

MEMORIA ANUAL

Colegio Oficial de Médicos de La Rioja



COLEGIO OFICIAL
DE MÉDICOS DE
LA RIOJA

2022

ÍNDICE

Saludo de la Presidenta	3
El Colegio. Estructura, Comisiones y Departamentos	4
El Colegio. Actividad de la Junta Directiva	12
Otras actividades de representación Institucional	13
El Colegio. Formación	17
Celebración Festividad de Nuestra Señora del Perpetuo Socorro	25
Antonio Anguiano, nombrado Colegiado de Honor de la Institución	30
Convocatorias y premios	31
Fiesta de Navidad	34
Certificación Sistema de Gestión de Calidad UNE-EN ISO 9001:2015	36
Agresiones a sanitarios	38
Variación de colegiados en La Rioja	40
Estadísticas	41
Certificado de Idoneidad Profesional	44
Servicios a colegiados	45
Publicaciones del COMLR	49
Fundación para la Protección Social de la OMC. Prestaciones.....	50
Fundación de los Colegios de Médicos para la Cooperación Internacional	53
Encuentro con la Consejera de Salud	54
XI Día del Médico Jubilado	55
Deporte. Campeonato Nacional de Ciclismo para Médicos	56
El COMLR solidario	57
Convenios. Fundación Agrupación Mutual Aseguradora	59
Ni una menos. El COMLR contra la Violencia de Género	60

Especial COVID-19

Actuaciones del COMLR ante el coronavirus	61
Premios y reconocimientos	62
Comisión Asesora COVID-19	64
Observatorio de Médicos afectados por la COVID-19	65
Nuestros colegiados, seguros	66
Encuesta de satisfacción para el colegiado	67
Aparición en medios informativos	68

SALUDO DE LA PRESIDENTA

Un año más, el Colegio Oficial de Médicos de La Rioja ha publicado su memoria anual con el objetivo de brindar una visión clara de la organización y sus actividades, siguiendo los principios de transparencia y un firme compromiso con la sociedad y la profesión médica. El informe correspondiente al año 2022 detalla la labor llevada a cabo esta institución.

Desde el COMLR trabajamos incansablemente para lograr el objetivo principal de esta organización: ser de la mayor utilidad posible para nuestros colegas en su vida diaria, tanto en el ámbito clínico y asistencial como en aquellos momentos en los que puedan necesitar apoyo profesional y personal a través de nuestros departamentos, fundaciones,

observatorios, comisiones, órganos y foros en los que participamos. Que todo esto sea posible es gracias a todos aquellos que impulsan, promueven, fomentan y difunden los diversos proyectos que emprendemos mediante un trabajo coordinado y en equipo.



Dra. María Inmaculada Martínez Torre
Presidenta del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de La Rioja

EL COLEGIO. ESTRUCTURA

JUNTA DIRECTIVA

La Junta Directiva del Colegio de Médicos La Rioja tiene como misión la representación de los colegiados de La Rioja en todos los ámbitos, la administración correcta de los recursos con el objetivo principal de cubrir las necesidades de los médicos y conseguir la mejora de los servicios que presta, intentando de esta forma fidelizar a los médicos para la consideración del Colegio como el máximo órgano de representación de la profesión y mejora de los aspectos científicos que deben caracterizar la práctica de la medicina, tendiendo a la excelencia.

Es el órgano que representa a todos los médicos de La Rioja y está compuesta por un grupo de médicos elegidos democráticamente entre sus colegas colegiados.

COMISIÓN PERMANENTE

PRESIDENTA – Dra. María Inmaculada Martínez Torre

VICEPRESIDENTE 1º - Dr. Fernando Martínez Soba

VICEPRESIDENTA 2º - Dra. Rita de Pablo Chinchetru

VICEPRESIDENTA 3ª – *Pendiente nombramiento*

SECRETARIO GENERAL – Dr. Manuel Tomás Fernando Plaza

VICESECRETARIA – Dra. María Jesús Hermosa Los Arcos

TESORERO – CONTADOR – Dr. Juan Carlos Martínez-Íñiguez González



Presidenta



Vicepresidente 1º



Vicepresidenta 2ª



Secretario



Vicesecretaria



Tesorero

❖ **VOCALÍAS**

VOCALÍA PRIMERA - Dra. María Ángeles Martínez de Salinas Santamaría

VOCALÍA SEGUNDA – Dra. María José Monreal Gálvez

VOCALÍA TERCERA - Dr. Eduardo Gallinas Maraña

VOCALÍA CUARTA - Dra. Elena Anguiano Muro

VOCALÍA QUINTA - Dra. Celia Esther Arpón Sáenz

VOCALÍA MÉDICOS EN HOSPITALES - Dr. Valentín Lisa Catón

VOCALÍA MEDICINA PRIVADA CUENTA PROPIA - Dr. Federico Muñoz Martínez de Salinas

VOCALÍA MEDICINA PRIVADA CUENTA AJENA - Dr. Fernando Salazar Barcelona

VOCALÍA ATENCIÓN PRIMARIA URBANA – Dr. Gonzalo Sainz Bretón

VOCALÍA ATENCIÓN PRIMARIA RURAL - Dr. Tomás García Martínez

VOCALÍA MÉDICOS EN FORMACIÓN – Dra. Alodia Rodríguez Nájera

VOCALÍA MÉDICOS JUBILADOS - Dr. Javier Manuel Enjuto Olabera

VOCALÍA MÉDICOS ADMINISTRACIONES PÚBLICAS - Dr. Julio Irigoyen Alba

VOCALÍA MÉDICOS TUTORES Y DOCENTES - Dra. Marta Zabaleta López

COMISIÓN DE DEONTOLOGÍA MÉDICA

La Comisión Deontológica tiene como funciones específicas el asesoramiento a la Junta Directiva en asuntos relacionados con su competencia y valorar las transgresiones, si las hubiere, del Código Deontológico, informándola de los procedimientos de tipo disciplinario estudiados y elevando la propuesta oportuna de acuerdo con lo previsto en los Estatutos, siendo la Junta la que determina la apertura de expedientes o el sobreseimiento y archivo.

También asesorará a la Junta sobre materia de publicidad médica y, en general, sobre los casos de competencia desleal.

En definitiva, promover acciones encaminadas a la mejora en el ejercicio de la profesión en materias de ética y deontología.

Todo médico debe atender a principios éticos y deontológicos en el ejercicio de la profesión, constituyendo la misión y valor esencial de la misma; velar por su cumplimiento, mantenimiento y debida actualización debe entenderse necesariamente como una función propia e inexcusable de los

Colegios Profesionales, en aras a una correcta práctica profesional, tanto si ésta se lleva a cabo en el ámbito público como en el privado.

A continuación, se relacionan los componentes de la Comisión Deontológica del COMLR.

PRESIDENTA – Dra. Juana Hernández Hernández

SECRETARIO – Dr. Juan Alfonso Moreno Ortigosa

VOCAL – Dr. José Ignacio Campo Pérez

VOCAL – Dr. Vladimir Ulises Marengo Arellano

VOCAL – Dra. María del Carmen Sáenz Pastor



Presidenta



Secretario



Vocal



Vocal



Vocal

COMISIONES

DEPORTE

Dra. María Inmaculada Martínez Torre
Dr. Manuel Tomás Fernando Plaza
Dr. Julio Martínez Flórez
Dr. Luis Alonso Pérez
Dr. Vicente Elías Ruiz
Dr. Vicente Bernad Usoz

Dr. Julio Irigoyen Alba
Dr. José María Carpintero Escudero
Dr. José Luis González Romero
Dr. José Francisco Rodríguez García
Dr. José María Urraca Fernández

ESTATUTOS

Dr. Manuel Tomás Fernando Plaza

Dr. Julio Irigoyen Alba

RELACIONES INSTITUCIONALES

Dra. María Inmaculada Martínez Torre
Dra. Celia Esther Arpón Sáenz
Dr. Fernando Salazar Barcelona

Dr. Juan Carlos Martínez-Íñiguez González
Dr. Federico Muñoz Martínez de Salinas

FORMACIÓN CONTINUADA

Dra. María Jesús Hermosa Los Arcos
Dra. Rita de Pablo Chinchetru
Dra. Cristina Ibáñez Muñoz
Dra. María José Monreal Gálvez

Dr. Eduardo Gallinas Maraña
Dra. M^a Ángeles Martínez de Salinas Santamaría
Dra. Alodia Rodríguez Nájera

ACTIVIDADES SOCIO CULTURALES

Dra. Elena Anguiano Muro
Dra. María Fernando Moreno

Dra. Celia Esther Arpón Sáenz

COMISIÓN INSTITUCIONAL DE LA RIOJA PARA LA COORDINACIÓN DE ACTUACIONES DE SENSIBILIZACIÓN, PROTECCIÓN Y RECUPERACIÓN INTEGRAL DE LAS VÍCTIMAS DE VIOLENCIA

Dr. Valentín Lisa Catón

OBSERVATORIO SOBRE VIOLENCIA DE GÉNERO DE LA RIOJA

Dr. Valentín Lisa Catón

PROGRAMA DE ATENCIÓN INTEGRAL AL MÉDICO ENFERMO (PAIME)

Dr. Manuel Tomás Fernando Plaza

Dr. José María Sobrón Gutiérrez

Dra. María Carmen Arceiz Campos

Dra. Ana Belén Díaz de Cerio Martínez de Bujanda

Dr. Federico Burgos Casas

COOPERACIÓN INTERNACIONAL

Dr. Eduardo Gallinas Maraña

Dr. Fernando Salazar Barcelona

COMISIÓN ASESORA COVID-19

Dr. Fernando Martínez Soba

Dra. María Inmaculada Martínez Torre

Dr. Carlos Ruiz Martínez

Dr. José Tomás Gómez Sáenz

Dr. José Daniel Mosquera Lozano

D. Javier Marca Matute

D. José Antonio Carro del Castillo

Dr. José Antonio Oteo Revuelta

Dr. Pedro Marco Aguilar

Dra. María Teresa Jiménez Buñuales

D. José Luis Prusén de Blas

Dr. José Manuel Azcona Gutiérrez

DEPARTAMENTOS

ADMINISTRACIÓN

El Departamento de Administración del Colegio de Médicos de La Rioja tiene como finalidad ayudar a los Colegiados con cuantos trámites administrativos deban llevar a cabo.

Está formado por un grupo de profesionales eficiente y comprometido que ayudará tanto a los médicos que requieran sus servicios, como a cualquier ciudadano que se acerque al Colegio a resolver cualquier cuestión o aclarar cualquier duda que pueda surgirles.

Estas son las personas que forman el equipo:

Oficial Mayor – Dña. Elena Bartolomé Santamaría

Administrativa – Dña. Lara San Juan Castro

Administrativo – D. Adrián Mendoza Jiménez



La oficina está situada en el Casco Antiguo de Logroño, en el primer piso de la calle Ruavieja, 67-69. El horario de atención al público es de lunes a viernes de 8:00 a 15:00 y de 16:00 a 19:00 horas, excepto los meses de verano, que está disponible en horario de mañana, de lunes a viernes de 8:00 a 15:00 horas.

Datos de contacto:

Teléfono: 941270471

E-mail: colegio@medicosrioja.com

Página web: www.medicosrioja.com

COMUNICACIÓN

El Departamento de Comunicación tiene como finalidad llevar a cabo la estrategia de comunicación del Colegio de Médicos de La Rioja y difundir la imagen y las actividades que la organización lleva a cabo. También se encarga de gestionar las relaciones con los medios de comunicación y ofrece su apoyo a otros departamentos del COMLR.

La empresa encargada de la misma hasta el mes de julio de 2022 (incluido) ha sido Audacia Comunicación al igual que años anteriores. En el mes de agosto comenzó a hacerse cargo la empresa TRECE MARKETING y la persona responsable D. Javier Alonso García, como socio Director.

ASESORÍA JURÍDICA, FISCAL Y LABORAL

La Asesoría Jurídica presta asistencia jurídica a todos los colegiados, tanto en asuntos profesionales como particulares bajo la más estricta confidencialidad y profesionalidad.

Estas son las personas que forman el equipo:

Dña. Elvira González Fernández de Tejada
D. José Ramón Gonzalo González

En cuanto a la Asesoría Fiscal y Laboral, las personas responsables son Dña. Mercedes Botonero Galán, para asuntos fiscales y Dña. Itziar San Félix para asuntos laborales.

PROTECCIÓN DE DATOS

El COMLR cuenta con la empresa RED ADVISOR para el servicio de consultoría de protección de datos personales. También prestan servicio de consulta en temas relacionados con protección de datos personales a los colegiados que lo requieran.

La persona encargada de la empresa para realizar todos los trámites al respecto es: Dña. Àgata Domènec.

CENTRO DE RECONOCIMIENTO MEDICO PARA CARNET DE CONDUCIR, ARMAS, ANIMALES PELIGROSOS, ETC.

Para médicos: Totalmente Gratuito.

Para familiares directos: Precio reducido.

LOGROÑO. Avenida de Portugal, 7- 1ºD

Teléfono: 941 226 767

E-mail: crcolegiodemedicos@gmail.com

Horario: Lunes a Viernes de 9:30 a 13:30 horas y Miércoles de 9:30 a 13:30 y de 17:00 a 19:30 horas.

EL COLEGIO. ACTIVIDAD DE LA JUNTA DIRECTIVA

REUNIONES DE LA JUNTA DIRECTIVA DEL COMLR

Durante el ejercicio 2022 los miembros de la Junta Directiva del Colegio Oficial de Médicos de La Rioja se han reunido en varias ocasiones (de forma presencial y a través de videoconferencia), distribuidas de la siguiente manera:

- Asambleas Generales Ordinarias: 2
- Asambleas Generales Extraordinarias: 0
- Reuniones Pleno Junta Directiva: 10
- Reuniones Comisión Permanente: 20

ASAMBLEAS Y REUNIONES DEL CONSEJO GENERAL DE COLEGIOS OFICIALES DE MÉDICOS

En el año 2022 la Presidenta y el Secretario del COMLR han asistido, tanto de forma presencial como a través de videoconferencia, a la celebración de diferentes Asambleas Generales, Plenos de la Junta Directiva y Reuniones del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos tal y como se indica a continuación:

Presidenta:

- Asambleas generales: 11
- Asambleas extraordinarias: 4
- Plenos: 7

Secretario

- Reuniones: 3

Tesorero

- Reuniones: 2

REUNIONES DE LAS VOCALÍAS DE LA JUNTA DIRECTIVA EN EL CONSEJO GENERAL DE COLEGIOS OFICIALES DE MÉDICOS

Indicamos a continuación el número de reuniones, tanto de forma presencial como a través de videoconferencia, a las que han asistido desde las diferentes vocalías y que son convocadas por los representantes nacionales de las mismas.

- Médicos de Hospitales: 2
- Médicos de Medicina Privada: 1
- Médicos de Atención Primaria Urbana: 1
- Médicos de Atención Primaria Rural: 1
- Médicos en Formación: -
- Médicos Jubilados: 3
- Médicos de Administraciones Públicas: 1
- Médicos Tutores y Docentes: -

OTRAS ACTIVIDADES DE REPRESENTACIÓN INSTITUCIONAL

- ❖ Asambleas Generales del Colegio Oficial de Médicos de La Rioja en el Salón de Actos de los Colegios Profesionales Sanitarios de La Rioja.
- ❖ Asistencia a asambleas y plenos del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos.
- ❖ Lectura manifiesto Día Mundial contra el Cáncer en Logroño.
- ❖ Entrega premios del XXXI concurso de fotografía y XXII concurso de pintura en el COMLR.
- ❖ Reunión con integrantes de la Fundación Hospital de Calahorra.
- ❖ Reuniones con diferentes entidades bancarias.
- ❖ Reunión con autoridades de salud de La Rioja.
- ❖ Toma de posesión nueva Junta Directiva del COM Córdoba.
- ❖ Asistencia a Charlas saludables organizadas por el COMLR para toda la población.
- ❖ Entrega de premios del XIV Concurso para premiar el mejor proyecto Socio Sanitario.
- ❖ Reunión con el Coronel-Jefe Guardia Civil La Rioja, D. José Antonio Cubel López.
- ❖ Acto entrega Becas Movilidad de 2021 en el COMLR.
- ❖ Reunión Junta de Patronos de la Fundación para la Cooperación Internacional de la OMC.
- ❖ Mesa Redonda “la judicialización de las muertes por causas naturales no certificadas, una perspectiva multidisciplinar” en el COMLR.
- ❖ Acto de presentación de la Estrategia Logroño Intercultural 2022-2025 y entrega reconocimientos “Convivencia en diversidad 2022” en el Auditorio del Ayuntamiento de Logroño.
- ❖ 25 Aniversario Colegio Podólogos La Rioja en la Bodega, Hotel y Museo FyA.
- ❖ Festividad Nuestra Señora Perpetuo Socorro en el Restaurante Delicatto de Logroño.
- ❖ Reunión con Dirección General Salud Pública, Consumo y Cuidados en el COMLR.
- ❖ Acto Pisado Uva y Ofrenda Primer Mosto en la Concatedral Santa María La Redonda de Logroño.
- ❖ Carpa de Diario La Rioja con motivo de la Festividad de San Mateo en El Espolón.
- ❖ XXVIII Congreso Nacional Derecho Sanitario en Madrid.
- ❖ VIII Convención de la Profesión Médica en Madrid.
- ❖ Entrevistas en diferentes emisoras de radio; Radio Nacional, Onda cero, SER.

- ❖ Jornada sobre la jubilación del médico en el COMLR.
- ❖ Workshop de Actualización en cirugía transoral en el COMLR.
- ❖ Inauguración de la XIV Reunión de la Asociación Riojana de Pediatría de Atención Primaria en el COMLR.
- ❖ 150 Aniversario Cruz Rioja La Rioja y Día Internacional Voluntariado en Riojaforum de Logroño.
- ❖ Día Mundial SIDA en El Espolón de Logroño.
- ❖ Festividad Patrona del Colegio de Farmacéuticos de La Rioja en el Restaurante Delicatto.
- ❖ Nombramiento Colegiado Honorífico en Asamblea General del COMLR a D. Antonio Anguiano.
- ❖ Reunión Consejo Riojano Salud en el edificio CIBIR de Logroño.
- ❖ Celebración Fiesta de Navidad con Papa Noel en el COMLR.



Asamblea General Colegiados de marzo 2022



Asamblea General Colegiados de diciembre 2022



VIII Convención de la Profesión Médica en Madrid



VIII Convención de la Profesión Médica en Madrid



Toma posesión Junta Directiva COM Córdoba



Curso de Actualización en Cirugía Transoral



Jornada sobre la jubilación del médico

EL COLEGIO. FORMACIÓN 2022

CURSOS FORMACION CONTINUADA DEL COMRL - AÑO 2022						
	CURSO	FECHAS	Nº INSCRITOS	HORAS	CREDITOS	
					CONSEJERÍA	SEAFORMEC
1º TRIMESTRE	A PROPÓSITO DE UN CASO - II Edición	Días 23 de febrero, 31 de marzo, 28 de abril, 26 de mayo, 27 de octubre, 24 de noviembre y 15 de diciembre de 2022	35	14,00	1,59	14,00
	PLAN DE FORMACIÓN SEMES RIOJA 2022	Días 24 de marzo, 26 de abril, 19 y 26 de mayo, 23 de junio, 6 de octubre, 10 de noviembre y 15 de diciembre de 2022	53	32,00	Denegada	28,00
2º TRIMESTRE	ENFOQUE DE LA PATOLOGÍA VERTIGINOSA DESDE LA MEDICINA DE FAMILIA. DESDE LOS CASOS CLÍNICOS A	Día 2 de abril de 2022	22	2,50	0,20	3
	MESA REDONDA JUDICIALIZACIÓN DE LAS MUERTES POR CAUSAS NATURALES NO CERTIFICADAS, UNA PERSPECTIVA MULTIDISCIPLINAR	Día 5 de abril de 2022	26	4,00	-	-
	CHARLAS SALUDABLES	Días 12 de abril, 10 de mayo y 14 de junio de 2022	-	6,00	-	-
	JORNADA MULTIDISCIPLINAR	Día 21 de abril de 2022	21	2,50	Denegada	3,00
	IV JORNADAS SOBRE ACTUALIZACIÓN EN	Días 11 y 12 de mayo de 2022	26	8,00	1,31	8,00
	TALLER DE INFILTRACIONES APARATO LOCOMOTOR	Día 24 de mayo de 2022	43	4,00	Denegada	4,00
4º TRIMESTRE	CURSO INGLÉS	Octubre 2022 - Mayo 2023	15	403,00	-	-
	CURSO INGLÉS RIOJA BAJA	Octubre 2022 - Mayo 2023	9	186,00	-	-
	CURSO FRANCÉS	Octubre 2022 - Mayo 2023	1	62,00	-	-
	CURSO EXPERTO GESTIÓN CLÍNICA	Día 12 de septiembre de 2022	-	-	-	-
	CHARLAS SALUDABLES	Días 11 de octubre, 8 de noviembre y 13 de diciembre de 2022	-	6,00	-	-
	CURSOS COCINA	Días 3, 10, 17 y 24 de noviembre y 28 de noviembre y 1, 12 y 15 de diciembre de 2022	24	24,00	-	-
	TOXINA BOTULÍNICA: DIFERENTES INDICACIONES MÉDICAS	Día 10 de noviembre de 2022	40	2,50	0,28	2,00
	JUBILACIÓN DEL MÉDICO EN EL AÑO 2022: CÓMO, CUÁNDO Y CUÁNTO	Día 15 de noviembre de 2022	44	1,00	-	-
	ACTUALIZACIÓN EN CIRUGÍA TRANSORAL	Días 17, 18 y 19 de noviembre de 2022	50	20,50	-	16,00
	TOTALES		409,00	778,00	3,38	78,00



Enfoque de la patología vertiginosa desde la Medicina de Familia. Desde los casos clínicos a la etiología.



Mesa Redonda certificado defunción



Jornada actualización hipoacusia



Curso Toxina Botulínica



Curso de Actualización en Cirugía Transoral

CHARLAS SALUDABLES

En el segundo trimestre de 2022 el COMLR estrenó un ciclo de Charlas Saludables, una iniciativa para educar en hábitos de vida saludables a los ciudadanos de La Rioja. Son gratuitas y abiertas a la población sin necesidad de inscribirse previamente e impartidas en el salón de actos de los Colegios Profesionales Sanitarios a lo largo de todo el año.

Tuvieron un gran éxito entre la población e incluyeron, inicialmente, tres conferencias cuyos títulos se pueden ver a continuación:



CHARLAS SALUDABLES

COLEGIO OFICIAL DE
MÉDICOS DE LA RIOJA

CHARLAS VIDA SALUDABLE

Coloquio posterior abierto a las preguntas de los asistentes.

Entrada libre y gratuita



MARTES, 12 DE ABRIL /22



"ALIMENTACIÓN SALUDABLE, MITOS Y VERDADES SOBRE DIETAS Y ALIMENTACIÓN"

Dra. **M^a Ángeles Martínez de Salinas**, jefa de Endocrinología del Hospital San Pedro de Logroño.

- **HORA:** 19:00h
- **LUGAR:** Salón de Actos del Colegio Oficial de Médicos de La Rioja.

MARTES, 10 DE MAYO /22



"DOCTOR, SE ME OLVIDAN COSAS ¿ME TENGO QUE PREOCUPAR?"

Dr. **Federico Castillo**, Neurólogo del Hospital San Pedro de Logroño.

- **HORA:** 19:00h
- **LUGAR:** Salón de Actos del Colegio Oficial de Médicos de La Rioja.

MARTES, 14 DE JUNIO /22



"DOCTOR, MI PAREJA DICE QUE RONCO MUCHO. ¿ES NORMAL?"

Dr. **Carlos Ruiz**, jefe de Neumología del Hospital San Pedro de Logroño.

- **HORA:** 19:00h
- **LUGAR:** Salón de Actos del Colegio Oficial de Médicos de La Rioja.

*Fotografía de Yariulya. Freepik

Tras un paréntesis durante los meses de verano, se volvió a retomar la programación de Charlas Saludables para el 4º trimestre de 2022, siendo las siguientes:



CHARLAS SALUDABLES

COLOQUIO POSTERIOR ABIERTO A LAS PREGUNTAS DE LOS ASISTENTES
Entrada libre y gratuita



11 OCTUBRE 2022 Obesidad: ¿Es una enfermedad? Dra. María Jesús Chinchetru Ranedo. Especialista en Endocrinología y Nutrición. 🕒 19:00 h 📍 Salón de Actos del Colegio Oficial de Médicos de La Rioja	8 NOVIEMBRE 2022 Ejercicio físico saludable Dr. Vicente Elías Ruiz. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. 🕒 19:00 h 📍 Salón de Actos del Colegio Oficial de Médicos de La Rioja	13 DICIEMBRE 2022 Estoy triste... ¿Qué hago? Dr. José Domingo Cabrera Ortega. Especialista en Psiquiatría. 🕒 19:00 h 📍 Salón de Actos del Colegio Oficial de Médicos de La Rioja
--	--	---



COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE LA RIOJA
C/ Ruavieja 67 - 69, Logroño

Todas ellas fueron un éxito de participación llegando a superar los 100 asistentes en varias de ellas.

CURSO DE INGLÉS

Al igual que en años anteriores el COMLR organiza un curso de inglés para colegiados y sus familiares, que se imparten en las aulas de la Academia de Inglés Inlingua en Logroño y en las Aulas del profesor Daniel Rada en la localidad de Calahorra.

El curso se imparte del mes de octubre al mes de mayo o junio del siguiente año, con los siguientes niveles:

COLEGIO OFICIAL
DE MÉDICOS DE
LA RIOJA

CLASES DE INGLÉS COMLR
CURSO 2022 - 2023

		LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		

CURSO DE COCINA

Como todos los años, se organizó un curso de cocina en los meses de noviembre y diciembre.

El curso tiene una duración de 3 horas cada día, y la temática fue “Cocina en miniatura” en el mes de noviembre y “Cocina especial Navidad” en el mes de diciembre, en la que se enseñó a los alumnos a hacer comida típica de navidad aprovechando las fechas en las que se impartió.

CURSOS DE COCINA

PARA MÉDICOS COLEGIADOS



¿DÓNDE?

ATELIER HERMANAS LORO
C/ Pilar Salarrullana nº 13 (Logroño)

COCINA EN MINIATURA

3, 10, 17 y 24 noviembre 22

🕒 De 18:30 a 21:30 horas

📍 Atelier Hermanas Loro

💶 Precio: 75€

COCINA ESPECIAL NAVIDAD

28 noviembre, 1, 12 y 15 diciembre 22

🕒 De 18:30 a 21:30 horas

📍 Atelier Hermanas Loro

💶 Precio: 75€

POSTERIORMENTE SE SABOREARÁN TODOS LOS PRODUCTOS COCINADOS
CADA ALUMNO SOLO SE PODRÁ INSCRIBIR A UN CURSO

INSCRIPCIONES

Colegio de Médicos de La Rioja
C/ Ruavieja 67-69, 1º (Logroño)
Tel. 941 27 04 71 | colegio@medicosrioja.com
www.medicosrioja.com



COLEGIO OFICIAL
DE MÉDICOS DE
LA RIOJA



Curso cocina noviembre



Curso cocina diciembre

CELEBRACIÓN DE LA FESTIVIDAD DE NUESTRA SEÑORA DEL PERPETUO SOCORRO

En el año 2022, tras dos años sin celebrar la Festividad de la Patrona debido a la Covid-19 se volvió a celebrar de forma presencial los días 24 y 27 de junio de 2022.

El día 24 de junio, a las 20:00 horas, la Presidenta dio la bienvenida a todos los asistentes en el Restaurante Delicatto de Logroño, pasando a la recepción de los nuevos colegiados en el periodo del 28 de junio de 2021 al 27 de junio de 2022. Posteriormente, se homenajeó a los médicos Honoríficos, con 50 de colegiación y con 25 años de colegiación.

Se entregaron los premios de los concursos científicos: XII concurso al mejor artículo publicado en una revista médica y XII concurso al mejor póster o comunicación oral para médicos en formación.

Para finalizar, se sortearon entre los asistentes varios obsequios entregados por Agrupación Mutual Aseguradora y Mutual Médica.

Por último se ofreció un cóctel para todos los colegiados y autoridades presentes amenizado con música en directo.

El día 27 de junio, día oficial de Nuestra Señora del Perpetuo Socorro, se celebró a las 11:00 horas una misa en la Iglesia San Bartolomé de Logroño. A continuación, y al no haber podido entregar los homenajes a los médicos con 25 años de colegiación, honoríficos y con 50 de colegiación en los años 2020 y 2021, debido a la pandemia, se hizo entrega de los mismos en el salón de actos del COMLR, ofreciéndose a continuación un vino español en la sede social del Colegio para todos los colegiados.



Festividad Nuestra Señora del Perpetuo Socorro. Misa Iglesia San Bartolomé



Festividad Nuestra Señora del Perpetuo Socorro. Restaurante Delicatto.



Festividad Nuestra Señora del Perpetuo Socorro. Restaurante Delicatto.



Festividad Nuestra Señora del Perpetuo Socorro. Restaurante Delicatto.



Festividad Nuestra Señora del Perpetuo Socorro. Restaurante Delicatto.



Festividad Nuestra Señora del Perpetuo Socorro. Restaurante Delicatto.



Festividad Nuestra Señora del Perpetuo Socorro. Restaurante Delicatto.



Festividad Nuestra Señora del Perpetuo Socorro. Restaurante Delicatto.



Festividad Nuestra Señora del Perpetuo Socorro. Restaurante Delicatto.



Festividad Nuestra Señora del Perpetuo Socorro. Restaurante Delicatto.



Festividad Nuestra Señora del Perpetuo Socorro. Homenajeados años anteriores. 25 años de colegiación.



Festividad Nuestra Señora del Perpetuo Socorro. Homenajeados años anteriores. 50 años de colegiación.



Festividad Nuestra Señora del Perpetuo Socorro. Homenajeados años anteriores. Honoríficos.

ANTONIO ANGUIANO, NOMBRADO COLEGIADO DE HONOR DE LA INSTITUCIÓN

La Asamblea General del Colegio Oficial de Médicos de La Rioja (COMLR) aprobó el nombramiento de Antonio Anguiano como colegiado de honor. La presidenta del Colegio de Médicos de La Rioja, Inmaculada Martínez, impuso a Anguiano la insignia de oro con el emblema formado por una rama de laurel y otra de palma entrelazadas, que enmarcan el bastón con nudos y serpiente enroscada sobre libro abierto.

Antonio Anguiano ha estado vinculado a los profesionales de la Medicina de La Rioja desde 1970. En ese año comenzó a trabajar en el Colegio de Médicos y 21 años después pasó a formar parte de la plantilla de la Mutua de Sanitarios A.M.A, con la condición de empleado en excedencia del Colegio. Desde 1991 ha desempeñado diferentes cargos: delegado, coordinador territorial y director de zona norte. Como resumió la presidenta del Colegio de La Rioja, “52 años al servicio de todos los sanitarios riojanos”.

Inmaculada Martínez destacó como lo más importante su perfil humano: “Hombre conocedor de las necesidades de los médicos, siempre cercano, dispuesto a poner las mejores condiciones para garantizar la seguridad de los avatares que nos depara nuestro ejercicio profesional, recomendando siempre lo más adecuado tanto en seguros de responsabilidad civil como de autos, hogar o de vida; un hombre afable, servicial y que forma parte de nuestra historia profesional”. La presidenta de la institución colegial dijo que Anguiano es “un icono” y “forma parte de la historia humana” del COMLR.

El artículo 82 de los Estatutos del Colegio recoge que podrán ser nombrados colegiados de honor “las personas físicas o jurídicas españolas o extranjeras, sean médicos o no, que reúnan los méritos para ello”, a juicio de la Asamblea, que esta categoría es “puramente honorífica” y que se valorará “la labor relevante y meritoria de las personas que se pretenda distinguir, cualesquiera que sean sus actuaciones a favor o en defensa de la clase médica en general o de la medicina”.



D. Antonio Anguiano junto con miembros de la Junta Directiva.



La Presidenta del COMLR, Dña. María Inmaculada Martínez impone la insignia de oro a D. Antonio Anguiano

CONVOCATORIAS Y PREMIOS

CONCURSOS CIENTÍFICOS; PÓSTER Y ARTÍCULOS

Todos los años y con el fin de fomentar y dar a conocer la actividad científica de todos sus colegiados el COMLR convoca para el mes de junio, los concursos para el mejor artículo publicado en una revista médica y mejor póster o comunicación oral, siendo este último solo para médicos residentes.

CONCURSO FOTOGRAFÍA, PINTURA Y POSTAL NAVIDEÑA

Los Colegiados demuestran cada año su talento a través de los diferentes concursos que organiza el COMLR a través de los concursos de Fotografía y Pintura. Iniciativas a las que se suma el certamen de Felicitaciones Navideñas, dirigido a los más pequeños de la casa, que siempre nos deleitan con imaginativos dibujos en los que expresan su forma de vivir la Navidad. El certamen se divide en dos categorías: de 5 a 8 años y de 9 a 12 años y con las ganadoras deseamos una Feliz Navidad y Feliz Año Nuevo a todos los colegiados, colaboradores, Colegios de Médicos de España, etc.



Ganadores XXXII Concurso
de Fotografía y XXIII
Concurso de Pintura



BECAS DE MOVILIDAD

Las Becas de Movilidad que el COMLR concede todos los años a Médicos Residentes, les ha permitido seguir mejorando profesionalmente en diferentes puntos de España, Europa y Estados Unidos.

Todas estas estancias, persiguen favorecer e incentivar a estudiantes universitarios o profesionales, en una actuación dirigida a propiciar la movilidad con fines de actualización permanente en cualquier área de conocimiento, favoreciendo la formación especializada en otros países o puntos de la geografía nacional dentro de la rama profesional.

El fallo de la convocatoria se produjo en el mes de diciembre y la entrega de las Becas se realizó en un acto especial el 21 de febrero de 2022 en la sede social del COMLR.

Para la recepción del importe, los beneficiarios entregan en el colegio un certificado de la estancia realizada y realizan una breve exposición de la estancia realizada.



Ganadores concurso Becas Movilidad – Convocatoria año 2021

TESIS DOCTORALES

El Colegio Oficial de Médicos de La Rioja, en su deseo de fomentar el estudio, la investigación y la formación de los médicos colegiados, creó y aprobó en presupuesto 3 premios con carácter anual para las mejores Tesis Doctorales de Medicina realizadas entre sus colegiados, con el fin de estimular su realización entre los médicos inscritos en este Colegio.

Durante el 2022 presentaron 3 solicitudes que fueron premiadas con 800€ cada una.

La presentación de las mismas, imprescindible para la entrega del premio, se realizará en marzo de 2023 tras la celebración de la Asamblea General de colegiados.

MEJOR PROYECTO SOCIO SANITARIO ONG

El COMLR destina el 0,7% de su presupuesto anual a obras de interés Sociosanitario.

En 2022 convocó el XV concurso para premiar el mejor proyecto Sociosanitario dotado con 3.388,14 euros. Los interesados enviaron sus propuestas al Colegio y la entrega de premios realizó en la Asamblea General de colegiados celebrada el día 20 de diciembre de 2022 en el salón de actos del COMLR.



Ganadores XV
Concurso Mejor
Proyecto Socio
Sanitario 2022



Luz a tus ojos – Fundación Ilumináfrica

FIESTA DE NAVIDAD

El COMLR organiza una fiesta de navidad para los más pequeños de la casa. La Jornada comienza con una proyección de una película infantil en el salón de actos.

A continuación, se hace entrega a los premiados del concurso de felicitaciones navideñas, de su regalo, una bicicleta.

Esa misma tarde, Papá Noel visita el Colegio de Médicos y entrega regalos a todos los hijos de colegiados que lo han solicitado previamente. La fiesta finaliza con un espectáculo de magia y una merienda para todos los asistentes.

Además de esta jornada, durante dos tardes de enero, se celebra un ciclo infantil de cine navideño con taller de globoflexia, cuenta cuentos y merienda para todos los asistentes.



Papá Noel visita el COMLR para felicitar la navidad a los hijos de colegiados



Postales presentadas 9-12 años



Postales presentadas 5-8 años

LEIRE HERNANDO GRACIA, de 5 años, fue la ganadora del Concurso de Postales Navideñas en la categoría de 5 a 8 años, con su dibujo «Mágica Navidad».

MIGUEL IBÁÑEZ MARTÍNEZ, de 9 años, fue el ganador del Concurso de Postales Navideñas en la categoría de 9 a 12 años, con la postal «Navidad y más Navidad».

Al concurso de 2022 se presentaron 30 propuestas, 26 dibujos de 5 a 8 años y 4 entre las edades de 9 a 12 años. Desde el Colegio Oficial de Médicos de La Rioja damos nuestra enhorabuena a todos los participantes.



Postal ganadora del XII Concurso de Felicitaciones Navideñas.
Categoría 5-8 años



Postal ganadora del XII Concurso de Felicitaciones Navideñas.
Categoría 9-12 años

SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD UNE-EN ISO 9001:2015

El Colegio Oficial de Médicos de La Rioja sigue contando con la certificación en la Norma UNE-EN ISO 9001:2015 de Sistemas de gestión de la Calidad. Un paso más al compromiso adquirido de ofrecer un servicio colegial de máxima calidad.

El alcance de nuestro Sistema abarca las siguientes actividades: Gestión administrativa de colegiados, gestión de becas, ayudas y concursos, gestión de formación continuada, gestión de comunicación y asesorías y servicios de secretaría.

En el año 2022 se volvió a renovar el certificado por otro periodo de 3 años (edición 2), siendo válido hasta el 2025, aunque renovable anualmente.



	POLÍTICA DE CALIDAD	Fecha: 01/02/2016
		Código PC
		Edición: 1

La Junta Directiva del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de La Rioja, consciente de la importancia de ofrecer un servicio colegial de máxima calidad y con el fin de satisfacer las necesidades de nuestros colegiados y grupos de interés y superar sus expectativas, ha decidido implantar un Sistema de Gestión de la Calidad basado en la norma ISO 9001:2015 en nuestros servicios colegiales (actividades de formación continuada, gestión de ayudas, becas y concursos), administración, secretaría, comunicación y asesoría.

Los principios de nuestra política de calidad son:

- Identificar las necesidades del Colegiado.
- Cumplir los requisitos aplicables.
- Garantizar una prestación de los servicios eficaz y eficiente.
- Mejorar de forma continua la calidad de nuestro servicio mediante el análisis de datos y la identificación de áreas de mejora.
- Considerar la satisfacción del colegiado como el objetivo fundamental de todas las actividades.
- Crear las condiciones adecuadas en los diferentes ámbitos del Colegio para facilitar la expresión de nuevas ideas para el desarrollo de procesos de mejora.
- Potenciar el desarrollo profesional de las personas como principal motor de innovación y conocimiento de nuestro Colegio en los servicios que presta.
- Promover un entorno positivo de desarrollo, participación y de formación con los empleados.
- Colaborar con cuantas organizaciones sean necesarias en aras de mejorar los servicios prestados.

Esta política constituirá el marco de referencia para el establecimiento de objetivos de calidad coherentes con las estrategias del Colegio, medibles y revisables al menos anualmente. En representación de la Junta Directiva, la Presidenta del Colegio de Médicos de La Rioja se compromete a revisar periódicamente esta Política en las Revisiones del Sistema para garantizar su integridad y cumplimiento.

Nuestra política de la calidad será comunicada por el Responsable del Sistema al resto del personal del Colegio, de modo que se favorezca su adecuada comprensión, aplicación y actualización en todos los niveles de la Organización. Además se garantizará su disponibilidad de manera que toda persona interesada en su conocimiento, pueda acceder a la misma.



Dra. Mª Inmaculada Martínez Torre
Presidenta del COMLR.

AGRESIONES A SANITARIOS

El Colegio Oficial de Médicos de La Rioja se sumó un año más a la celebración del Día Europeo contra las Agresiones a Médicos y Profesionales Sanitarios celebrado el 12 de marzo apelando a la relación entre médico y paciente para frenar esta lacra que en 2022 afectó a dos compañeros de profesión en La Rioja, según se comunicó al COMLR.



Colegio Oficial de Médicos de		La Rioja	
Nº TOTAL DE AGRESIONES 2022		2	
		nº	
Hombres		1	
Mujeres		1	
GRUPOS DE EDAD AGREDIDAS/OS		HOMBRES	MUJERES
	=< 35		
	36-45	1	
	46-55		
	56-65		1
=>66			
ÁMBITO DE TRABAJO		HOMBRES	MUJERES
	A.P.	1	
	HOSPITAL		1
	URGENCIAS A.P.		
	URGENCIAS HOSPITAL		
	DOMICILIO/INITINERE		
OTROS (especificar *)			
(especificar *)			
TIPO DE AGRESIÓN		HOMBRES	MUJERES
	INSULTOS/VEJACIONES	1	1
	AMENAZAS COACCIONES		
	LESIONES		
LESIONES		HOMBRES	MUJERES
	FÍSICAS		
PSÍQUICAS			
BAJA LABORAL		HOMBRES	MUJERES
	SÍ		
NO	1	1	
TRAMO HORARIO EN QUE SE PRODUCIERON LOS HECHOS		HOMBRES	MUJERES
	LABORAL	1	1
	DESCANSO		
	DESPLAZAMIENTO		
NO LABORAL			
VÍA EN QUE SE PRODUCE LA AGRESIÓN		HOMBRES	MUJERES
	TELÉFONO / TELEMÁTICA		
	PRESENCIAL	1	1

DENUNCIA	nº	
	JUZGADO	
	FISCALÍA	2
	POLICÍA NACIONAL	
	POLICÍA AUTONÓMICA	
	POLICÍA LOCAL	
CONVENIO	si / no	
	ADMINISTRACIÓN	
EJERCICIO	HOMBRES	MUJERES
	PÚBLICO	1
CAUSAS DE LA AGRESIÓN	HOMBRES	MUJERES
	TIEMPO EN SER ATENDIDO	
	DISCREPANCIAS CON LA ATENCIÓN MÉDICA	1
	DISCREPANCIAS PERSONALES	
	EN RELACIÓN A LA IT	
	NO RECETAR LO PROPUESTO POR EL PACIENTE	
	INFORMES NO ACORDES CON SUS PRETENSIONES	
	MAL FUNCIONAMIENTO DEL CENTRO	1
	RELACIONADO CON COVID-19	
	OTRAS (detallar para su contabilización)	
(especificar *)		
DAÑOS MATERIALES	HOMBRES	MUJERES
	SÍ	
ASESORÍA/APOYO DE LA EMPRESA	HOMBRES	MUJERES
	SÍ	1
DATA DE LA AGRESIÓN	nº	nº
	Enero	Julio
	Febrero	Agosto
	Marzo	Septiembre
	Abril	Octubre
	Mayo	Noviembre
	Junio	Diciembre

DATOS DEL AGRESOR/A

TIPOLOGÍA DEL AGRESOR/A	HOMBRES	MUJERES
	PROGRAMADO	1
	NO PROGRAMADO	
	DESPLAZADO	
	HOMBRES	MUJERES
	ACOMPANANTE	1

EDAD DEL AGRESOR/A Si se conoce	HOMBRES	MUJERES
	<40	1
	40-60	
	>60	



12 DE MARZO
DÍA EUROPEO CONTRA
LAS AGRESIONES
A MÉDICOS Y
PROFESIONALES
SANITARIOS



COLEGIO OFICIAL
DE MÉDICOS DE
LA RIOJA

OMC



ORGANIZACIÓN
MÉDICA COLEGIAL
DE ESPAÑA

CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES
DE MÉDICOS



La Rioja

VARIACIÓN DE COLEGIADOS

A continuación, se relacionan por meses las altas y bajas de colegiados que ha habido en el COMLR en el año 2022.

MES	ALTAS	BAJAS	COLEGIADOS TOTALES
Enero	6	2	1835
Febrero	9	1	1843
Marzo	4	10	1837
Abril	2	2	1837
Mayo	50	8	1879
Junio	18	9	1888
Julio	9	3	1894
Agosto	3	2	1895
Septiembre	9	1	1903
Octubre	4	4	1903
Noviembre	6	3	1906
Diciembre	4	3	1907
Totales	124	48	

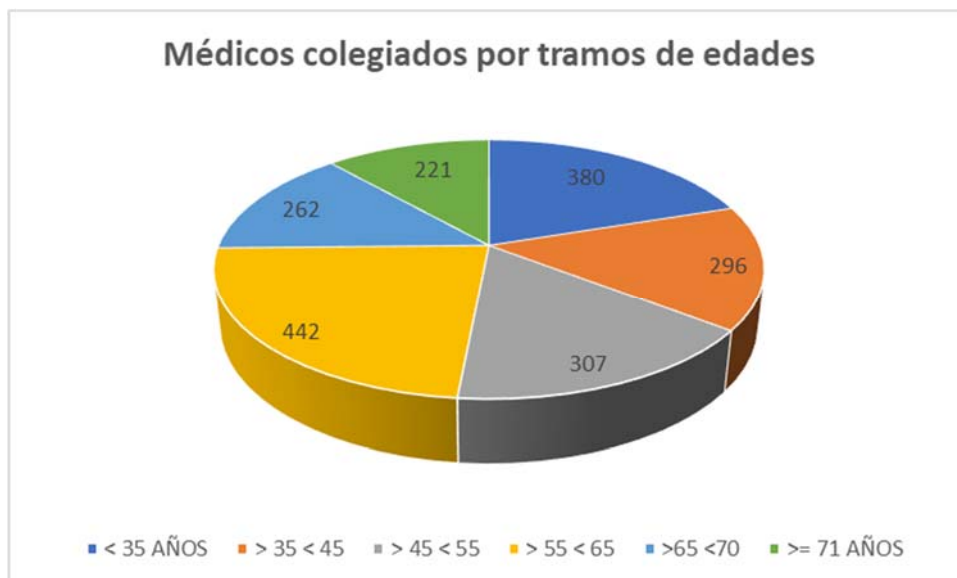
FALLECIMIENTOS DURANTE EL AÑO 2022

De las bajas indicadas en el cuadro anterior, hay un número que corresponde a médicos colegiados que fallecieron en 2022 y que se relacionan en el cuadro siguiente:

NOMBRE Y APELLIDOS	FECHA FALLECIMIENTO
Maximiliano Santos Cortés	14/03/2022
Francisco Javier Cevas Chopitea	23/03/2022
Félix de Rivas Fernández	24/03/2022
Antonio María Escudero Escudero	24/06/2022
Germán Navascués Beltrán	07/07/2022

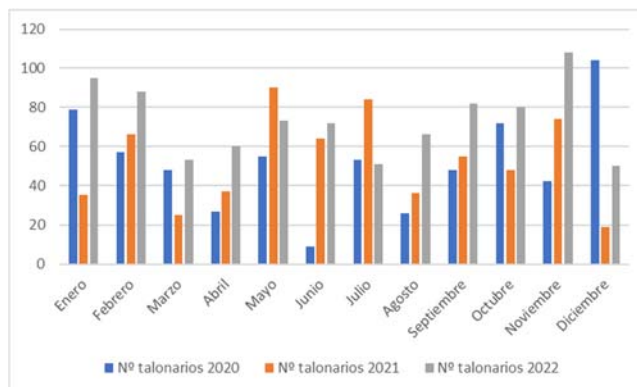
COLEGIADOS POR TRAMOS DE EDADES

EDAD	TOTAL	HOMBRES	MUJERES
< 35 AÑOS	380	104	276
> 35 < 45	296	87	209
> 45 < 55	307	107	200
> 55 < 65	442	222	220
>65 <70	262	155	107
>= 71 AÑOS	221	179	42
Totales	1908	854	1054

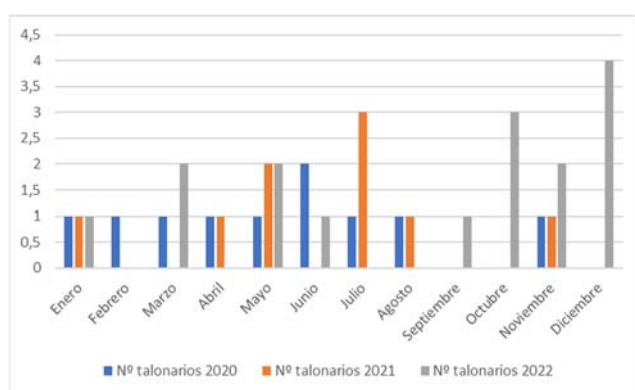


RECETA MÉDICA PRIVADA

Mes	Nº talonarios 2020	Nº talonarios 2021	Nº talonarios 2022
Enero	79	35	95
Febrero	57	66	88
Marzo	48	25	53
Abril	27	37	60
Mayo	55	90	73
Junio	9	64	72
Julio	53	84	51
Agosto	26	36	66
Septiembre	48	55	82
Octubre	72	48	80
Noviembre	42	74	108
Diciembre	104	19	50
Total	620	633	878



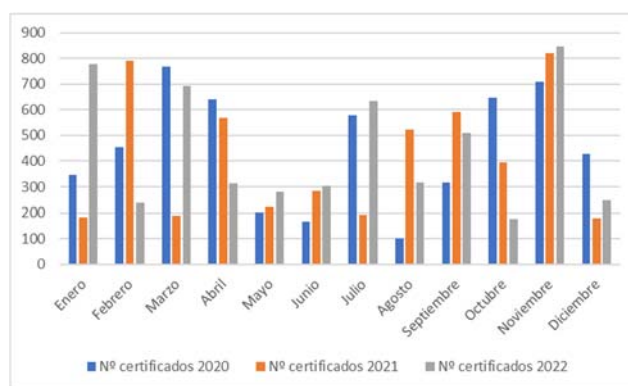
TALONARIOS DE ESTUPEFACIENTES



Mes	Nº talonarios 2020	Nº talonarios 2021	Nº talonarios 2022
Enero	1	1	1
Febrero	1	0	0
Marzo	1	0	2
Abril	1	1	0
Mayo	1	2	2
Junio	2	0	1
Julio	1	3	0
Agosto	1	1	0
Septiembre	0	0	1
Octubre	0	0	3
Noviembre	1	1	2
Diciembre	0	0	4
Total	10	9	16

VENTA DE CERTIFICADOS

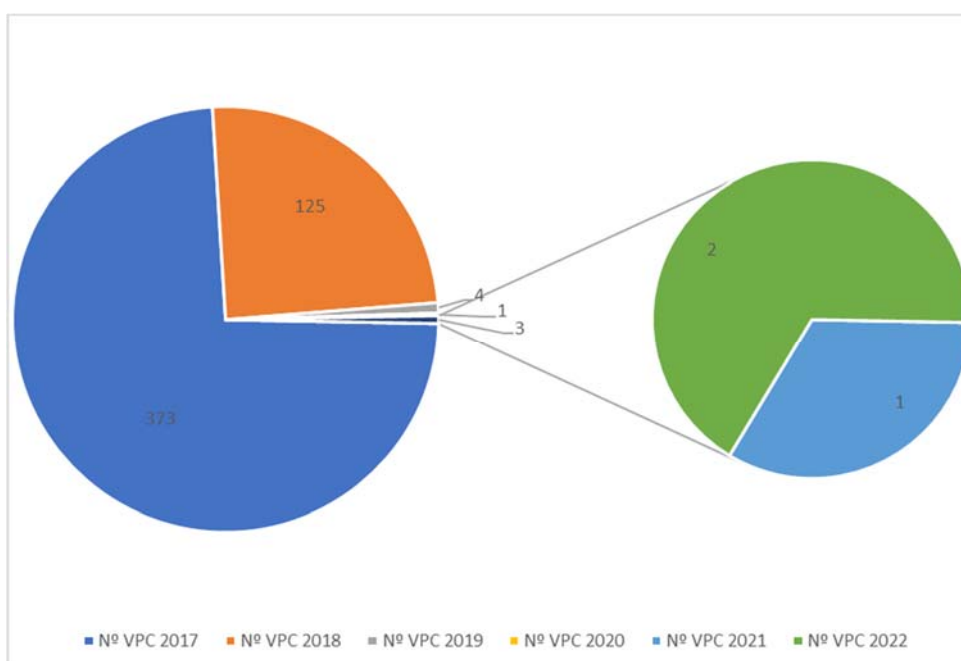
Mes	Nº certificados 2020	Nº certificados 2021	Nº certificados 2022
Enero	347	182	776
Febrero	454	789	239
Marzo	769	190	693
Abril	640	567	313
Mayo	203	222	280
Junio	165	284	303
Julio	578	193	635
Agosto	102	524	318
Septiembre	315	590	510
Octubre	646	396	176
Noviembre	708	820	845
Diciembre	428	180	248
Total	5355	4937	5336



VALIDACIÓN PERIÓDICA DE LA COLEGIACIÓN

A fecha 31 de diciembre de 2022 el número de Validaciones Periódicas de la Colegiación asciende a 2 (recertificaciones).

A continuación, se puede ver un gráfico que refleja las solicitudes totales divididas por años.



CERTIFICADOS DE IDONEIDAD PROFESIONAL

Uno de los documentos necesarios para colegiarse, cooperación, otros trámites administrativos y trabajar como médico en otros países de la Unión Europea es el Certificado Electrónico de Idoneidad Profesional.

Este certificado lo expide el Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos basándose en los datos facilitados por el Colegio Oficial de Médicos de las provincias donde se esté o se haya estado colegiado y tiene una validez de 3 meses.

En el caso de médicos colegiados, para solicitarlo, deberán a su respectivo colegio provincial, que se encargará de la tramitación.

Durante 2022 en el COMLR se han tramitado un total de 17 certificados para 13 personas. Todos ellos han sido solicitados por médicos colegiados que tenían previsto ejercer en el extranjero, en países como Francia, Irlanda, Portugal, etc.



ORGANIZACIÓN
MÉDICA COLEGIAL
DE ESPAÑA | CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES
DE MÉDICOS

Plaza de las Cortes, 11
28014 Madrid
Tel. +34 91 411 17 780
cgcom@cgcom.es
www.cgcom.es

La Secretaría General del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos

CERTIFICA

Que Dña. _____ especialista en _____
figura inscrita en el Colegio Oficial de Médicos de La Rioja con el número _____
desde el _____ hasta la fecha, es considerada apta para el ejercicio
de la Medicina en España, no constando en su expediente personal que haya sido
sancionada, expulsada o que se le haya prohibido su ejercicio como médico.

Y para que conste expide el presente en Madrid, a _____ de _____ de _____

Este certificado tiene validez hasta el _____ de _____ de _____

Código Verificación Electrónica (CVE)		Fecha	
Documento firmado electrónicamente (Reglamento 910/2014). Autenticidad verificable en https://certificados.cgcom.es/verificar			



SERVICIOS A COLEGIADOS

A continuación, se relacionan los servicios a los que tienen derecho todos los colegiados del COMLR.

ABOGADOS DEL COLEGIO Y CONSULTAS PARA LOS COLEGIADOS

DÑA. ELVIRA GONZÁLEZ FERNÁNDEZ DE TEJADA

D. JOSÉ RAMÓN GONZALO GONZÁLEZ

Avda. Portugal, 3 – Entresuelo Izquierda (26001 - Logroño, La Rioja)

Teléfono: 941 258 222 Fax: 941 254 869

asesoria@abogadoscapitol.com

GABINETE FISCAL Y GESTIÓN EMPRESARIAL

DÑA. MERCEDES BOTONERO GALÁN

C/ Muro de la Mata, 5- 3º (26001 Logroño)

Teléfonos: 941 205 566 – Fax 941 205 600

asesoria@gabinete-fiscal.com

ASESORÍA LABORAL

DÑA. ITZIAR SAN FÉLIX

C/ Muro de la Mata, 5- 3º (26001 Logroño)

Teléfonos: 941 205 566 – Fax 941 205 600

laboral@gomezgarrido.com

PROTECCIÓN DE DATOS

RED ADVISOR

Gran Vía Juan Carlos I, 23- Entreplanta 2

26002 Logroño (La Rioja)

Teléfono: 941 124 351

agata@redadvisor.es - www.dpcompliance.es

COMISIÓN DEONTOLÓGICA DEL COLEGIO

Protección arbitral frente a denuncias de cualquier paciente, compañero, persona o entidad pública o privada.

DOMICILIO SOCIAL DE ASOCIACIONES PROFESIONALES

Posibilidad de domiciliar socialmente en el Colegio las Sociedades o Asociaciones Profesionales que puedan constituir los colectivos médicos en relación con su ejercicio profesional.

DOMICILIO SOCIAL DE ASOCIACIONES MÉDICAS

Actualmente la mayoría de las Asociaciones Médicas se encuentran con domicilio Fiscal en las dependencias del COMLR.

Existiendo un convenio de colaboración para la Formación entre ambas entidades.

AGRESIONES A MÉDICOS

Firmado convenio de Agresiones a Médicos con la Consejería de Salud del Gobierno de La Rioja.

Los Médicos agredidos en el ejercicio de su profesión, comunicarán al Colegio la agresión sufrida, quien a su vez, tramitará la agresión al Fiscal General, Consejería de Salud y Asesoría Jurídica del Colegio o de la

PAIME (Plan de Ayuda Integral al Médico Enfermo de La Rioja)

Información e inscripción en el Programa.

Convenio con la Consejería de Salud del Gobierno de La Rioja.

Convenio con la Fundación para la Protección Social de la Organización Médica Colegial.

LEGALIZACIÓN DE FIRMA DE COLEGIADOS

En los certificados médicos y otros documentos a efectos de expedientes de adopción, matrimonios, etc.

COMPULSA DE DOCUMENTOS (gratuito para colegiados)

El Colegio tiene el servicio de compulsa de documentos relacionados con la profesión de Médico, para su presentación a organismos oficiales, oposiciones, etc.

PERITACIONES JUDICIALES

Inscribirse en el listado que el Colegio mantiene para realizar voluntariamente peritaciones (medicina general y especialidades).

FUNDACIÓN PARA LA PROTECCIÓN SOCIAL DE LA OMC

Servicios, Prestaciones y Programas para colegiados.

C/ Cedaceros, 10.

28014 Madrid

Tfno.: 91 431 77 80

fundacion@fpsomc.es

<http://www.fpsomc.es/>

CURSOS DE FORMACIÓN CONTINUADA Y CHARLAS

El Colegio ofrece a todos sus colegiados Cursos acreditados de Formación Médica Continuada gratuita.

Se comunican a colegiados mediante circulares, trípticos, revistas colegial, etc.

Principalmente nuestra web – www.medicosrioja.com

TALONARIOS DE ESTUPEFACIENTES

El Colegio entrega los Talonarios de Estupefacientes a todos los Médicos con Ejercicio Libre de la Profesión.

Los Médicos que trabajan para el SERVICIO RIOJANO DE SALUD, tienen que recogerlos en la Consejería de Salud o en los Centros de Salud.

TALONARIOS DE RECETA MÉDICA PRIVADA

El Colegio ofrece los Talonarios de Recetas Privadas a todos los colegiados, bien en formato PDF, Impreso o XML, de 100 recetas cada talonario.

CENTRO DE RECONOCIMIENTO MEDICO PARA CARNET DE CONDUCIR, ARMAS, ANIMALES PELIGROS, ETC.

Para médicos: Totalmente Gratuito.

Para familiares directos: Precio reducido.

LOGROÑO. Avenida de Portugal, 7- 1ºD

Teléfono: 941 226 767

E-mail: crcolegiodemedicos@gmail.com

Horario: Lunes a viernes de 9:30 a 13:30 horas y Miércoles de 9:30 a 13:30 y de 17:00 a 19:30 horas.

BANCOS

Bankinter - Condiciones ventajosas para todos los colegiados.

SALON DE ACTOS Y AULAS

El Colegio dispone de SALON DE ACTOS para 196 personas, dotado con equipo de sonido, megafonía, proyector, ordenador, etc.

CUATRO AULAS con capacidad variada para reuniones, exposiciones, etc.

Servicios a disposición de todo colegiado que solicite su alquiler.

BODEGA Y CAFETERÍA

El Colegio tiene a disposición de todos los colegiados una Bodega con servicio de Restaurante, situada en el propio edificio colegial, con capacidad para 60 personas.

Si desea comer o cenar con sus compañeros de profesión, familiares o amigos, solo tiene que llamar al Colegio y reservar día y hora. El número mínimo de comensales es de ocho.

Igualmente se dispone de servicio Cafetería, en la celebración de Cursos organizados por el Colegio o cualquier evento solicitado por los colegiados.

MUTUA DE SEGUROS A.M.A. (Agrupación Mutual Aseguradora)

26001-LOGROÑO. C/ Ruavieja, 67-69-1º - Telf. 941 238 750

26005-LOGROÑO. C/ Doctor Múgica, 6- bajo – Telf. 941 241 300

Convenio de colaboración con la Mutua de Seguros AMA – Sanitarios.

Igualmente Colabora en todos los Cursos organizados por el Colegio de Médicos.

La Mutua ofrece seguros muy ventajosos a los colegiados:

Seguro de Responsabilidad Civil Profesional, Seguros Multirriesgo del Hogar y de consultas privadas, Seguros de Automóvil y de conducción, Seguros de Accidentes, Etc.

Revista gratuita de AMA, con toda la información puntual de la Compañía.

El COMLR tiene contratado un seguro de decesos y un seguro de vida, en caso de fallecimiento por cualquier causa. Para los Médicos Residentes, tenemos contratado un seguro de Responsabilidad Civil Profesional durante todos los años de Residencia.

MUTUA DE SEGUROS P.S.N. (Previsión Sanitaria Nacional)

26001-LOGROÑO. Avda. de La Rioja, nº 10. 941 503 147

Convenio de colaboración con la Mutua de Seguros PSN.

Seguros de Enfermedad, Seguros de Vida y Accidentes, Fondos de Inversión, Plan de Pensiones, etc.

MUTUAL MEDICA

C/ Vía Laietana, 31 – 08003-BARCELONA

Teléfono 93 319 78 00 Fax 93 310 73 53

La Mutua que sustituye al RETA – Autónomos, para Médicos que trabajen por cuenta propia.

Seguros de Enfermedad, Seguros de Vida y Accidentes, Fondos de Inversión, Plan de Pensiones, etc.

Póliza gratuita para colegiados menores de 35 años. (El primer año de colegiación)

Seguro de Guardias Médicas. Un seguro que te cubre desde el minuto 1, con 300€/mes, cuando no puedas realizar tus guardias médicas, asegurándote una renta diaria por la pérdida de ingresos en caso de enfermedad o accidente.

Seguro de Jubilación Joven. Disfruta de las ventajas de poder contar con un capital adicional para tu jubilación, con una aportación creciente de 3€ mes, y un interés técnico anual garantizado más Participación en Beneficios.

Asistencia en Viaje. Diseñada especialmente para tu comodidad: Cubre todas tus necesidades y te aseguramos durante 12 meses.

PÁGINA WEB

Está a disposición de todos los colegiados – www.medicosrioja.com

Ofreciendo varios servicios, así como información puntual de cursos, eventos, convenios, ofertas de empleo, de alquiler de vivienda, etc.

COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE LA RIOJA

EL COLEGIO SERVICIOS COLECIALES COLECIADOS CORONAVIRUS CENTENARIO CIUDADANOS SALA DE PRENSA CONTACTO

CENTRO DE RECONOCIMIENTO MÉDICO

- Carnet de conducir
- Armas
- Perros peligrosos
- Seguridad privada
- Marina
- Grúa torre
- Grúa móvil
- Ordinarios

VPC Validación Periódica de la Colegiación

Validación Periódica de la Colegiación
Valoración periódica de la colegiación

Red de Colegios Formadores
Accede a actividades formativas, jornadas y cursos

E-colegio
Tu colegio online

Fundación para la Protección Social
Fundación para la Protección Social

El Colegio frente a las agresiones
Qué hacer en caso de agresión

Fundación para la Cooperación Internacional
Fundación para la Cooperación Internacional

PUBLICACIONES DEL COMLR



REVISTA MÉDICOS RIOJA

El primer trimestre de cada año, el COMLR edita la revista MÉDICOS RIOJA NOTICIAS en la que se recopilan todas las noticias del año anterior.

Como secciones fijas siempre hay una crónica sobre la Festividad del Perpetuo Socorro con imágenes, hay una sección de formación, de médicos jubilados, información acerca de congresos realizados, concursos y premios, fiesta de navidad, etc.

NEWSLETTER

El último día de cada mes el COMLR envía por e-mail a todos sus colegiados un boletín con noticias sobre actividades que se han realizado o que están próximas a realizarse.



**FUNDACIÓN PARA LA PROTECCIÓN SOCIAL DE LA OMC.
PRESTACIONES**



FUNDACIÓN PARA LA
PROTECCIÓN SOCIAL

A través del COMLR se gestionan las prestaciones que la Fundación para la Protección Social de la OMC ofrece. En el año 2022 fueron las siguientes:

PRESTACIONES 2022 – FPSOMC	
PRESTACIÓN ATENCIÓN SOCIAL	Servicio de Información, Valoración y Orientación Social
PRESTACIONES ASISTENCIALES	Huérfano menor de 21 años Prórroga de estudios al cumplir 21 años Beca para Estudios Oficiales Expedición de título oficial Huérfano con discapacidad Viudedad Médico con discapacidad Médico Jubilado Médico en formación en ILT – Educación Infantil (0-3 años)
PRESTACIONES DEPENDENCIA - DISCAPACIDAD	Teleasistencia Domiciliaria (TAD) Atención en el Domicilio (SAD) Centro de Atención Diurna/Nocturna Respiro del cuidador Convalecencia Centro Residencial Residencia Siglo XXI Atención Temprana (0-6 años) Tratamientos Especiales (6-21 años) Autonomía Personal. - Adaptación del hogar - Productos para el cuidado personal - Adaptación de vehículo particular - Adquisición de vehículo particular adaptado - Ayuda para el uso de Transporte adaptado
PRESTACIONES CONCILIACIÓN DE LA VIDA PERSONAL, FAMILIAR Y PROFESIONAL	Teleasistencia Domiciliaria (TAD) Atención en el Domicilio (SAD) Centro de Atención Diurna/Nocturna Respiro del cuidador Residencia de mayores Residencia Siglo XXI para padres Apoyo familiar en el hogar Escuelas o campamentos de verano
PRESTACIONES PARA PREVENCIÓN, PROMOCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA SALUD DEL MÉDICO	Programa de Atención Integral al Médico Enfermo (PAIME) Tratamiento y rehabilitación de las Adicciones Apoyo y atención psicológica
PRESTACIÓN PARA LA PROTECCIÓN EN EL EJERCICIO PROFESIONAL	Defensa y protección Jurídica por agresión en el puesto de trabajo

En el año 2022 se han pagado en este Colegio las siguientes prestaciones:

AYUDA	IMPORTE
Tratamientos especiales (6-21 años). 1 BENEFICIARIO	1.320,00 €
Beca para Estudios Oficiales 5 BENEFICIARIOS	18.655,00 €
Médico Jubilado 1 BENEFICIARIO	11.528,40 €
Prestación Educacional Mensual para menores de 21 años. 14 BENEFICIARIOS	61.146,00 €
Prórroga al cumplir 21 años 1 BENEFICIARIO	1.548,00 €
Ayuda mensual Residencia de Mayores 3 BENEFICIARIOS	3.072,47 €
Viudedad 1 BENEFICIARIO	13.059,00 €
Gastos expedición título 1 BENEFICIARIO	45,46€
TOTAL	110.374,33 €

FUNDACIÓN PARA LA PROTECCIÓN SOCIAL DE LA OMC.

La Fundación para la Protección Social de la OMC es una entidad privada de ámbito nacional, de carácter social y sin ánimo de lucro. Se encuentra inscrita en el Registro General de Fundaciones, tiene personalidad jurídica propia y plena capacidad de obrar, pudiendo realizar todos aquellos actos que sean necesarios para el cumplimiento de los fines para los que ha sido creada, con sujeción a lo establecido en el ordenamiento jurídico.

Sus orígenes se remontan a 1917 con la creación del Colegio de Huérfanos mediante Real Decreto de 15 de mayo de 1917, a iniciativa del Dr. Cortezo, presidente por entonces de la Unión Médica, organización corporativa profesional de aquella época. Representa la acción solidaria de todo el colectivo médico destinada a la ayuda de los profesionales más necesitados.

Misión

La Fundación tiene como misión principal atender y dar respuesta, complementariamente al sistema público, a las necesidades más inmediatas y básicas de naturaleza social, de los miembros de la profesión médica y sus familias, a través de prestaciones, programas y servicios que les permitan afrontar de manera integral los posibles riesgos.

Principios y Valores

Los principios que definen la naturaleza de la Fundación son los de la Universalidad de la protección que proporciona a sus beneficiarios en las distintas etapas de la vida. La Integralidad de todas sus acciones abarcando salud, dependencia, discapacidad, conciliación o precariedad económica, entre otros. La Unidad, al articular políticas y titularidad de posibles recursos disponibles complementarios a los propios. La Participación de sus socios protectores y de los colegios de médicos en la determinación de sus prestaciones, así como en la gestión, control y fiscalización de sus recursos.

En cuanto a los valores que determinan su actividad, destacar la Solidaridad de sus aportantes, los médicos colegiados, que aseguran una vida digna a sus beneficiarios al garantizar la disponibilidad de unos recursos destinados a ayudas de diferente naturaleza. La Igualdad, al aplicar unos criterios objetivos que garanticen la igualdad en el acceso a las ayudas. La Inclusión, al promover la autonomía de sus beneficiarios y ofrecerles oportunidades de inclusión a través de las ayudas, prestaciones y programas adecuados y personalizados.

Socios Protectores y Donantes

Se consideran socios protectores de la Fundación a los médicos colegiados que mediante el pago voluntario de las aportaciones establecidas, aseguran los recursos necesarios para el desarrollo de las actividades fundacionales, así como a los médicos colegiados jubilados que decidan seguir aportando tras la baja de la colegiación.

También pueden serlo el personal empleado de cualquier Colegio Oficial de Médicos, del Consejo General o de las Fundaciones, siempre que éstos hayan decidido voluntariamente pertenecer como asociado protector de la Fundación y realizar las aportaciones correspondientes de forma regular, y cualquier otra persona que de forma voluntaria decida contribuir regular o puntualmente.

Es importante destacar del Acuerdo de la Junta de Patronos que, durante los dos primeros años de pertenencia a la Fundación, el nuevo colegiado no hará ninguna aportación económica. Si transcurrido este tiempo no desean continuar, solo tendrán que rellenar el formulario de baja.

Si necesitan acudir a la protección social de la Fundación, estos nuevos colegiados podrán hacerlo desde el primer día, en las mismas condiciones que el resto de los socios protectores.

En junio de 2022, al igual que se realizó en reunión extraordinaria de 16 de junio de 2021, se aprobó de nuevo conceder la condición de Socio Protector de la Fundación a todos los médicos y médicas que realizaran su primera colegiación a partir de la fecha de este acuerdo, sin aportación económica durante los dos primeros años.

Transcurrido este periodo, la aportación pasará a ser de 23.77€ trimestrales, salvo que el socio haya solicitado su baja por escrito a través del formulario correspondiente.

Es importante destacar del Acuerdo de la Junta de Patronos que, durante los dos primeros años de pertenencia a la Fundación, el nuevo colegiado no hará ninguna aportación económica. Si transcurrido este tiempo no desean continuar, solo tendrán que rellenar el formulario de baja.

Si necesitan acudir a la protección social de la Fundación, estos nuevos colegiados podrán hacerlo desde el primer día, en las mismas condiciones que el resto de los socios protectores.

FUNDACIÓN DE LOS COLEGIOS DE MÉDICOS PARA LA COOPERACIÓN INTERNACIONAL (FCOMCI)



La Fundación para la Cooperación Internacional de la Organización Médica Colegial (FCOMCI) nació en 2010 de la mano del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos (CGCOM) y los 52 Colegios de Médicos con el fin de dar respuesta a las necesidades detectadas en el ámbito de la cooperación internacional y la intervención humanitaria sanitaria.

Los objetivos de esta Fundación están directamente relacionados con la sanidad y protección de la salud, la cooperación para el desarrollo, la promoción del voluntariado y la acción social; todo ello para facilitar la cooperación en el ámbito médico-sanitario, con especial énfasis en los ámbitos de formación, transferencia de conocimientos, intercambio de profesionales médicos y asesoramiento técnico con los colegios o agrupaciones profesionales de los países empobrecidos, con el propósito de mejorar las condiciones de vida de su población.

Además, sirve de plataforma de apoyo y asesoramiento para el médico cooperante y voluntario, y desarrolla de prestaciones que favorezcan el ejercicio de su labor según las necesidades detectadas a través del Registro Nacional de Médicos Cooperantes y Voluntarios.

Prestaciones FCOMCI

Para poder solicitar las prestaciones de la FCOMCI (seguro de vida, viaje, responsabilidad profesional y programa de atención psicológica) es imprescindible estar inscrito en el [registro](#) de la Fundación de los Colegios de Médicos para la Cooperación Internacional. Asimismo, otro requisito es disponer de un [certificado de idoneidad profesional](#) para trabajar o realizar labores humanitarias en el extranjero, que acredita la especialidad y que está habilitado para el ejercicio profesional.

Es esencial informarse de todo lo necesario [antes de ir a terreno](#). Por otra parte, también es importante inscribirse en el [registro de viajeros](#) del Ministerio de Asuntos Exteriores para que las embajadas puedan estar al corriente de los expatriados que tienen, así como para informarse adecuadamente de las condiciones sanitarias y políticas del país al que se desplazan.

Por último, cabe destacar el [programa de atención psicológica para el profesional médico cooperante y voluntario](#) tanto para antes como para después de enfrentarse a situaciones de emergencia, desastres naturales, contextos de guerra y/o conflictos armados.

ENCUENTRO CON LA CONSEJERA DE SALUD

En el mes de febrero la Presidenta se reunió con la Consejera de Salud, Dña. María Somalo San Juan y el Gerente del SERIS, Dr. Alberto Lafuente Jiménez. Desde el Órgano Colegial, representado por la Dra. María Inmaculada Martínez Torre, acompañada de miembros de su Junta Directiva Permanente, se transmitió la preocupación e inquietud por los profesionales médicos que tras dos años de pandemia desarrollaron su actividad asistencial con compromiso, dedicación, responsabilidad y una ejemplar muestra de vocación y entrega. La Junta Directiva ha expresado la necesidad de mantener un esfuerzo por mejorar la situación laboral de los médicos riojanos así como facilitar la contratación de más profesionales en las mejores condiciones posibles. Se apeló a la necesidad de desarrollar una estrategia integral para la atención primaria con la dedicación presupuestaria reconocida del 25%, así como una estrategia en atención especializada acorde con las necesidades, entendiéndose ambas como prioritarias para este colegio.

Se expuso desde el colegio la preocupación del colectivo porque la integración de los profesionales sanitarios de Fundación Hospital de Calahorra, se realice no solo con la transparencia necesaria sino también con la máxima equidad y respeto hacia el resto de profesionales de la sanidad pública.

Se entiende que la situación sanitaria es compleja y difícil pero desde este colegio se transmitió el valor del colectivo y el interés por colaborar y participar con la administración en la mejora de la sanidad de La Rioja.

La Junta Directiva del COMLR calificó como fructífero, productivo y muy positivo este primer encuentro con los representantes de Salud, quedando a disposición de los mismos para facilitar el desarrollo profesional y todos los proyectos en los que el médico, como pieza clave del sistema sanitario, pueda aportar su conocimiento, experiencia y vocación.



Miembros de la Comisión Permanente del COMLR junto con Dña. María Somalo y Dr. Alberto Lafuente.

XI DÍA DEL MÉDICO JUBILADO

Tras dos años sin celebrarse a causa de la pandemia de Covid-19 (2020-2021), el día 23 de noviembre de 2022 tuvo lugar en la 4ª planta del COMLR el XI Día del Médico Jubilado.

El acto comenzó con la celebración de una misa en la capilla del Hospital Provincial celebrada por el Padre Esteban Ruíz Santamaría, en la que se hizo mención especial a los médicos fallecidos durante el año.

Tras la misa se celebró la Asamblea General en la 4ª Planta del Colegio de Médicos y la entrega de los correspondientes reconocimientos.

El acto concluyó con un vino español y posterior comida en el Restaurante La Tapiada con la habitual comida de fraternidad de médicos asistentes y acompañantes.



Capilla Hospital Provincial

XI DÍA DEL MÉDICO JUBILADO – 23 DE NOVIEMBRE 2022

- 11,30 H. Misa celebrada por el Padre Esteban Ruíz Santamaría-Capilla del Hospital Provincial de La Rioja.
- 12,30 H. ASAMBLEA GENERAL DE MÉDICOS JUBILADOS.
- 13,15 H. Entrega de Premios y Diplomas.
- Diploma Médico Ilustre.
 - Placa colegiado veterano.

Se sortearán regalos donados por AMA y MUTUAL MÉDICA entre los asistentes.

VINO RIOJANO

- 14,30 H. Salida en autobús desde la puerta del Colegio hacia la carretera de Soria, donde habrá una comida en el Restaurante La Tapiada.



Asamblea General en la 4ª planta

NOTA.- A todos los actos programados, excepto a la Asamblea General, se puede asistir acompañados.



Foto asistentes Misa en Hospital Provincial

DEPORTE: CAMPEONATO NACIONAL DE CICLISMO PARA MÉDICOS

El Colegio de Médicos de Gipuzkoa acogió este año el XIII Campeonato de España de Ciclismo para Médicos, que se celebró en los alrededores de la ciudad de San Sebastián el día 21 de mayo, sábado.

Las y los competidores recorrieron más de 60 kilómetros por preciosas vías de montaña y costa vasca, con salida desde el centro de la ciudad, desde donde se ubica la sede colegial, pasando por la bonita localidad de Orio y finalizando el recorrido en lo alto del monte Igeldo.

Este evento es una cita esperada por muchos colegiados aficionados a este deporte. Un encuentro donde se unen la pasión por el deporte y la medicina y se favorece, además, la relación y amistad entre médicos y médicas de distintas edades, proveniencias y especialidades médicas.

El campeonato fue oficial y estuvo organizado por la Sociedad Ciclista Donostigain y el Colegio Oficial de Médicos de Gipuzkoa, bajo el reglamento de la Federación Guipuzcoana de Ciclismo y la Federación Española de Ciclismo.

Desde el Colegio de Médicos de La Rioja acudieron 5 médicos; el Dr. Eduardo Gallinas Maraña, Dr. Manuel Malillos Torán, Dr. Gerardo Palacios Marín, Dr. Santiago Correa Garcia y Dr. Óscar Montes Landajo.

Destacar que el Dr. Gerardo Palacios resultó clasificado en 2º lugar en su categoría (M3).



Miembros equipo ciclismo del COMLR



Dr. Gerardo Palacios, 2º puesto en categoría M3.

EL COMLR SOLIDARIO

El Colegio de Médicos de La Rioja colaboró con Ucrania con la representación de la obra de teatro Mujeres. Teatro a la carta. “Es una obra escrita y dirigida por médicos y en solidaridad con el pueblo ucraniano”, destacó la presidenta del Colegio de Médicos, Inmaculada Martínez Torre.

La obra, escrita por el doctor Fernando Sáez Aldana y dirigida por el doctor Vicente Cuadrado Palma, fue representada por La Garnacha Teatro, compañía riojana ganadora de un Premio Max de Teatro, el domingo 4 de septiembre, a las 20:00 horas, en el Auditorio del Ayuntamiento de Logroño.

En la obra original ‘Mujeres. Teatro a la carta’, el bisturí literario de Fernando Sáez Aldana devolvió a la vida, a través de trece monólogos dramáticos y un ménage à trois teatral, a 16 mujeres que han marcado el devenir de su época y sociedad y dejado su impronta en la política, la religión y la cultura: Cleopatra, María Magdalena, Juana I de Castilla, Lucrecia Borgia, Teresa de Jesús, Isabel II de España, Isabel de Baviera, Mata Hari, Coco Chanel, Eva Perón, Maria Callas, Margaret Thatcher, Marilyn Monroe, Catalina de Aragón, Ana Bolena y Catalina Howard. Damas, todas ellas, que a lo largo de 2.000 años se han ganado su sitio en la Historia.

La donación alcanzó los 2.000€ y se ha hecho al Fondo de Ayuda Médica a Ucrania que ha sido creado por tres organizaciones médicas para ayudar a las personas con necesidades médicas que sufren durante la guerra actual contra Ucrania. La Organización Médica Colegial, a la que pertenece el Colegio, ya envió en los primeros meses de la guerra camiones a Ucrania con material sanitario. Ahora la colaboración que se está haciendo es económica pero siempre orientada al trabajo médico en el país invadido.

A la luz de las dificultades para la obtención de medicamentos y el equipo médico necesarios en Ucrania, el objetivo principal fue llevar material médico (medicamentos, productos médicos, dietas especiales, como alimentos para bebés y otras herramientas para mantener la atención médica) y hacer posible el transporte y distribución dentro de Ucrania. Para ello, se ha utilizado la cooperación de la Asociación Médica de Ucrania y de las organizaciones médicas de países vecinos. Asociaciones médicas de Polonia y Eslovaquia han ayudado técnicamente y es posible que se unan más.



Cartel obra de teatro



Presidenta del COMLR junto con los responsables de la obra, Dr Fernando Sáez y Dr. Vicente Cuadrado



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER (AECC)

El COMLR colaboró con 300€ en la VII Carrera de la Mujer que se celebró del 11 de septiembre de 2022.



ASOCIACIÓN DE COOPERACIÓN AL DESARROLLO COOPERA Y MILENIO CLUB PATÍN

El COMLR colaboró con 300€ con la Asociación de Cooperación al Desarrollo Coopera – Jóvenes para la Cooperación Internacional al Desarrollo. La aportación fue destinada a la compra de entradas para la fila cero de la Gala Benéfica organizada junto con el Club de Patinaje sobre hielo Milenio de Logroño, celebrada el día 29 de abril en la pista de hielo de Lobete en Logroño, a beneficio de los ucranianos refugiados de la guerra que llegaron a La Rioja gracias a la ONG riojana Coopera.

Todo lo recaudado por la venta de entradas, los donativos por bizum o las transferencias en la cuenta de Coopera, así como los alimentos y productos que se aportaron el día de la gala, se destinaron a esta ONG riojana, que necesita toda la ayuda posible para mantener a los refugiados ucranianos que ha traído a España hasta que puedan valerse por sí mismos.



CONVENIOS. AGRUPACIÓN MUTUAL ASEGURADORA

El día 24 de febrero de 2022, al igual que en años anteriores el COMLR volvió a firmar un convenio de colaboración con la Fundación Agrupación Mutual Aseguradora (AMA) para la financiación por parte de la Fundación AMA de actividades científicas y de formación que organice el COMLR.



Presidenta junto con responsables Fundación AMA

Presidenta junto con responsables Fundación AMA



La Presidenta y Dr. Diego Murillo, Presidente de la Fundación AMA

NI UNA MENOS. EL COMLR CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

En el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres, en la fachada del Colegio Oficial de Médicos de La Rioja se colgó un gran cartel con el que los profesionales médicos riojanos manifestamos nuestro rechazo a cualquier tipo de violencia por cuestión de género contra las mujeres.

Con el lema 'Ni una menos' se conmemoró el 25 de noviembre el día señalado que, desde el COMLR, hacemos extensivo a todos los días del año, porque todos los días hay que luchar contra la violencia de género.

Sirva nuestra fachada para dar visibilidad a esta lacra social, y apoyar a las mujeres que la padecen.



Pancarta – Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las mujeres.

Especial Covid-19

ACTUACIONES DEL COMLR ANTE EL CORONAVIRUS

Se relacionan a continuación las actuaciones extraordinarias realizadas por el COMLR durante el año 2022, en relación al coronavirus.

- 21 de enero - Envío a la colegiación del recordatorio de la existencia del Registro de Médicos afectados por la COVID-19.
- 25 de enero – Entrevista en el Diario La Rioja sobre las mascarillas y su uso más adecuado.
- 18 de febrero – Entrevista en el Diario La Rioja sobre la eliminación de las mascarillas en las aulas, en la que se manifiesta que es una medida prematura.
- 17 de marzo – Envío de la revista del COMLR nº 19, donde se recogen actividades y entrevistas realizadas en el COMLR en 2021 sobre COVID 19.
- 5 de abril – Envío de Nota de Prensa para recomendar desde el COMLR que se mantenga el uso de las mascarillas.
- 5 de abril - Entrevista en el Diario La Rioja sobre el fin de las mascarillas en interiores.
- 5 de abril – Diversos periódicos locales se hacen eco de la Nota de prensa elaborada sobre el uso de las mascarillas.
- 5 de abril – Entrevistas en diversos medios radiofónicos sobre las recomendaciones ante el fin del uso de mascarillas y la posición del COMLR.
- 1 de mayo – La presidenta, Dra. Inmaculada Martínez Torre en representación del COMLR pregonar las fiestas del Santo, en Santo Domingo de la Calzada como reconocimiento al personal médico durante la pandemia.
- 28 de mayo – El COMLR recibe la placa de honor en representación del colectivo médico por parte de la Asociación de Vecinos del Centro de Logroño.
- 30 de junio – Envío a los colegiados jubilados de información relativa al Real Decreto 30/2021 de 23 de diciembre por el que se pueden reincorporar a la actividad asistencial para realizar tareas dirigidas a la lucha contra la COVID. Recepción de solicitudes y comunicación de estos a RR. HH del SERIS.
- 4 de noviembre – Declaraciones de la Presidenta del COMLR en el Diario La Rioja sobre la vacunación de la cuarta dosis del COVID-19 en sanitarios.
- 26 de Noviembre – El COMLR recibe el reconocimiento de Cruz Rioja por su compromiso y encomiable actuación con la sociedad riojana en los momentos más difíciles de la pandemia con motivo de su 150 aniversario.
- 14 de diciembre – Envío a la colegiación de la 2ª encuesta sobre el Impacto del COVID-19 en la salud.

Especial Covid-19

PREMIOS Y RECONOCIMIENTOS

El COMLR, pregonero de las fiestas de Santo Domingo de la Calzada.

La presidenta del Colegio Oficial de Médicos de La Rioja, Inmaculada Martínez Torre, pregonó el día 1 de mayo las fiestas de Santo Domingo de la Calzada en representación de los profesionales médicos de La Rioja. Durante el acto, se guardó un minuto de silencio en recuerdo de las víctimas de la pandemia.



Miembros Junta Directiva en Santo Domingo de la Calzada



Presidenta del COMLR con el Alcalde de la localidad

#

Renonocimiento al COMLR de la Asociación de vecinos Centro de Logroño

La Asociación de vecinos centro de Logroño decidió en Asamblea General la concesión de una placa de honor al conjunto del colectivo médico, por su abnegada labor y desvelos en favor de la sociedad riojana durante la pandemia que fue recogida por D. Manuel Tomás Fernando Plaza, Secretario General del COMLR y Dña. Rita de Pablo Chinchetru, Vicepresidenta 2ª del COMLR.



El Secretario General, Dr. Fernando Plaza y la Vicepresidenta 2ª del COMLR con la placa.

Los profesionales de la Medicina del Colegio reciben el reconocimiento de Cruz Roja

La presidenta del Colegio Oficial de Médicos de La Rioja, Inmaculada Martínez Torre, y el vocal de profesionales médicos que han alcanzado la jubilación, Javier Enjuto, recibieron un «gordito» en el Día del Voluntariado de Cruz Roja, que coincidió con el 150 aniversario de esta organización humanitaria.

Este reconocimiento fue por su compromiso y encomiable actuación con la sociedad riojana en los momentos más difíciles de la pandemia de la COVID-19 ya que, a pesar de su jubilación, se volcaron con los ciudadanos y ciudadanas.

“El reconocimiento a médicas y médicos jubilados que durante la pandemia no dudaron en reincorporarse y colaborar.”



El “Gordito”

La Presidenta del COMLR junto con D. Javier Enjuto, Vocal de Médicos Seniors y D. Fernando Reinares, Presidente Autonómico de Cruz Roja



Presidenta del COMLR junto con el Vocal de Médicos Seniors, representantes de Enfermería de La Rioja y D. Rubén Antofañanzas, Concejal del Ayuntamiento de Logroño.

Especial Covid-19

COMISIÓN ASESORA COVID

Creada el día 27 de octubre de 2020, La Comisión COVID del COMLR está constituida por profesionales sanitarios de referencia relacionados con el SARS Cov 2 y con la asistencia a pacientes afectados por la pandemia. Además, esta comisión cuenta también con miembros no médicos, con la intención de ampliar otras sensibilidades y puntos de vista sobre la COVID.

La profesión médica y la salud de la sociedad en estos complejos momentos requieren de todo el apoyo que desde esta institución colegial se pueda dar. Contar con esta Comisión COVID de asesoramiento otorga a la Junta Directiva del COMLR la posibilidad de opinar con el rigor técnico que la situación requiere.

El COMLR, que ostenta la representación y defensa de la profesión médica ante la administración pública, debe de cooperar con los poderes públicos en la formulación y ejecución de la política sanitaria, la prevención de la enfermedad y la asistencia sanitaria.

Desde el Colegio Oficial de Médicos de La Rioja recalcamos también que el Código de Deontología Médica recuerda que la profesión médica está al servicio del ser humano y de la sociedad y que el médico que presta su servicio en el Sistema Nacional de Salud ha de velar y contribuir para que confluyan los requisitos de calidad, suficiencia y cumplimiento de los principios éticos.

En esa línea, se considera prioritario y urgente reforzar los recursos humanos sanitarios para afrontar las necesidades de la futura evolución de la pandemia, en beneficio tanto de los profesionales médicos más directamente afectados como de la ciudadanía quien, en definitiva, es la usuaria del Sistema Nacional de Salud y tiene derecho a la mejor atención profesional médica posible.

MIEMBROS DE LA COMISIÓN COVID DEL COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE LA RIOJA:

- Fernando Martínez Soba, médico
- José Antonio Carro del Castillo, abogado
- María Inmaculada Martínez Torre médico y presidenta del COMLR
- José Antonio Oteo Revuelta, médico
- Carlos Ruíz Martínez, médico
- Pedro Marco Aguilar, médico
- José Tomás Gómez Sáenz, médico
- María Teresa Jiménez Buñuales, médico
- José Daniel Mosquera Lozano, médico
- José Luis Prusén de Blas, periodista
- Javier Marca Matute, Magistrado
- José Manuel Azcona Gutiérrez, médico

Especial Covid-19

OBSERVATORIO DE MÉDICOS AFECTADOS POR LA COVID-19

De la mano del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos (CGCOM), desde el Colegio Oficial de Médicos de La Rioja (COMLR) hemos puesto en marcha el Observatorio de Médicos afectados por la COVID-19.

La finalidad de este registro es evaluar y valorar el impacto que la pandemia está teniendo entre los miembros de nuestra profesión.

Los datos recogidos a través del formulario nos permiten conocer el número de afectados, las distintas condiciones a las que se están enfrentando nuestros compañeros durante esta pandemia, así como conocer las consecuencias que la infección ha tenido en los mismos.

Con la información obtenida, se podrán establecer las acciones jurídicas, profesionales y de protección social encaminadas a lograr que la profesión médica sea considerada de riesgo y a establecer nuevas prestaciones desde la Fundación para la Protección Social de la OMC, entre otras medidas.

Los datos aportados por los profesionales médicos para la elaboración del registro son confidenciales.

Agradecemos vuestra colaboración, ya que es necesaria toda la información posible para la defensa de los intereses de los profesionales.

El cuestionario es anónimo y se puede acceder a él en: <https://www.cgcom.es/covid-19/informacion-y-documentacion/registro-de-medicos-afectados-por-el-covid-19>

REGISTRO DE MÉDICOS AFECTADOS POR EL COVID-19

El Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos (CGCOM) ha puesto en marcha el *Observatorio de Médicos afectados por la COVID-19*.

Los datos obtenidos nos proporcionarán información para establecer las acciones jurídicas, profesionales y de protección social encaminadas a:

- lograr que nuestra profesión **sea considerada de riesgo**,
- la enfermedad por COVID-19, enfermedad **profesional**,
- establecer nuevas prestaciones, desde nuestra **Fundación de Protección Social**.

El cuestionario es anonimizado, y la entrada al mismo se realiza una vez validados contra el Registro del CGCOM el **número de colegiado y el DNI**.

Agradecemos vuestra colaboración, ya que es necesaria toda la información posible para la defensa de los intereses de los profesionales.



NUESTROS COLEGIADOS, SEGUROS

Desde el Colegio Oficial de Médicos de La Rioja hemos suscrito diferentes acuerdos con compañías aseguradoras para proteger a nuestros colegiados y que relacionamos a continuación:



COMPAÑÍA DE SEGUROS AMA

PÓLIZA DE SEGURO DE RESPONSABILIDAD CIVIL PARA MÉDICOS EN FORMACIÓN

El COMLR y la compañía de seguros Agrupación Mutua Aseguradora (AMA) a través del convenio de colaboración ofrecen gratuitamente al colegiado MIR el Seguro de Responsabilidad Civil Profesional durante los años que dure su residencia.

PÓLIZA COLECTIVA DE DECESOS

Contratado con fecha 1 de julio de 2017, la cobertura es de 4.500,00 € prima.
Póliza gratuita para el colegiado establecida en la cuota colegial.

PÓLIZA COLECTIVA DE VIDA

Contratado con fecha de 22 de julio de 2018, la cobertura es de 1.600,00 € prima.
Póliza gratuita para el colegiado establecida en la cuota colegial.



COMPAÑÍA DE SEGUROS MUTUAL MÉDICA

Se trata de una póliza gratuita para colegiados menores de 35 años, por el primer año de colegiación. Incluye seguro de guardias médicas, seguro de jubilación y asistencia en viaje.

ENCUESTA DE SATISFACCIÓN AL COLEGIADO

El COMLR cuenta con una encuesta para escuchar lo que tienen que decirnos los colegiados. Un test con el que intentamos evaluar distintos aspectos de nuestro funcionamiento y que realizamos en virtud de la certificación de la norma UNE-EN ISO-9001 de Calidad.

A través de un formulario que todos los colegiados pueden encontrar mediante un enlace remitido por la secretaría del COMLR, se puede acceder al cuestionario de una forma muy sencilla. La participación de todos los compañeros es de vital importancia de cara a reforzar aquellos aspectos que estén bien valorados y mejorar los que sean necesarios.

Gracias a la encuesta de satisfacción del colegiado, medimos aspectos como las instalaciones del COMLR, nuestro personal, los servicios ofrecidos a los colegiados o la comunicación e información recibida. Además, también disponemos de varios apartados para otras aportaciones y observaciones que no se encuentren integradas en la encuesta.

AYÚDANOS A MEJORAR TU COLEGIO

El Colegio de Médicos está inmerso en un proceso de mejora continua, con el objetivo de **conseguir una institución más cercana y accesible** a colegiación y ciudadanía. Con este cuestionario pretendemos conocer la opinión que tienes sobre nuestro Colegio y sobre la labor que desempeñamos. Evalúa las siguientes variables indicando el grado de satisfacción con cada una de ellas. Contesta con la mayor sinceridad posible ya que tu opinión es muy importante y sin la misma no podemos conseguir el objetivo que nos hemos propuesto. **Respondernos puede llevarte menos de 2 minutos.**

Señalar la respuesta elegida utilizando X, siendo 1 muy descontento y 5 excelente

[Iniciar sesión en Google](#) para guardar lo que llevas hecho. [Más información](#)

* Indica que la pregunta es obligatoria

Correo *

Tu dirección de correo electrónico

PERSONAL

Valora el trato recibido por el personal del Colegio.

APARICIÓN EN MEDIOS INFORMATIVOS



Publicado en *Médicos y Pacientes* (<http://www.medicosypacientes.com>)

Inicio > El Colegio de Médicos de La Rioja entrega las becas de movilidad a los 12 médicos residentes

El Colegio de Médicos de La Rioja entrega las becas de movilidad a los 12 médicos residentes

Premios y becas

El Colegio Oficial de Médicos de La Rioja ha entregado las becas de movilidad a los doce médicos residentes que fueron seleccionados en el año 2021 para optar a esta ayuda que ofrece el Colegio

La Rioja



SALUD | CICLO DE CONFERENCIAS DEL COLEGIO DE MÉDICOS

La jefa de Endocrinología del San Pedro alerta de las dietas milagro

El Colegio Oficial de Médicos organiza un ciclo de conferencias en el que junto a la alimentación saludable se abordarán los problemas del sueño o la pérdida de memoria

EL DIA Y LOGROÑO

La jefa de Endocrinología del Hospital San Pedro de Logroño, María Ángeles Martínez de Salinas, se mostró contundente al señalar que hay que huir de las dietas milagro porque son un espejismo. En contraposición, defendió el hábito de una alimentación saludable porque es una inversión en salud rentable. Martínez de Salinas inauguró, el próximo día 12, el ciclo organizado por el Colegio Oficial de Médicos de La Rioja sobre 'Charlas saludables', cuyo fin es promover un estilo de vida saludable entre los ciudadanos, informa Life.

"Alimentación saludable. Mitos y verdades sobre dietas y alimentación es el título de la charla de Mar-

Martínez de Salinas tratará también el concepto de ayuno intermitente

tínez de Salinas, quien enfatizará en la importancia de cultivar la alimentación para ganar salud a través de un cambio de hábitos nutricionales para que estos beneficios se mantengan en el tiempo, huyendo de las dietas milagro.

«Este tipo de dietas milagro son un espejismo que pueden suponer riesgos para la salud como déficit

nutricional, falta de vitaminas o minerales, trastornos metabólicos o gastrointestinales, y favorecer los trastornos de conducta alimentaria, entre otros, decía en una nota del colegio de Médicos.

También hablará sobre las dietas de ayuno intermitente y la evidencia científica que existe en sus diferentes modalidades sobre la pérdida de peso.

Martínez de Salinas, especialista en endocrinología, metabolismo y nutrición, aludirá a falsas creencias, como que el pan engorda, que quitar el gluten de la dieta ayuda a adelgazar, que la fruta al final de la comida engorda y que tomar el agua es lo mismo que tomar la fruta entera.

Este ciclo continuará el 10 de

mayo con 'Doctor, ¿se me olvidan las cosas?', que pronunciará Federico Caudío, neurólogo del Hospital San Pedro de la capital riojana.

«Doctor, mi pareja dice que estoy manito, ¿es normal?», a cargo del jefe de Neumología del Hospital San Pedro, Carlos Ruiz, pondrá fin a este ciclo formativo, coordinado por María Jesús Irujo.

El objetivo de esta actividad es informar, educar y concienciar a la ciudadanía de la importancia de la prevención de hábitos de vida saludable, transmitiendo seguridad y confianza en sus profesionales médicos, «en definitiva, buscamos mayor salud y bienestar para todos», ha añadido la coordinadora de «Charlas saludables».

Jefa de Endocrinología del Hospital San Pedro de Logroño

Dra. Martínez de Salinas: "Debemos huir de las dietas milagro, son un espejismo. Una alimentación saludable es una inversión en salud rentable"

El Colegio Oficial de Médicos de La Rioja estrena un ciclo de 'Charlas Saludables', una iniciativa para educar en hábitos de vida saludables a los ciudadanos de La Rioja

APARICIÓN EN MEDIOS INFORMATIVOS

8 LA RIOJA

Marzo 2022
LA RIOJA

Protegidos por la... responsabilidad de todos

Fin de las mascarillas en interiores.
Los colegios sanitarios riojanos creen precipitada su retirada en Semana Santa y apelan a la prudencia ciudadana

ROBERTO GONZÁLEZ LASTRA

Es la última medida vigente frente a la pandemia y podría tener ya fecha de caducidad, además tan intermitente. Aunque el Consejo Interterritorial de Salud de España, en febrero, no prevé debatir la retirada del uso obligatorio de las mascarillas en el interior de comunidades ya han advertido de que podría sobre la mesa el asunto y con un día en la diana el 15 de abril. Marías Sáenz, Los colegios profesionales sanitarios de La Rioja, no obstante, consideran precipitada la medida, según confirmaron ayer a Diario LA RIOJA.

Desde el Colegio de Médicos de La Rioja, la Comisión COVID advierte de que «dada la situación epidemiológica actual no puede recomendar la modificación de las medidas de control no farmacológicas», explicó la presidencia del ente, Inmaculada Martínez Torre. «Es importante continuar haciendo hincapié en la importancia de la vacunación para seguir aumentando la cobertura vacunal y la administración de dosis de refuerzo, así como mantener y realzar el cumplimiento de las medidas de control no farmacológicas: el uso adecuado de mascarilla, la distancia interpersonal, la ventilación adecuada en los espacios cerrados y la higiene de manos», asevera la Comisión COVID.

Tras recordar que «el contexto epidemiológico muestra una cifra de incidencia elevada» y que «sigue existiendo una población vulnerable que hoy que consideramos», la Comisión COVID entiende que «las medidas de control no farmacológicas y también diagnósticas, adaptadas a la situación de cada momento, por lo que «recomendamos» se apliquen a un sentido colectivo de responsabilidad, prudencia y precaución instando a la ciudadanía nuevamente al cumplimiento de todas las medidas y recomendaciones», porque, recuerda el Co-

LAS FRASES



Inmaculada Martínez Torre
Presidente del Colegio de Médicos de La Rioja

«La resolución de la pandemia no solo dependerá del virus, sino del esfuerzo y la responsabilidad de todos nosotros»



Días Iba
Presidente del Colegio de Enfermeros de La Rioja

«A nosotros no siempre parece muy prematuro pedirnos obligatoria mascarilla e



Mario Domínguez
Presidente del Colegio de Obstetras de La Rioja

«A nosotros no siempre parece muy prematuro pedirnos obligatoria mascarilla e

VII, porque «se está hablando de un escenario de lo que ningún experto ha descrito una segunda ola con decisiones precipitadas que tienen que ver con la economía, no con la salud».

Finalmente, Mario Domínguez, presidente del Colegio de Obstetras de La Rioja, también coincide en el planteamiento de la prudencia, pero asegura que, por suerte, si es mejor que

«A cifra de contagios se maneja una cifra tan alta que es cierto algo de normalidad, pero la normalidad, hay que tener la responsabilidad de tener la mascarilla e

«A cifra de contagios se maneja una cifra tan alta que es cierto algo de normalidad, pero la normalidad, hay que tener la responsabilidad de tener la mascarilla e

Publicado en *Médicos y Pacientes* (<http://www.medicosypacientes.com>)

Inicio • El COM La Rioja defiende la profesionalidad y sensibilidad de los ginecólogos y obstetras riojanos

El COM La Rioja defiende la profesionalidad y sensibilidad de los ginecólogos y obstetras riojanos

Profesionalidad especialistas Ginecología y Obstetricia

El Colegio Oficial de Médicos de La Rioja (COMLR) junto con el Consejo General de Colegios de Médicos (CGCOM) y las sociedades científicas rechazan y consideran desafortunado el concepto de «violencia obstétrica» para describir la asistencia al embarazo, parto y posparto

Publicado en *Médicos y Pacientes* (<http://www.medicosypacientes.com>)

Inicio • El COM La Rioja advierte que dada la situación epidemiológica actual no puede recomendar la modificación de las medidas de control no farmacológicas

El COM La Rioja advierte que dada la situación epidemiológica actual no puede recomendar la modificación de las medidas de control no farmacológicas

Medidas COVID-19

En base al informe de situación de la enfermedad por coronavirus (COVID-19) en La Rioja de la Dirección General de Salud Pública, Consumo y Cuidados con fecha 27 de marzo de 2022, la Comisión Covid apela nuevamente al cumplimiento de las recomendaciones expuestas en dicho informe

2 LA RIOJA

Uno de cada cinco médicos de La Rioja tiene más de 60 años y la mitad supera los 50

El envejecimiento de la plantilla de galenos, sin que de momento esté garantizado el relevo, es más acusado en Atención Primaria

CARSPIN NEVOT



coenómica. La plantilla de médicos de La Rioja se enfrenta a un progresivo envejecimiento sin que, por ahora, el relevo esté garantizado. La sanidad atraviesa un momento complicado de déficit de profesionales, que podría agravarse en caso de no adaptarse medidas para cubrir las necesidades futuras de galenos. El problema no es exclusivo de esta región, sino de todas las comunidades, pero lo cierto es que aquí, a tenor de los datos del Tercer Informe Anual de Especialistas Médicos 2021-2022, estimo

por que la media del conjunto del país. De acuerdo con el análisis, elaborado por la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria, bajo el paraguas del Ministerio de Sanidad, en La Rioja uno de cada cinco médicos tiene más de 60 años y la mitad supera los 50. El envejecimiento de la plantilla de galenos es más acusado que la media nacional, aunque mejoramos los datos que arroja comunidades como Castilla y León, donde casi un tercio de cada diez supera el medio siglo y el 30%, los 60. En el lado opuesto se sitúa Cataluña, que en el territorio con la plantilla más joven, y solo así el 25,2% ya ha cumplido los 50.

Los porcentajes que se extraen del mencionado documento evidencian que en el caso de La Rioja el 21,2% de los médicos podría alcanzar la edad de jubilación en los próximos cinco años y la mitad, en quince.

El panorama no es igual para el conjunto de localidades del sistema público regional. El envejecimiento de la plantilla es mayor en Atención Primaria. De he-

cho, el 67,5% tiene ya más de 50 años. Frente al 40% en la Atención Especializada y el 24,2% se podría retirar de aquí al 2027, frente al 14,4% de los médicos de la Especialidad que podría hacerlo en el mismo tiempo.

Las necesidades futuras tampoco son iguales en todas las especialidades. La mitad de los geriatras tiene más de 60 años y solo uno no ha alcanzado todavía los 50. En Urología la situación no es mucho más favorable. El 66,7% de los especialistas no se jubilación.

Los equipos más jóvenes los integran las especialidades de Neurología, Medicina Física y Rehabilitación, Anatomía Patológica y Angiología y Cirugía Vascular entre otras.

De acuerdo con la información facilitada por el Colegio Oficial de Médicos de La Rioja, a día de hoy en esta comunidad hay 1.880 colegiados, 437 tienen más de 60 años, aunque 14 de ellos siguen en activo. Además, 335 cumplirán 60 años antes del 1 de abril de 2023.

En términos de ratio por



APARICIÓN EN MEDIOS INFORMATIVOS



Inmaculada Martínez Torre, presidenta del Colegio de Médicos de La Rioja. FERRANDO SÁIZ

«O fidelizamos al personal o caemos en una situación muy crítica»

Inmaculada Mtnez. Torre Presidenta del Colegio de Médicos

«Llevamos tiempo diciendo que el recurso humano en medicina está mal estructurado porque no se tiene en cuenta la renovación generacional», sostiene Martínez Torre

C.N.

«Llevamos tiempo diciendo que el recurso humano en medicina está mal estructurado porque no se tiene en cuenta la renovación generacional», sostiene Martínez Torre

«Llevamos tiempo diciendo que el recurso humano en medicina está mal estructurado porque no se tiene en cuenta la renovación generacional», sostiene Martínez Torre

«Llevamos tiempo diciendo que el recurso humano en medicina está mal estructurado porque no se tiene en cuenta la renovación generacional», sostiene Martínez Torre

«Llevamos tiempo diciendo que el recurso humano en medicina está mal estructurado porque no se tiene en cuenta la renovación generacional», sostiene Martínez Torre

«Llevamos tiempo diciendo que el recurso humano en medicina está mal estructurado porque no se tiene en cuenta la renovación generacional», sostiene Martínez Torre

«Llevamos tiempo diciendo que el recurso humano en medicina está mal estructurado porque no se tiene en cuenta la renovación generacional», sostiene Martínez Torre

«Llevamos tiempo diciendo que el recurso humano en medicina está mal estructurado porque no se tiene en cuenta la renovación generacional», sostiene Martínez Torre

Homenaje a 106 médicos

El Colegio Oficial de Médicos de La Rioja homenajeó ayer a 106 profesionales por sus 25 o 50 años de colegiación en 2022 así como a todos aquellos que no pudieron recibir este reconocimiento en los dos últimos años a causa de la pandemia. El COMLR cuenta con 1.887 colegiados, de los que 1.525 están activos y un 60% son mujeres. En el último año se han sumado 144 galenos a la institución.



COMLR

Publicado en *Médicos y Pacientes* (<http://www.medicosypacientes.com>)

Inicio > Dr. Carlos Ruiz Martínez: "Roncar en exceso y notar somnolencia durante el día, señales de alerta de apnea del sueño"

Dr. Carlos Ruiz Martínez: "Roncar en exceso y notar somnolencia durante el día, señales de alerta de apnea del sueño"

Martes, 14 de junio, a las 19:00 horas

El Colegio Oficial de Médicos de La Rioja continúa el ciclo de 'Charlas Saludables' con una conferencia abierta al público Carlos Ruiz Martínez, jefe de N

Publicado en *Médicos y Pacientes* (<http://www.medicosypacientes.com>)

Inicio > Dos años de esfuerzo "titánico" y una invitación a vivir la vida en el homenaje a los profesionales médicos de La Rioja con motivo de la festividad del Perpetuo Socorro

Dos años de esfuerzo "titánico" y una invitación a vivir la vida en el homenaje a los profesionales médicos de La Rioja con motivo de la festividad del Perpetuo Socorro

Festividad de la patrona

Tras dos años de pandemia que ha impedido el encuentro de los profesionales médicos con motivo de la festividad de su patrona, la Virgen del Perpetuo Socorro, este viernes 24 de junio, el Colegio Oficial de Médicos de La Rioja recuperó el tradicional homenaje a los profesionales médicos colegiados que rinde cada año La Rioja



APARICIÓN EN MEDIOS INFORMATIVOS

12 | Salud

7.04.22 LA RIOJA



La decana del Colegio de Médicos con la coordinadora de las charlas saludables, r. Díaz

CHARLAS SALUDABLES

Primera sesión:
Título. Alimentación saludable. Mitos y verdades sobre dietas y alimentación
Ponente. Dra. M^a Ángeles Martínez de Salinas, jefa de Endocrinología del Hospital San Pedro de Logroño
Fecha y lugar. Martes, 12 de abril, a las 19.00 horas, en el Salón de Actos del Colegio de Médicos.

Segunda sesión:
Título. Doctor, se me olvidan las cosas. ¿Me tengo que preocupar?
Ponente. Dr. Federico Castillo, Neurólogo del Hospital San Pedro de Logroño
Fecha y lugar. Martes, 10 de mayo, a las 19.00 horas, en el Salón de Actos del Colegio de Médicos.

Tercera sesión:
Título. Doctor, mi pareja dice que ronco mucho. ¿Es normal?
Ponente. Dr. Carlos Ruiz, jefe de Neumología del Hospital San Pedro de Logroño
Fecha y lugar. Martes, 14 de junio, a las 19.00 h., en el Salón de Actos del Colegio de Médicos.

COLEGIO DE MÉDICOS. La institución organiza un ciclo de charlas dirigidas al público en general

«Queremos educar a la sociedad en el desarrollo de estilos de vida saludable»

REDACCIÓN

Logroño. La doctora María Jesús Hermosa, coordinadora de las Charlas Saludables del Colegio Oficial de Médicos de La Rioja, es neumóloga en el Hospital San Pedro de Logroño. Con formación en la Universidad del País Vasco y experiencia profesional en neumología en diferentes hospitales, tiene un máster en medicina antienviejamiento por la Universidad Autónoma de Barcelona. Ella ha sido la encargada de coordinar las charlas correspondientes a la nueva Escuela de Salud que organiza el Colegio de Médicos de La Rioja.

«El próximo día 12 arranca la primera Escuela de Salud del Colegio de Médicos de La Rioja. ¿Qué les ha llevado a iniciar este proyecto?»

«En nuestro trabajo diario nos hemos dado cuenta de que cada vez más encontramos más pacientes con enfermedades cardiovasculares, cáncer, depresión, ansiedad, obesidad...»

Sin duda, parece que nuestro entorno ambiental es cada vez más tóxico, lo que unido al estrés, el sedentarismo, la falta de actividad física y una inadecuada alimentación, entre otros factores, juegan un papel importante en el estado de salud y bienestar general de la población.

CHARLAS SALUDABLES

COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE LA RIOJA

CHARLA VIDA SALUDABLE

Un estilo de vida saludable

MARTES, 12 DE ABRIL / 22

CHARLA VIDA SALUDABLE

Un estilo de vida saludable

Dr. M^a Ángeles Martínez de Salinas, jefa de Endocrinología del Hospital San Pedro de Logroño

19.00H. COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE LA RIOJA

MARTES, 10 DE MAYO / 22

CHARLA VIDA SALUDABLE

Un estilo de vida saludable

Dr. Federico Castillo, Neurólogo del Hospital San Pedro de Logroño

19.00H. COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE LA RIOJA

MARTES, 14 DE JUNIO / 22

CHARLA VIDA SALUDABLE

Un estilo de vida saludable

Dr. Carlos Ruiz, jefe de Neumología del Hospital San Pedro de Logroño

19.00H. COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE LA RIOJA

Por otro lado, vivimos en un país

en el que

más long

ludable de

Médi

dar más

edad y l

yores ca

ciir, vivir

importa

«¿A qu

dás? ¿C

más té

gativo p

«Las jo

població

janas, jé

las pers

centran

ción y c

vida sal

todos.

La po

las Salu

Pretendi

ción d

una me

dicida de

predicci

sibles p

De fo

estado

sin emb

tramos

remos i

salutab

dades.

29.06.22 LA RIOJA



FESTIVIDAD DEL PERPETUO SOCORRO. La institución homenajeó a los colegiados veteranos

El Colegio de Médicos, después de dos años, recuperó su celebración patronal

REDACCIÓN

Logroño. La pandemia había privado a los médicos de poder celebrar su festividad patronal, la Inmaculada Perpetua Socorro, pero la semana pasada, pudieron volver a encontrarse. En esta ocasión, la celebración tuvo un carácter más festivo. Por un lado, el viernes 24 de junio, se celebró la festividad de los colegiados de 2022 y, por otro, el lunes 27 de junio, se celebró la Inmaculada Perpetua Socorro, festividad de los colegiados de 2021, que no pudieron celebrar la festividad por la pandemia.

De este modo, fueron reconocidos los profesionales médicos que cumplieron 25 o 50 años de colegiación y los colegiados honorarios. Asimismo, se dio la bienvenida a los nuevos colegiados, 144 profesio-

En el momento de compartir con la familia y los veteranos que nos



Actos de la festividad patronal, en el salón de actos, con

Colegios Profesionales | 11

han dejado estos años de lucha y sacrificio seguir a la presidente del COMLR en los salones.

La presidenta del Colegio Oficial de Médicos de La Rioja, elogiando la actuación de los profesionales ante las dificultades que conlleva la institución en la jornada de Inmaculada Perpetua Socorro, el día 24 de junio, entre los que se encuentran el alcalde de Logroño, Pablo Herrero de Haro, la concejala de Salud de La Rioja, María Dolores San Juan, el director general de Salud Pública, Consumo y Ciudadanos, José Ignacio Aguado, el gerente del Sanituario, Luis Alberto, representantes de la aseguradora A.P.A., de la Policía Nacional y la Guardia Civil, presidentes de los colegios provinciales, rectores y directores de universidades, directores médicos, de recursos humanos, jefes de servicios del Hospital San Pedro, asociaciones de enfermeros, asociaciones médicas, y la Junta Directiva del COMLR, entre otros asistentes.

Simón de Martínez Tineo, alcalde de Logroño, en estos dos años, reconociendo que los médicos son los mejores profesionales del mundo, estamos en continua formación, aprendemos nuevas patologías y retos a los que enfrentarnos. Pero, lo que más me gusta es que los médicos, que han estado en primera línea de la batalla contra la pandemia mundial, que ha seguido miles de vidas, entre ellas, las de nuestros colegas, a los que se dedicó un minuto de silencio.

En el acto de encuentro, la presidenta del COMLR destacó el compromiso social, responsabilidad y entrega de los médicos, cada día por nuestros pacientes, bien recibidos por la sociedad.

Martín Tineo agradeció la ocasión para hacer entender el trabajo de los médicos y su compromiso con la sociedad.

Los médicos, que han estado en primera línea de la batalla contra la pandemia mundial, que ha seguido miles de vidas, entre ellas, las de nuestros colegas, a los que se dedicó un minuto de silencio.

En el momento de compartir con la familia y los veteranos que nos

El Colegio Oficial de Médicos de La Rioja ofrece a sus colegiados:

- Asesoría Legal
- Asesoría Jurídica
- Asesoría Laboral
- Formación Acreditada
- Ocio y cultura
- Sede de Asociaciones Científicas
- Comisión Deontológica
- Colaboración con Asociaciones de Pacientes
- Centro de Reconocimiento Médico

Colegio Oficial de Médicos de La Rioja | C/Ruafaja 67-69, 1^a
Logroño | La Rioja | Tel. 941 27 04 71 | colegio@medicosrioja.com | www.medicosrioja.com

GRACIAS POR CONFIAR EN TUS MÉDICOS RIOJANOS. TRABAJAMOS POR Y PARA TI



COLEGIO OFICIAL
DE MÉDICOS DE
LA RIOJA

www.medicosrioja.com

