



COLEGIO OFICIAL
DE MÉDICOS DE
LA RIOJA

200 profesionales sanitarios revisan desde mañana los avances en torno a factores de riesgo vascular en el Congreso de Hipertensión en Santo Domingo

- El lema del Congreso de este año es “Un camino hacia la innovación”, haciendo alusión a los avances y últimas novedades en relación con la hipertensión arterial y el riesgo cardiovascular.
- La Rioja será sede del XV Congreso de la Sociedad Riojana de Hipertensión Arterial y Riesgo Vascular, la VI Reunión de Enfermería y la I Reunión de Farmacia Comunitaria.
- El Colegio Oficial de Médicos de La Rioja será nombrado Socio de Honor por su apoyo desinteresado.

Logroño, 16 de mayo de 2018. Este **jueves día 17** y el **viernes 18**, el **Teatro Avenida de Santo Domingo de la Calzada** acoge el **XV Congreso de la Sociedad Riojana de Hipertensión Arterial y Riesgo Vascular, la VI Reunión de Enfermería y la I Reunión de Farmacia**. El encuentro es la cita científica anual que reúne a unos **200 profesionales de diferentes disciplinas médicas**, desde la medicina de familia, a diferentes especialidades y a Enfermería.

Este año **también asisten farmacéuticos comunitarios**, ampliando el número de especialidades para difundir los **nuevos avances científicos en el diagnóstico y el tratamiento de la enfermedad hipertensiva** así como las complicaciones secundarias a la misma, según ha informado Rafael Crespo, presidente de la Sociedad Riojana de Hipertensión Arterial y Riesgo Vascular.

El **lema del Congreso** de este año es “**Un camino hacia la innovación**” (**#uncaminohacia-lainnovación**), slogan que hace referencia al “largo camino por andar”, lema del año 2017, en una “progresión hacia las últimas novedades que se producen en relación con la Hipertensión Arterial y el Riesgo Cardiovascular”, incide el doctor Crespo.

La fecha de la inauguración del congreso, 17 de mayo, coincide con el Día Mundial de la Hipertensión Arterial, jornada instaurada por la Organización Mundial de la Salud para recordar a la población la importancia de la concienciación de llevar unos estilos de vida saludables y el control de la presión arterial, ya que es uno de los principales factores de riesgo para las enfermedades cardiovasculares, como el infarto agudo de miocardio, los accidentes vasculo-cerebrales y la insuficiencia cardíaca, entre otras.

El mes de mayo es considerado por la International Society of Hypertension (ISH) como el mes de medición de la presión arterial, que es una iniciativa a nivel mundial destinada a aumentar el grado de concienciación con respecto a la presión elevada.

Programa Congreso

El programa del Congreso comenzará, un año más, con el tradicional **Concurso de Casos Clínicos**, destacando este año, además, que el caso clínico ganador en La Rioja ha sido segundo en la Reunión Nacional celebrada en el mes de marzo en Zaragoza, lo cual da idea del importante trabajo investigador que los médicos residentes de esta Comunidad llevan a cabo apoyados por los diferentes servicios como el de Nefrología del Hospital San Pedro.

Posteriormente, y tras la Ceremonia Inaugural y el **nombramiento de Socio de Honor, que este año recaerá como institución en el Colegio Oficial de Médicos de La Rioja por su desinteresado apoyo** en las actividades de la Sociedad durante todos estos años, la primera Conferencia será impartida por el Dr. Miguel Ángel Prieto Díaz, médico de familia del Equipo de Atención Primaria del Centro de Salud de Vallobín-La Florida, en Oviedo, y coordinador del estudio IBERICAN. Presentará el **estudio que se está llevando a nivel nacional por la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria en 7000 pacientes** con riesgo cardiovascular y renal, con varios investigadores en la Comunidad Autónoma de La Rioja.

Seguirán una serie de **conferencias** destinadas a incrementar los conocimientos en diversas áreas, como la **seguridad cardiovascular de diferentes fármacos**, impartida por la Dra. Bellido, endocrinóloga del Hospital Universitario Cruces de Bilbao; **nuevos fármacos para tratar la Dislipemia**, que ofrecerá el Dr. Lekuona, jefe de servicio de Cardiología del Hospital Galdakao-Usansolo y del Hospital Quirón Vizcaya; **cardioprotección en fármacos antidiabéticos**, a cargo del Dr. Escalada, endocrino de la Clínica Universidad de Navarra, y terminará con una ponencia sobre **novedades en Insuficiencia Cardíaca** por el Dr. Marzal, cardiólogo del Hospital Virgen del Mar de Madrid. Todas estas conferencias serán moderadas por diferentes especialistas de la Junta de la Sociedad Riojana de Hipertensión.

El viernes 18, por la mañana, tendrá lugar el **Concurso de Póster Científicos** y posteriormente diferentes **talleres** dirigidos a todos los asistentes del Congreso, como **talleres de sexo y riesgo cardiovascular**, impartido por la Dra. Guerrero, médico de familia en Calahorra; taller sobre el **uso de nuevas tecnologías en el tratamiento del paciente crónico**, por la Dra. Gómez del Mazo, Residente de Medicina Interna del Hospital San Pedro; sobre **prescripción de ejercicio físico en pacientes cardiopatas** a cargo del Dr. Sanz Bescós, de la unidad de rehabilitación cardíaca del Hospital Fundación de Calahorra y un **taller de manejo de los nuevos anticoagulantes en la fibrilación auricular** que dará el Dr. Jesús Castiella, especialista en Medicina Interna del Hospital Fundación de Calahorra. Seguirá una conferencia en la que se hablará de la **relación entre vacunas y el riesgo cardiovascular** por la Dra. Martínez Ochoa, jefa de Sección de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades Transmisibles del Gobierno de La Rioja.

Por último y como **eje central del Congreso**, habrá una **mesa** de clausura cuyo título será **"La innovación en La Rioja"** en la cual el Dr. Torres Baile, médico de familia en el centro de salud Rodríguez Paterna de Logroño, hablará del **proyecto Centro Avanzado de Diabetes de La Rioja y del proyecto Camina o Unidad de Pie Diabéticos**, que son dos proyectos coordinados con el servicio de endocrinología del Hospital San Pedro y Atención Primaria y cuyo objetivo es la mejora de la atención de los pacientes diabéticos, y también el Dr. Alonso, jefe de Cardiología del Hospital San Pedro, disertará sobre el proyecto SEC Primaria, entre la Sociedad Española de Cardiología en relación a ocho procesos asistenciales compartidos entre cardiología y atención primaria.

Prevalencia de la Hipertensión

Según la OMS, la hipertensión arterial es la primera causa de muerte en todo el mundo; siendo muy importante su detección precoz, para instaurar un tratamiento adecuado que permita alcanzar los objetivos terapéuticos.

Se estima que un 48,33% de la población adulta española mayor de 18 años es hipertensa, según el estudio IBERICAN que se presentará en el Congreso, con un 66% de ellos mayores de 60 años. Dadas las dificultades para el diagnóstico, ya que es una enfermedad asintomática, se calcula que habrá un 36% de casos sin diagnosticar.

En España se contabilizar 40.000 muertes cardiovasculares anuales atribuibles a la hipertensión arterial.

En La Rioja, según los datos recogidos en la Estrategia de Crónicos de La Rioja y también los obtenidos en la aplicación SELENE, un 20,8% de población mayor de 14 años es hipertensa, fundamentalmente a partir de los 50 años donde hay un crecimiento exponencial hasta los 85 años, teniendo en cuenta que se trata de pacientes atendidos en Atención Primaria.

Para más información
Gabinete de Comunicación COMLR
676512828