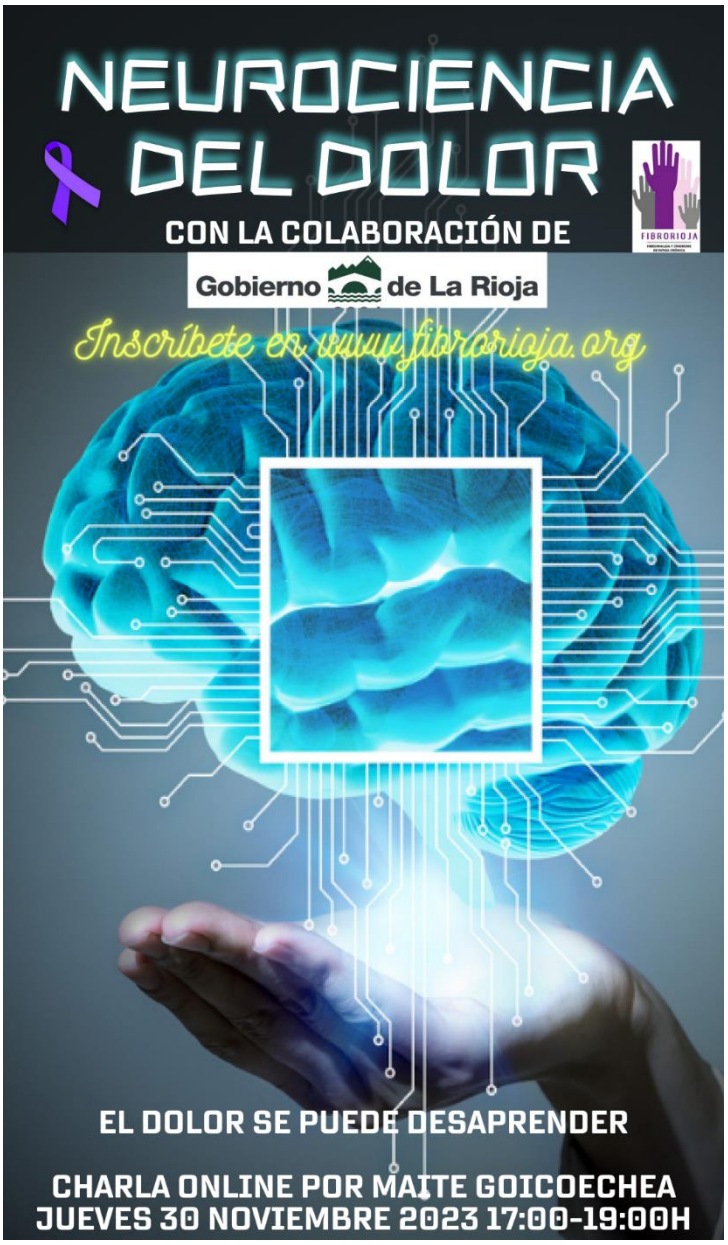
FIBRORIOJA



tiene el placer de invitarle a conocer este novedoso enfoque del tratamiento del dolor crónico REAL para el que no se dispone de biomarcador diferencial. Esta charla se realizará por videoconferencia a través de TEAMS ™ el jueves 30 de noviembre de 2023 de 5 a 7 de la tarde, con la colaboración de la Conserjería de Salud y Políticas Sociales del Gobierno de La Rioja. Para recibir el enlace de conexión debe inscribirse en https://forms.office.com/e/pZTXmHx3qE

Maite Goicoechea Manso

Es FISIOTERAPEUTA ESPECIALIZADA EN DOLOR PERSISTENTE. Maite ha encaminado su trayectoria profesional hacia el estudio del dolor osteomuscular, profundizando en el dolor crónico.

La irrupción de la Neurociencia del dolor ha supuesto un cambio radical de conceptos, que ha cuestionado y puesto sobre la cuerda floja el modelo previo, que entendía el dolor como un estado físico químico alterado que surge de los tejidos.

Ahora sabemos, y podemos decirlo alto y claro, que el dolor es un output cerebral que integra la información tisular en tiempo real con el conocimiento acumulado en los sistemas de memoria predictiva, aprendizajes y emociones, entre otros.

Ante la aparición del dolor, la medicina debe examinar rigurosamente el estado de salud de los tejidos y actuar allí donde haya una posibilidad de cura o mejora de una enfermedad o lesión.

El problema aparece cuando allí donde duele no encontramos tal enfermedad o lesión, pero seguimos aplicando la misma lógica y la misma medicina, aun sabiendo que no es efectiva, llegando incluso a cuestionar, señalar o culpar al paciente como causante de los síntomas, aumentando así su sufrimiento y desamparo.

Estamos empleando un marco teórico erróneo que llena de frustración, impotencia e indefensión, tanto a pacientes como a profesionales. El cambio de paradigma es necesario, urgente, y liberador, pues ofrece una salida al paciente y al profesional, que juntos recorren el camino del aprendizaje, donde todo cobra sentido y se revela un mundo de posibilidades.