duración, donde se abordan **temas de salud prevalentes**, dirigidos a la población general.

Al final de la charla tiene lugar un coloquio, donde cualquier asistente puede formular las preguntas que considere oportunas.

Esperamos que este nuevo proyecto en el que nos embarcamos con ilusión y confianza, resulte de interés y utilidad. Animamos a asistir y a **difundir entre tus pacientes** el programa de sesiones:

PROGRAMACIÓN EL MÉDICO EN CASA 2016/17

13 Diciembre’16 (20 h.): ***Hábitos de vida saludables en la tercera edad***

Dra. Rosa Soler Llorens, Médico de Familia Centro de Salud de Arnedo

19 Enero’17 (20 h.): ***Acido úrico y gota: alimentación y fármacos;***

Dra. Alexandra Ibáñez Leza. Médico de Familia. Área Salud La Rioja.

15 Febrero’17 (20 h): ***Tengo artrosis, ¿qué puedo hacer?;***

Dra. Yolanda Sánchez Díaz-Aldagalan. Médico de Familia. Área de Salud La Rioja

Dra. Paula Gutiérrez Pascual. Médico de Familia. Área Salud La Rioja.

15 Marzo’17 (20 h): ***Diabetes, Hipertensión, Dislipemias qué puedo hacer para controlarlas.*** Dr. Francisco Adán; Médico de Familia Centro de Salud de Alfaro.

19 Abril’17 (20 h): ***Anemias: ¿siempre por falta de hierro? ¿Cómo puedo mejorarlas?*** Dr. Diego Beni Ruiz Médico de Familia Aldeanueva de Ebro

17 Mayo’17 (20 h): ***Cuidando al cuidador.***

Dra. Carmen Martínez Cervell; Médico de Familia Consultorio Pradejón

Dña., María Jesús Calvo Martínez. Enfermera Consultorio de Pradejón.

Ruth Zabala Santolaya. Vocal de Comunicación srnFYC