

MEMORIA ANUAL

Colegio Oficial de Médicos de La Rioja



COLEGIO OFICIAL
DE MÉDICOS DE
LA RIOJA

2023

ÍNDICE

Saludo de la Presidenta	3
El Colegio. Estructura, Comisiones y Departamentos	5
El Colegio. Actividad de la Junta Directiva	14
Otras actividades de representación Institucional	15
El Colegio. Formación	19
Celebración Festividad de Nuestra Señora del Perpetuo Socorro	28
Convocatorias y premios	31
Fiesta de Navidad	34
Certificación Sistema de Gestión de Calidad UNE-EN ISO 9001:2015	36
Agresiones a sanitarios	38
Variación de colegiados en La Rioja	40
Estadísticas	41
Certificado de Idoneidad Profesional	44
Servicios a colegiados	45
Publicaciones del COMLR	49
Fundación para la Protección Social de la OMC. Prestaciones.....	50
Fundación de los Colegios de Médicos para la Cooperación Internacional	53
XII Día del Médico Jubilado	54
Deporte. Campeonato Nacional de Ciclismo para Médicos	55
El COMLR solidario	56
Convenios	58
Ni una menos. El COMLR contra la Violencia de Género	60
Nuestros colegiados, seguros	61
Encuesta de satisfacción para el colegiado	62
Aparición en medios informativos	63

SALUDO DE LA PRESIDENTA

Como en años anteriores, el Colegio Oficial de Médicos de La Rioja publica su memoria anual con el objetivo de brindar una visión clara de la organización y sus actividades, siguiendo los principios de transparencia y un firme compromiso con la sociedad y la profesión médica. El informe correspondiente al año 2023 detalla la labor llevada a cabo esta institución.

Los recientes acontecimientos sanitarios mundiales y la revolución tecnológica que estamos viviendo nos ha cambiado muchísimo los tiempos. Todo sucede más rápido que antes y nos exige reacciones más inmediatas e igual de efectivas, incluso más. Los retos son muchos y difíciles. Ciertamente es que, en nuestro trabajo, estamos habituados a bregar en el terreno de la dificultad y lo desconocido, aunque basado siempre en nuestra evidencia científica, son características inherentes a la Medicina.

Por eso es importante nuestra presencia, mejor dicho, es vital. Somos imprescindibles, pero también es imprescindible la corresponsabilidad de cada ciudadano.

Así debemos asumirlo y gestionar bien, como médicos, la responsabilidad que nos otorga la sociedad y así tenemos que hacerlo saber a la misma y a las administraciones.

También somos Personas, somos Profesionales y, somos Colegiados.

Gran parte de nuestra vida pertenecemos a un colegio. Hemos estado en diferentes universidades pero al final acabamos en un colegio profesional que es el que nos permite ejercer nuestra profesión.

Parece una obviedad, somos personas, pero debemos recordarlo en muchas ocasiones. Somos personas. Gestionamos las emociones nuestras y de nuestros pacientes. Esto supone situaciones difíciles, en ocasiones, extremas, de sufrimiento y de resistencia mental. No lo olvidemos, cuidemos a los que nos cuidan.

- Asumimos nuestras obligaciones de entrega, solidaridad y de priorizar la salud del paciente como personas, esto es nuestra vocación.
- Y renovamos continuamente nuestros votos que, muchas veces, se ponen a prueba. Nuestra profesión es muy difícil pero es muy bonita. Todos sabéis el humanismo que supone llevar esta profesión, en el ADN.

Aquí quiero apelar a la importancia de la vocación de los profesionales y sugiero que, por el bien de los pacientes y de la motivación de los propios médicos, se incorporen parámetros más vocacionales



en los albores de nuestra carrera. Eso mejoraría sin duda los resultados de la praxis médica, nuestra satisfacción y la de los pacientes. Más humanismo, más empatía, más ponerse en el lugar del otro.

También somos profesionales y aquí podríamos hablar largo y tendido de cómo mejorar la Sanidad pero no me detendré mucho porque hay otros foros más adecuados para ello.

Los retos son muchos y tan apasionantes como complejos, me refiero a la incorporación de la Inteligencia Artificial en los procesos de diagnóstico, estadísticas e intervenciones; a la aplicación de la tecnología o al reto de la medicina personalizada que nos vamos a encontrar. Así como tanto que se nos llena la boca de reforzar el problema sanitario con la entrada de los pacientes por Atención Primaria...tenemos que volver a renovar estos valores de la medicina de Familia.

Pues bien, como mejor podremos abordarlos es juntos, médicos de diferentes especialidades; gestores y empleados; medicina pública y privada y sociedad, residencias de ancianos, administración, etcétera... y en las mejores condiciones para ejercer nuestro trabajo y a través de una buena gestión y planificación de los recursos. Esto nunca es fácil.

Y, por supuesto, somos colegiados. Eso nos faculta para ejercer. Como colegiados, estamos registrados, defendidos y capacitados por la institución colegial para ejercer nuestra profesión.

- El Colegio nos aporta dignidad y credibilidad.
- Coordina y sincroniza a todos los profesionales. Es nuestra casa.
- Luchamos contra el intrusismo ante actividades revestidas de rigor pero que no están legalizadas y donde se ven damnificadas áreas como la Medicina Estética. Solo un médico puede realizar un acto médico.

Luchamos contra las agresiones, y aquí quiero dar las gracias a los cuerpos y fuerzas de seguridad de Estado, y a la fiscalía, que nos ayudan tanto en esta tarea.

Luchamos desde el Colegio de Médicos contra la enfermedad mental y sacamos a estos profesionales de su actividad para rehabilitarlos con nuestro programa PAIME.

En los próximos años seguiremos poniendo al servicio de la profesión la magnífica herramienta que supone el Colegio Oficial de Médicos para continuar con las actividades que más interés generan y poner otras en marcha. Pido a la colegiación que y participéis en todo lo que consideréis oportuno.

Dra. María Inmaculada Martínez Torre
Presidenta del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de La Rioja

EL COLEGIO. ESTRUCTURA

JUNTA DIRECTIVA

La Junta Directiva del Colegio de Médicos La Rioja tiene como misión la representación de los colegiados de La Rioja en todos los ámbitos, la administración correcta de los recursos con el objetivo principal de cubrir las necesidades de los médicos y conseguir la mejora de los servicios que presta, intentando de esta forma fidelizar a los médicos para la consideración del Colegio como el máximo órgano de representación de la profesión y mejora de los aspectos científicos que deben caracterizar la práctica de la medicina, tendiendo a la excelencia.

Es el órgano que representa a todos los médicos de La Rioja y está compuesta por un grupo de médicos elegidos democráticamente entre sus colegas colegiados.

COMISIÓN PERMANENTE

PRESIDENTA – Dra. María Inmaculada Martínez Torre

VICEPRESIDENTE 1º – Dr. Fernando Martínez Soba

VICEPRESIDENTA 2º – Dra. Rita de Pablo Chinchetru

VICEPRESIDENTA 3ª – *Pendiente nombramiento*

SECRETARIO GENERAL – Dr. Manuel Tomás Fernando Plaza

VICESECRETARIA – Dra. María Jesús Hermosa Los Arcos

TESORERO – CONTADOR – Dr. Juan Carlos Martínez-Íñiguez González



Presidenta



Vicepresidente 1º



Vicepresidenta 2ª



Secretario



Vicesecretaria



Tesorero

❖ **VOCALÍAS**

VOCALÍA PRIMERA – Dra. María Ángeles Martínez de Salinas Santamaría

VOCALÍA SEGUNDA – Dra. María José Monreal Gálvez

VOCALÍA TERCERA – Dr. Eduardo Gallinas Maraña

VOCALÍA CUARTA – Dra. Elena Anguiano Muro

VOCALÍA QUINTA – Dra. Celia Esther Arpón Sáenz

VOCALÍA MÉDICOS DE HOSPITALES – Dr. Valentín Lisa Catón

VOCALÍA MEDICINA PRIVADA CUENTA PROPIA – Dr. Federico Muñoz Martínez de Salinas

VOCALÍA MEDICINA PRIVADA CUENTA AJENA – Dr. Fernando Salazar Barcelona

VOCALÍA ATENCIÓN PRIMARIA URBANA – Dr. Gonzalo Sainz Bretón

VOCALÍA ATENCIÓN PRIMARIA RURAL – Dr. Tomás García Martínez

VOCALÍA MÉDICOS EN FORMACIÓN – Dra. Alodia Rodríguez Nájera

VOCALÍA MÉDICOS JUBILADOS – Dr. Javier Manuel Enjuto Olabera

VOCALÍA MÉDICOS ADMINISTRACIONES PÚBLICAS – Dr. Julio Irigoyen Alba

VOCALÍA MÉDICOS TUTORES Y DOCENTES – Dra. Marta Zabaleta López

COMISIÓN DE DEONTOLOGÍA MÉDICA

La Comisión Deontológica tiene como funciones específicas el asesoramiento a la Junta Directiva en asuntos relacionados con su competencia y valorar las transgresiones, si las hubiere, del Código Deontológico, informándola de los procedimientos de tipo disciplinario estudiados y elevando la propuesta oportuna de acuerdo con lo previsto en los Estatutos, siendo la Junta la que determina la apertura de expedientes o el sobreseimiento y archivo.

También asesorará a la Junta sobre materia de publicidad médica y, en general, sobre los casos de competencia desleal.

En definitiva, promover acciones encaminadas a la mejora en el ejercicio de la profesión en materias de ética y deontología.

Todo médico debe atender a principios éticos y deontológicos en el ejercicio de la profesión, constituyendo la misión y valor esencial de la misma; velar por su cumplimiento, mantenimiento y debida actualización debe entenderse necesariamente como una función propia e inexcusable de los

Colegios Profesionales, en aras a una correcta práctica profesional, tanto si ésta se lleva a cabo en el ámbito público como en el privado.

A continuación, se relacionan los componentes de la Comisión Deontológica del COMLR.

PRESIDENTA – Dra. Juana Hernández Hernández

SECRETARIO – Dr. Juan Alfonso Moreno Ortigosa

VOCAL – Dr. José Ignacio Campo Pérez

VOCAL – Dr. Vladimir Ulises Marengo Arellano

VOCAL – Dra. María del Carmen Sáenz Pastor



Presidenta



Secretario



Vocal



Vocal



Vocal

COMISIONES

DEPORTE

Dra. María Inmaculada Martínez Torre
Dr. Manuel Tomás Fernando Plaza
Dr. Julio Martínez Flórez
Dr. Luis Alonso Pérez
Dr. Vicente Elías Ruiz
Dr. Vicente Bernad Usoz

Dr. Julio Irigoyen Alba
Dr. José María Carpintero Escudero
Dr. José Luis González Romero
Dr. José Francisco Rodríguez García
Dr. José María Urraca Fernández

ESTATUTOS

Dr. Manuel Tomás Fernando Plaza

Dr. Julio Irigoyen Alba

RELACIONES INSTITUCIONALES

Dra. María Inmaculada Martínez Torre
Dra. Celia Esther Arpón Sáenz
Dr. Fernando Salazar Barcelona

Dr. Juan Carlos Martínez-Íñiguez González
Dr. Federico Muñoz Martínez de Salinas

FORMACIÓN CONTINUADA

Dra. María Jesús Hermosa Los Arcos
Dra. Rita de Pablo Chinchetru
Dra. Cristina Ibáñez Muñoz
Dra. María José Monreal Gálvez

Dr. Eduardo Gallinas Maraña
Dra. M^a Ángeles Martínez de Salinas Santamaría
Dra. Alodia Rodríguez Nájera

ACTIVIDADES SOCIO CULTURALES

Dra. Elena Anguiano Muro
Dra. María Fernando Moreno

Dra. Celia Esther Arpón Sáenz

COMISIÓN INSTITUCIONAL DE LA RIOJA PARA LA COORDINACIÓN DE ACTUACIONES DE SENSIBILIZACIÓN, PROTECCIÓN Y RECUPERACIÓN INTEGRAL DE LAS VÍCTIMAS DE VIOLENCIA

Dr. Valentín Lisa Catón

OBSERVATORIO SOBRE VIOLENCIA DE GÉNERO DE LA RIOJA

Dr. Valentín Lisa Catón

PROGRAMA DE ATENCIÓN INTEGRAL AL MÉDICO ENFERMO (PAIME)

Dr. Manuel Tomás Fernando Plaza

Dra. Ana Belén Díaz de Cerio Martínez de Bujanda

Dr. José María Sobrón Gutiérrez

Dr. Federico Burgos Casas

Dra. María Carmen Arceiz Campos

COOPERACIÓN INTERNACIONAL

Dr. Eduardo Gallinas Maraña

Dr. Fernando Salazar Barcelona

COMISIÓN ASESORA COVID-19

Dr. Fernando Martínez Soba

D. José Antonio Carro del Castillo

Dra. María Inmaculada Martínez Torre

Dr. José Antonio Oteo Revuelta

Dr. Carlos Ruiz Martínez

Dr. Pedro Marco Aguilar

Dr. José Tomás Gómez Sáenz

Dra. María Teresa Jiménez Buñuales

Dr. José Daniel Mosquera Lozano

D. José Luis Prusén de Blas

D. Javier Marca Matute

DEPARTAMENTOS

ADMINISTRACIÓN

El Departamento de Administración del Colegio de Médicos de La Rioja tiene como finalidad ayudar a los Colegiados con cuantos trámites administrativos deban llevar a cabo.

Está formado por un grupo de profesionales eficiente y comprometido que ayudará tanto a los médicos que requieran sus servicios, como a cualquier ciudadano que se acerque al Colegio a resolver cualquier cuestión o aclarar cualquier duda que pueda surgirles.

Estas son las personas que forman el equipo:

Oficial Mayor – Dña. Elena Bartolomé Santamaría

Administrativa – Dña. Lara San Juan Castro

Administrativo – D. Adrián Mendoza Jiménez



La oficina está situada en el Casco Antiguo de Logroño, en el primer piso de la calle Ruavieja, 67-69. El horario de atención al público es de lunes a viernes de 8:00 a 15:00 y de 16:00 a 19:00 horas, excepto los meses de verano, que está disponible en horario de mañana, de lunes a viernes de 8:00 a 15:00 horas.

Datos de contacto:

Teléfono: 941270471

E-mail: colegio@medicosrioja.com

Página web: www.medicosrioja.com

COMUNICACIÓN

El Departamento de Comunicación tiene como finalidad llevar a cabo la estrategia de comunicación del Colegio de Médicos de La Rioja y difundir la imagen y las actividades que la organización lleva a cabo. También se encarga de gestionar las relaciones con los medios de comunicación y ofrece su apoyo a otros departamentos del COMLR.

La empresa encargada de la misma hasta el mes de julio de 2023 (incluido) fue TRECE MARKETING y la persona responsable D. Javier Alonso García, como socio Director. Durante parte de julio y el mes de agosto de 2023, la persona responsable paso a ser Dña. Ester Rodríguez Bazo y desde el 1 de septiembre de 2023 pasó a ser la responsable Dña. María Dolores Zuazo Moral de la empresa CÓDIGO ZETA.

ASESORÍA JURÍDICA, FISCAL Y LABORAL

La Asesoría Jurídica presta asistencia jurídica a todos los colegiados, tanto en asuntos profesionales como particulares bajo la más estricta confidencialidad y profesionalidad.

Estas son las personas que forman el equipo:

Dña. Elvira González Fernández de Tejada

D. José Ramón Gonzalo González

En cuanto a la Asesoría Fiscal y Laboral, las personas responsables son Dña. Mercedes Botonero Galán, para asuntos fiscales y Dña. Itziar San Félix para asuntos laborales.

PROTECCIÓN DE DATOS

El COMLR cuenta con la empresa RED ADVISOR para el servicio de consultoría de protección de datos personales. También prestan servicio de consulta en temas relacionados con protección de datos personales a los colegiados que lo requieran.

La persona encargada de la empresa para realizar todos los trámites al respecto es: Dña. Àgata Domènec.

CANAL INTERNO DE INFORMACIÓN

Durante el mes de octubre, con motivo de la entrada en vigor de la Ley 2/2023, de 20 de febrero, reguladora de la protección de las personas que informen sobre infracciones normativas y de lucha contra la corrupción desde el COMLR se formalizó un contrato con el Bufete De Lorenzo Abogados para la externalización en la aplicación de la citada Ley.

Desde el bufete se elaboró el sistema interno de información e implantación del canal interno de denuncias a parte de realizar una gestión anual del mismo, con reuniones de seguimiento

trimestrales junto al personal del COMLR. La persona del Bufete encargada de las gestiones al respecto es Dña. Blanca Alguacil Rojo, del Departamento Compliance.

CENTRO DE RECONOCIMIENTO MEDICO PARA CARNET DE CONDUCIR, ARMAS, ANIMALES PELIGROSOS, ETC.

Para médicos: Totalmente Gratuito.

Para familiares directos: Precio reducido.

LOGROÑO. Avenida de Portugal, 7- 1ºD

Teléfono: 941 226 767

E-mail: crcolegiodemedicos@gmail.com

Horario: Lunes a Viernes de 9:30 a 13:30 horas y Miércoles de 9:30 a 13:30 y de 17:00 a 19:30 horas.

EL COLEGIO. ACTIVIDAD DE LA JUNTA DIRECTIVA

REUNIONES DE LA JUNTA DIRECTIVA DEL COMLR

Durante el ejercicio 2023 los miembros de la Junta Directiva del Colegio Oficial de Médicos de La Rioja se han reunido en varias ocasiones (de forma presencial y a través de videoconferencia), distribuidas de la siguiente manera:

- Asambleas Generales Ordinarias: 2
- Asambleas Generales Extraordinarias: 0
- Reuniones Pleno Junta Directiva: 10
- Reuniones Comisión Permanente: 20

ASAMBLEAS Y REUNIONES DEL CONSEJO GENERAL DE COLEGIOS OFICIALES DE MÉDICOS

En el año 2023 la Presidenta, el Secretario y el Tesorero del COMLR han asistido, tanto de forma presencial como a través de videoconferencia, a la celebración de diferentes Asambleas Generales, Plenos de la Junta Directiva y Reuniones del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos tal y como se indica a continuación:

Presidenta:

- Asambleas generales: 9
- Asambleas extraordinarias: 1
- Plenos: 4

Secretario

- Reuniones: 3

Tesorero

- Reuniones: 1

REUNIONES DE LAS VOCALÍAS DE LA JUNTA DIRECTIVA EN EL CONSEJO GENERAL DE COLEGIOS OFICIALES DE MÉDICOS

Indicamos a continuación el número de reuniones, tanto de forma presencial como a través de videoconferencia, a las que han asistido desde las diferentes vocalías y que son convocadas por los representantes nacionales de las mismas.

- Médicos de Hospitales: 3
- Médicos de Medicina Privada: 3
- Médicos de Atención Primaria Urbana: 3
- Médicos de Atención Primaria Rural: 1
- Médicos en Formación: -
- Médicos Jubilados: 2
- Médicos de Administraciones Públicas: 3
- Médicos Tutores y Docentes: 1

OTRAS ACTIVIDADES DE REPRESENTACIÓN INSTITUCIONAL

- ❖ Asambleas Generales del Colegio Oficial de Médicos de La Rioja en el Salón de Actos de los Colegios Profesionales Sanitarios de La Rioja.
- ❖ Asistencia a asambleas y plenos del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos.
- ❖ Entrega premios del XXXIII concurso de fotografía y XXIV concurso de pintura en el COMLR.
- ❖ Reuniones con diferentes entidades bancarias.
- ❖ Reunión con autoridades de salud de La Rioja.
- ❖ Foro II “Hacia un sistema de salud dirigido por los profesionales” en el Colegio Oficial de Médicos de Navarra.
- ❖ Reuniones con Presidentes de Sociedades Médicas de La Rioja.
- ❖ Día Internacional de la Enfermería. Actos y reconocimientos en Logroño.
- ❖ Asistencia a Charlas saludables organizadas por el COMLR para toda la población.
- ❖ Entrega de premios del XV Concurso para premiar el mejor proyecto Socio Sanitario.
- ❖ Reunión con el Interlocutor Policial Sanitario de La Rioja.
- ❖ Acto entrega Becas Movilidad de 2022 en el COMLR.
- ❖ XV Encuentro Médico del Colegio de Médicos de La Coruña.
- ❖ Toma de posesión de D. Gonzalo Capellán como Presidente de la C. A. de La Rioja en el Monasterio de Yuso en La Rioja.
- ❖ Acto Institucional del Día de la Delegación en La Rioja.
- ❖ Acto de presentación del nuevo Código de Deontología Médica del Consejo General en Madrid.
- ❖ Reunión del Consejo de Espectáculos Taurinos de La Rioja en la Consejería de Salud.
- ❖ Reunión Junta de Patronos de la Fundación para la Cooperación Internacional de la OMC.
- ❖ Abordaje integral del envejecimiento. Experiencia en La Rioja. Ponencia sobre audición y deterioro cognitivo en el Centro Cultural Ibercaja de Logroño.
- ❖ Festividad Nuestra Señora Perpetuo Socorro en el Restaurante Delicatto de Logroño.
- ❖ Carpa de Diario La Rioja con motivo de la Festividad de San Mateo en El Espolón.
- ❖ XXIX Congreso Nacional Derecho Sanitario en Madrid.
- ❖ Encuentro con la Sanidad de La Rioja en el CIBIR de Logroño.

- ❖ Tercer Seminario Escuela Profesión Médica 2023.
- ❖ Apertura curso académico 2023-24 UNED en Logroño.
- ❖ Celebración del Día Mundial contra el VIH-Sida en El Espolón de Logroño.
- ❖ Creación Foro Profesión Médica de La Rioja.
- ❖ Entrevistas en diferentes emisoras de radio; Radio Nacional, Onda cero, SER.
- ❖ Actos Festividad Policía Nacional La Rioja.
- ❖ Constitución Consejo Social del Ayuntamiento de Logroño.
- ❖ XII Día del Médico Jubilado en el COMLR.
- ❖ III Congreso en La Rioja de pacientes con cáncer y familiares de la AECC en La Rioja.
- ❖ Patrona Guardia Civil en El Espolón de Logroño.
- ❖ Inauguración VI Jornadas de Salud Comunitaria en La Rioja en el Hospital San Pedro de Logroño.
- ❖ Día Mundial contra el Cáncer de Mama en la Plaza del Ayuntamiento de Logroño.
- ❖ Entrega V Premios Médicos y Pacientes en la Real Casa de Correos de Madrid.
- ❖ Mesa Redonda “Mujeres referentes riojanas” en el Auditorio de la Biblioteca Rafael Azcona de Logroño.
- ❖ Reunión Consejo Riojano Salud en el edificio CIBIR de Logroño.
- ❖ Celebración Fiesta de Navidad con Papa Noel en el COMLR.



Asamblea General Colegiados de marzo 2023



Asamblea General Colegiados de diciembre 2023



Celebración Patrona Guardia Civil



V Premios Médicos y Pacientes



Mesa Redonda "Mujeres referentes riojanas" en el Auditorio de la Biblioteca Rafael Azcona de Logroño



3er Seminario Escuela Profesión Médica en Santander.



Reunión con Presidentes de Sociedades Médicas de La Rioja

EL COLEGIO. FORMACIÓN 2023

CURSOS FORMACION CONTINUADA DEL COMLR - AÑO 2023						
	CURSO	FECHAS	Nº INSCRITOS	HORAS	CREDITOS	
					CONSEJERÍA	SEAFORMEC
1º TRIMESTRE	A PROPOSITO DE UN CASO - III Edición	Días 23 febrero, 30 marzo, 27 abril, 25 mayo, 26 octubre 30 noviembre y 14 diciembre de 2023	27	14,00	2,00	14,00
	EJERCICIO LIBRE DE LA PROFESIÓN MÉDICA	Día 15 de febrero de 2023	13	2,00	-	-
	CHARLAS SALUDABLES	Días 17 enero, 14 febrero y 14 marzo de 2023	201	6,00	-	-
	V JORNADAS ACTUALIZACIÓN EN PATOLOGÍA LIPÍDICA	Días 9, 16 y 23 de marzo de 2022	34	8,00	1,94	9,00
	PLAN FORMACIÓN SEMES RIOJA 2023	Días 28 de febrero, 27 de marzo, 18 de abril, 23 de mayo, 24 de octubre y 21 de noviembre de 2023	47	14,00	Denegado	14,00
	ACCIÓN HUMANITARIA EN CATÁSTROFES. EXPERIENCIA Y FUTURO	Día 16 de marzo de 2023	20	1,00	-	-
2º TRIM.	MARTES OFTALMOLÓGICOS	Días 2, 9, 16 y 23 de mayo de 2023	43	10,00	1,30	10,00
	CHARLAS SALUDABLES	Días de 25 abril y 15 de mayo de 2023	129	4,00	-	-
4º TRIMESTRE	CURSO INGLÉS	Octubre 2023 - Mayo 2024	36	400,00	-	-
	CURSO INGLÉS RIOJA BAJA	Octubre 2023 - Mayo 2024	4	185,00	-	-
	CURSOS COCINA	5, 11, 19 y 26 octubre y 2, 9, 16 y 30 de noviembre de 2023	25	24,00	-	-
	CONFERENCIA MECANISMOS CELULARES Y MOLECULARES DE LA INMUNOTOLERANCIA DEL CÁNCER CEREBRAL	Día 5 de octubre de 2023	8	1,50	-	-
	CHARLAS SALUDABLES	Días 10 de octubre, 14 de noviembre y 12 de diciembre de 2023	213	6,00	-	-
	JORNADA FORMATIVA PREVENCIÓN Y REACCIÓN ANTE LA AGRESIÓN EN EL ÁMBITO SANITARIO	Día 17 de octubre de 2023	12	4,00	-	-
	NOVIEMBRE DERMATOLÓGICO EN EL COMLR	Días 8, 16, 22 y 28 de noviembre de 2023	85	10,00	Denegada	10,00
		TOTALES	897,00	689,50	5,24	57,00



A propósito de un caso – III Edición



Acción humanitaria en catástrofes. Experiencia y futuro



Jornada Ejercicio libre de la profesión médica



Martes Oftalmológicos



Jornada formativa prevención y reacción ante la agresión en el ámbito sanitario



Noviembre Dermatológico en el COMLR

CHARLAS SALUDABLES

En el año 2023 el COMLR continuó con el ciclo de Charlas Saludables, una iniciativa para educar en hábitos de vida saludables a los ciudadanos de La Rioja. Son gratuitas y abiertas a la población sin necesidad de inscribirse previamente e impartidas en el salón de actos de los Colegios Profesionales Sanitarios a lo largo de todo el año.

Las charlas fueron un éxito gracias a la participación de un grupo de médicos especialistas de renombre en nuestra comunidad. Estos profesionales, líderes en sus respectivas áreas, nos han brindado valiosos consejos sobre cambio climático y salud, ictus, infarto agudo de miocardio, cuidados paliativos, etc. Gracias a su experiencia y conocimientos, hemos podido adquirir herramientas prácticas para mejorar nuestra calidad de vida.

1º Trimestre 2023



2º Trimestre 2023



CHARLAS SALUDABLES
COLOQUIO POSTERIOR ABIERTO A LAS PREGUNTAS DE LOS ASISTENTES
Entrada libre y gratuita

25 ABRIL 2023
Hablemos del infarto agudo de miocardio...
Dr. Luis Javier Alonso Pérez, Jefe Servicio de Cardiología del Hospital San Pedro.
🕒 19:00 h
📍 Salón de Actos del Colegio Oficial de Médicos de La Rioja

30 MAYO 2023
Las epidemias que vendrán en el siglo XXI
Dr. José Antonio Oteo Revuelta, Jefe Departamento de Enfermedades Infecciosas del Hospital San Pedro.
🕒 19:00 h
📍 Salón de Actos del Colegio Oficial de Médicos de La Rioja

 **COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE LA RIOJA**
C/ Ruavieja 67 - 69, Logroño

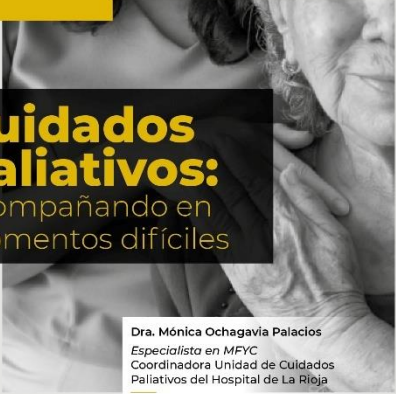
Tras un paréntesis durante los meses de verano, se volvió a retomar la programación de Charlas Saludables para el **4º Trimestre 2023**, siendo las siguientes:

Martes **10**
OCTUBRE
2023 19:00 h.
Salón de Actos del Colegio
Oficial de Médicos de La Rioja

Charlas Saludables

COLOQUIO POSTERIOR ABIERTO A LAS PREGUNTAS DE LOS ASISTENTES

Cuidados Paliativos: Acompañando en momentos difíciles



Dra. Mónica Ochagavía Palacios
Especialista en MFYC
Coordinadora Unidad de Cuidados
Paliativos del Hospital de La Rioja

Dra. Amaya Vecino Martín
Especialista en Oncología Radioterápica
Unidad de Cuidados Paliativos
del Hospital de La Rioja



Martes **14**
NOVIEMBRE
2023 19:00 h.
Salón de Actos del Colegio
Oficial de Médicos de La Rioja

Charlas Saludables

COLOQUIO POSTERIOR ABIERTO A LAS PREGUNTAS DE LOS ASISTENTES

Colesterol y salud cardiovascular: un enemigo silencioso



Dra. Marta Casañas Martínez
Especialista en Medicina Interna
del Hospital San Pedro

COLEGIO OFICIAL
DE MÉDICOS DE
LA RIOJA

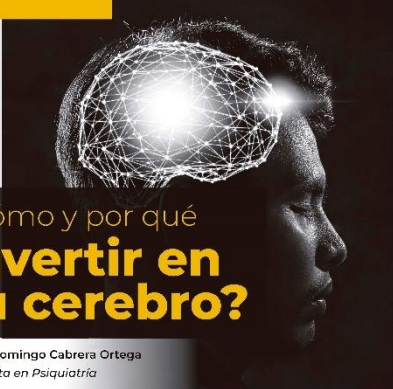
Entrada libre y gratuita
Más info. T. 941 27 04 71

Martes **12**
DICIEMBRE
2023 19:00 h.
Salón de Actos del Colegio
Oficial de Médicos de La Rioja

Charlas Saludables

COLOQUIO POSTERIOR ABIERTO A LAS PREGUNTAS DE LOS ASISTENTES

¿Cómo y por qué invertir en tu cerebro?



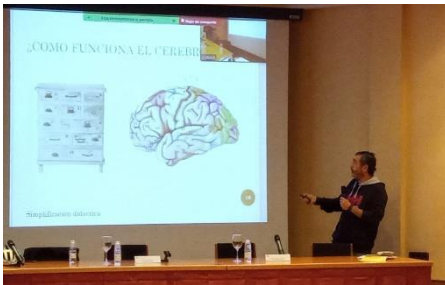
Dr. José Domingo Cabrera Ortega
Especialista en Psiquiatría



Entrada libre y gratuita
Más info. T. 941 27 04 71



Cambio climático y salud



Prevención y detección del ictus



Hábitos saludables en Atención Primaria



Colesterol y salud cardiovascular



Cuidados paliativos



Las epidemias que vendrán en el siglo XXI



Hablemos del infarto agudo de miocardio...

CURSO DE INGLÉS

Al igual que en años anteriores el COMLR organiza un curso de inglés para colegiados y sus familiares, que se imparten en las aulas de la Academia de Inglés Inlingua en Logroño y en las Aulas del profesor Daniel Rada en la localidad de Calahorra.

El curso se imparte del mes de octubre al mes de mayo o junio del siguiente año, con los siguientes niveles:



COLEGIO OFICIAL
DE MÉDICOS DE
LA RIOJA

CLASES DE INGLÉS COMLR CURSO 2023 - 2024																			
		LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES	
M A Ñ A	09:00 - 09:30																		
	09:30 - 10:00																		
	10:00 - 10:30	A1	A2	B2		B1				A1	A2	B2		B1					
	10:30 - 11:00																		
	11:00 - 11:30																		
	11:30 - 12:00																		
	12:00 - 12:30																		
	12:30 - 13:00																		
T A R D E	17:00 - 17:30																		
	17:30 - 18:00																		
	18:00 - 18:30																		
	18:30 - 19:00	A2	B1	B2 Por confirmar	C1	C2	B1	B1+ Por confirmar	B2+ Por confirmar	A2	B1	B2 Por confirmar	C1	B1	B1+ Por confirmar	B2+ Por confirmar			
	19:00 - 19:30																		
	19:30 - 20:00		B1		B2+ Por confirmar		A1	A2	B2		B1		B2+ Por confirmar	A1	A2	B2			
	20:00 - 20:30																		
	20:30 - 21:00																		

- A1 Beginner
- A2 Pre-intermediate
- B1 Intermediate
- B1+ Intermediate +
- B2 Upper-intermediate
- B2+ Upper-intermediate +
- C1 Advanced
- C2 Expert

CURSO DE COCINA

Como todos los años, se organizó un curso de cocina en los meses de octubre y noviembre.

El curso tuvo una duración de 3 horas cada día, y la temática fue “Platos de cuchara y arroces” en el mes de octubre y “Cocina de Navidad” en el mes de noviembre.



2023 **Cursos de Cocina**
PARA MÉDICOS COLEGIADOS

¿Dónde?
Atelier
Hermanas Loro
C/ Pilar Salarrullana, 13.
Logroño
18:00 - 21:00 h.

días
5, 11, 19 y 26
OCTUBRE
Platos de cuchara y arroces
90€

días
2, 9, 16 y 30
NOVIEMBRE
Cocina de Navidad
90€

POSTERIORMENTE SE SABOREARÁN
TODOS LOS PRODUCTOS COCINADOS
CADA ALUMNO/A SOLO SE PODRÁ
INSCRIBIR A UN CURSO

INSCRIPCIONES
Colegio Oficial de Médicos de La Rioja
C/ Ruavieja 67-69, 1º Logroño
T. 941 27 04 71 | colegio@medicosrioja.com
www.medicosrioja.com



Participantes curso cocina octubre

Cartel curso cocina

Participantes curso cocina octubre

CELEBRACIÓN DE LA FESTIVIDAD DE NUESTRA SEÑORA DEL PERPETUO SOCORRO

Los días 23 y 27 de junio de 2023 se celebró la Festividad de Nuestra Señora del Perpetuo Socorro, Patrona de los Médicos.

El día 23, a las 20:00 horas, la Presidenta dio la bienvenida a todos los asistentes en el Restaurante Delicatto de Logroño, pasando a la recepción a los nuevos colegiados en el periodo del 28 de junio de 2022 al 27 de junio de 2023. Posteriormente, se homenajeó a los médicos con 25 años de colegiación, honoríficos y con 50 años de colegiación.

Seguidamente, al no poder entregarla en su momento en la celebración del Centenario del COMLR en el 2020, se entregó la Medalla de Oro del Centenario a la Dra. María Castellano Arroyo, como reconocimiento a sus aportaciones en diversas líneas de investigación, como violencia familiar y de género, Derecho Sanitario, ética y Deontología Médica, patología forense y psiquiatría forense. Fue un honor para el COMLR reconocer su valía personal y su enorme capacidad de trabajo que han hecho que su trayectoria académica y profesional sea más que brillante.

También se entregaron los premios de los concursos científicos: XIII concurso al mejor artículo publicado en una revista médica y XIII concurso al mejor póster o comunicación oral para médicos en formación.

Como novedad este año, contamos con la actuación de Ensamble Vocal de La Rioja, formación compuesta por 36 coralistas con el acompañamiento de piano, guitarra eléctrica y percusión que nos deleitaron con canciones que sonaban en los años 60, 70 y 80 en nuestro país.

Para finalizar, se sortearon entre los asistentes varios obsequios entregados por Agrupación Mutual Aseguradora y Mutual Médica.

Por último se ofreció un cóctel para todos los colegiados y autoridades presentes.

El día 27 de junio, día oficial de Nuestra Señora del Perpetuo Socorro, se celebró a las 12:30 horas una misa en la Iglesia San Bartolomé de Logroño, en la que recordamos a los médicos fallecidos en el último año. A continuación de la misma un vino español en la sede social del Colegio para todos los colegiados.



Festividad Nuestra Señora del Perpetuo Socorro. Misa Iglesia San Bartolomé

NUESTRA SEÑORA DEL PERPETUO SOCORRO: RESTAURANTE DELICATTO



Pleno Junta Directiva



Presidenta y Dra. María Castellano



Presidenta, Dra. María Inmaculada Martínez Torre



Asistentes al acto



Nuevos colegiados



Médicos Honoríficos

NUESTRA SEÑORA DEL PERPETUO SOCORRO: RESTAURANTE DELICATTO



Médicos con 25 años colegiación



Dra. María Castellano



Ganadores concursos



Ganadores concursos



Ensamble Vocal de La Rioja



Ensamble Vocal de La Rioja

CONVOCATORIAS Y PREMIOS

CONCURSOS CIENTÍFICOS: PÓSTER Y ARTÍCULOS

Todos los años y con el fin de fomentar y dar a conocer la actividad científica de todos sus colegiados el COMLR convoca para el mes de junio, los concursos para el mejor artículo publicado en una revista médica y mejor póster o comunicación oral, siendo este último solo para médicos residentes.

CONCURSO FOTOGRAFÍA, PINTURA Y POSTAL NAVIDEÑA

Los Colegiados demuestran cada año su talento a través de los diferentes concursos que organiza el COMLR a través de los concursos de Fotografía y Pintura. Iniciativas a las que se suma el certamen de Felicitaciones Navideñas, dirigido a los más pequeños de la casa, que siempre nos deleitan con imaginativos dibujos en los que expresan su forma de vivir la Navidad. El certamen se divide en dos categorías: de 5 a 8 años y de 9 a 12 años y con las postales ganadoras deseamos una Feliz Navidad y Feliz Año Nuevo a todos los colegiados, colaboradores, Colegios de Médicos de España, etc.



Ganadores XXXIII Concurso
de Fotografía y XXIV
Concurso de Pintura



BECAS DE MOVILIDAD

Las Becas de Movilidad del COMLR, otorgadas anualmente a Médicos Residentes, han impulsado su desarrollo profesional en diversos centros de España y Europa.

Estas estancias, diseñadas para fomentar la actualización continua en cualquier ámbito médico, facilitan la especialización en otros países o regiones nacionales.

La resolución de la convocatoria se publicó en diciembre, y la entrega de las becas se llevará a cabo durante el primer trimestre de 2024 en nuestra sede.

Para la recepción del importe, los beneficiarios deberán presentar un certificado de la estancia realizada y compartir su experiencia en una breve exposición.



Ganadores concurso Becas Movilidad – Convocatoria 2022

TESIS DOCTORALES

El Colegio Oficial de Médicos de La Rioja, en su deseo de fomentar el estudio, la investigación y la formación de los médicos colegiados, creó y aprobó en presupuesto 3 premios con carácter anual para las mejores Tesis Doctorales de Medicina realizadas entre sus colegiados, con el fin de estimular su realización entre los médicos inscritos en este Colegio.

Durante el 2023 presentaron 7 solicitudes, de las que 3 de ellas fueron premiadas con 800€ cada una.

La presentación de las mismas, imprescindible para la entrega del premio, se realizará en marzo de 2024 tras la celebración de la Asamblea General de colegiados.



Ganadores concurso Tesis Doctorales – Convocatoria 2022

MEJOR PROYECTO SOCIO SANITARIO ONG

El COMLR destina el 0,7% de su presupuesto anual a obras de interés Sociosanitario.

En 2023 convocó el XVI concurso para premiar el mejor proyecto Sociosanitario dotado con 3.536,70 euros. Los interesados enviaron sus propuestas al Colegio y la entrega de premios se realizó en la Asamblea General de colegiados celebrada el día 19 de diciembre de 2023 en el salón de actos del COMLR.

Ganadores XVI
Concurso Mejor
Proyecto Socio
Sanitario 2023



Quesada Solidaria



Asociación Solidaridad Médica España

FIESTA DE NAVIDAD

Como es tradición, el COMLR programó una fiesta navideña especialmente diseñada para los más pequeños. La celebración dio inicio con una proyección cinematográfica infantil en el salón de actos, seguida de la emotiva entrega de premios del concurso de felicitaciones navideñas. Los ganadores fueron obsequiados con una bicicleta.

Como broche de oro, el propio Papá Noel hizo una visita al Colegio de Médicos para entregar regalos a los hijos de los colegiados que lo solicitaron. La jornada finalizó con un espectáculo de magia y una merienda para el disfrute de todos los asistentes.

Además, durante dos tardes de enero, en la semana de los Reyes Magos, se celebró un ciclo infantil de cine navideño.



Papá Noel visita el COMLR para felicitar la navidad a los hijos de colegiados



XIII Concurso de Postales Navideñas - Ganadora



XIII Concurso de Postales Navideñas - Ganadora

FIESTA DE NAVIDAD: EXPOSICIÓN DE FELICITACIONES NAVIDEÑAS



Exposición de Felicitaciones Navideñas – 5 a 8 años



Exposición de Felicitaciones Navideñas – 5 a 8 años y 9 a 12

CRISTINA MARTÍN DE LAS HERAS, de 8 años, fue la ganadora del XIII Concurso de Postales Navideñas en la categoría de 5 a 8 años, con su dibujo «Los Reyes Magos pedalean salud».

ANA ROMÁN JIMÉNEZ, de 9 años, fue la ganadora del XIII Concurso de Postales Navideñas en la categoría de 9 a 12 años, con la postal «El camino de la Navidad».

Al concurso de 2023 se presentaron 42 propuestas, 30 dibujos de 5 a 8 años y 12 entre las edades de 9 a 12 años. Desde el Colegio Oficial de Médicos de La Rioja damos nuestra enhorabuena a todos los participantes.



Postal ganadora del XIII Concurso de Felicitaciones Navideñas. Categoría 5-8 años.



Postal ganadora del XIII Concurso de Felicitaciones Navideñas. Categoría 9-12 años

SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD UNE-EN ISO 9001:2015

El Colegio Oficial de Médicos de La Rioja sigue contando con la certificación en la Norma UNE-EN ISO 9001:2015 de Sistemas de gestión de la Calidad. Un paso más al compromiso adquirido de ofrecer un servicio colegial de máxima calidad.

El alcance de nuestro Sistema abarca las siguientes actividades: Gestión administrativa de colegiados, gestión de becas, ayudas y concursos, gestión de formación continuada, gestión de comunicación y asesorías y servicios de secretaría.

En el año 2023 se ha realizado el primer seguimiento del periodo actual de la certificación (Válido hasta 2025)



	POLÍTICA DE CALIDAD	Fecha: 01/02/2016
		Código PC
		Edición: 1

La Junta Directiva del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de La Rioja, consciente de la importancia de ofrecer un servicio colegial de máxima calidad y con el fin de satisfacer las necesidades de nuestros colegiados y grupos de interés y superar sus expectativas, ha decidido implantar un Sistema de Gestión de la Calidad basado en la norma ISO 9001:2015 en nuestros servicios colegiales (actividades de formación continuada, gestión de ayudas, becas y concursos), administración, secretaría, comunicación y asesoría.

Los principios de nuestra política de calidad son:

- Identificar las necesidades del Colegiado.
- Cumplir los requisitos aplicables.
- Garantizar una prestación de los servicios eficaz y eficiente.
- Mejorar de forma continua la calidad de nuestro servicio mediante el análisis de datos y la identificación de áreas de mejora.
- Considerar la satisfacción del colegiado como el objetivo fundamental de todas las actividades.
- Crear las condiciones adecuadas en los diferentes ámbitos del Colegio para facilitar la expresión de nuevas ideas para el desarrollo de procesos de mejora.
- Potenciar el desarrollo profesional de las personas como principal motor de innovación y conocimiento de nuestro Colegio en los servicios que presta.
- Promover un entorno positivo de desarrollo, participación y de formación con los empleados.
- Colaborar con cuantas organizaciones sean necesarias en aras de mejorar los servicios prestados.

Esta política constituirá el marco de referencia para el establecimiento de objetivos de calidad coherentes con las estrategias del Colegio, medibles y revisables al menos anualmente. En representación de la Junta Directiva, la Presidenta del Colegio de Médicos de La Rioja se compromete a revisar periódicamente esta Política en las Revisiones del Sistema para garantizar su integridad y cumplimiento.

Nuestra política de la calidad será comunicada por el Responsable del Sistema al resto del personal del Colegio, de modo que se favorezca su adecuada comprensión, aplicación y actualización en todos los niveles de la Organización. Además se garantizará su disponibilidad de manera que toda persona interesada en su conocimiento, pueda acceder a la misma.



Dra. Mª Inmaculada Martínez Torre
Presidenta del COMLR.

AGRESIONES A SANITARIOS

El Colegio Oficial de Médicos de La Rioja se sumó un año más a la celebración del Día Europeo contra las Agresiones a Médicos y Profesionales Sanitarios celebrado el 12 de marzo apelando a la relación entre médico y paciente para frenar esta lacra que en 2023 afectó a 5 compañeros de profesión en La Rioja, según se comunicó al COMLR.



Pancarta Día contra Agresiones a Médicos y Profesionales Sanitarios.
Fachada edificio Colegios Profesionales Sanitarios de La Rioja.

Colegio Oficial de Médicos de La Rioja			
Nº TOTAL DE AGRESIONES 2023		5	
		nº	
Hombres		3	
Mujeres		2	
GRUPOS DE EDAD AGREDIDAS/OS	= < 35		
	36-45	1	
	46-55	2	
	56-65		1
	= > 66		1
ÁMBITO DE TRABAJO	A.P.		
	HOSPITAL		
	URGENCIAS A.P.	2	
	URGENCIAS HOSPITAL	1	1
	DOMICILIO/INITINERE		
	OTROS (especificar *)		1
(especificar *) MUTUA PRIVADA			
TIPO DE AGRESIÓN	ACOSO		
	INSULTOS/VEJACIONES		1
	AMENAZAS COACCIONES		1
	LESIONES	3	
LESIONES	FÍSICAS	3	
	PSÍQUICAS		
BAJA LABORAL	SÍ	1	
	NO	2	2
TRAMO HORARIO EN QUE SE PRODUJERON LOS HECHOS	LABORAL	3	2
	DESCANSO		
	DESPLAZAMIENTO		
	NO LABORAL		
VÍA EN QUE SE PRODUCE LA AGRESIÓN	TELÉFONO / TELEMÁTICA		
	PRESENCIAL	3	2

DATOS DEL AGRESOR/A

TIPOLOGÍA DEL AGRESOR/A	HOMBRES	MUJERES
PROGRAMADO		1
NO PROGRAMADO	3	1
DESPLAZADO		
ACOMPANANTE		

DENUNCIA	JUZGADO	nº		
	FISCALÍA	2		
	POLICÍA NACIONAL	2		
	POLICÍA AUTONÓMICA			
	POLICÍA LOCAL			
	GUARDIA CIVIL	1		
CONVENIO	ADMINISTRACIÓN	☐		
	FISCALÍA	☒		
EJERCICIO	PÚBLICO	3	1	
	PRIVADO		1	
CAUSAS DE LA AGRESIÓN	TIEMPO EN SER ATENDIDO		1	
	DISCREPANCIAS CON LA ATENCIÓN MÉDICA	1		
	DISCREPANCIAS PERSONALES	1		
	EN RELACIÓN A LA IT		1	
	INFORMES NO ACORDES CON SUS PRETENSIONES			
	MAL FUNCIONAMIENTO DEL CENTRO			
	OTRAS (detallar para su contabilización)	1		
	(especificar *) ATROPELLO EN CENTRO DE SALUD HARO			
DAÑOS MATERIALES	SÍ	1		
	NO	2	2	
ASESORÍA/APOYO DE LA EMPRESA	SÍ	3	1	
	NO		1	
DATA DE LA AGRESIÓN	Enero	2	Julio	
	Febrero		Agosto	
	Marzo		Septiembre	1
	Abril		Octubre	1
	Mayo		Noviembre	
	Junio	1	Diciembre	

VARIACIÓN DE COLEGIADOS

A continuación, se relacionan por meses las altas y bajas de colegiados que ha habido en el COMLR en el año 2023.

MES	ALTAS	BAJAS	COLEGIADOS TOTALES
Enero	3	3	1907
Febrero	7	4	1910
Marzo	7	6	1911
Abril	3	5	1909
Mayo	47	10	1946
Junio	17	14	1949
Julio	6	3	1952
Agosto	3	1	1954
Septiembre	4	4	1954
Octubre	5	2	1957
Noviembre	5	4	1958
Diciembre	4	3	1959
Totales	111	59	

FALLECIMIENTOS DURANTE EL AÑO 2023

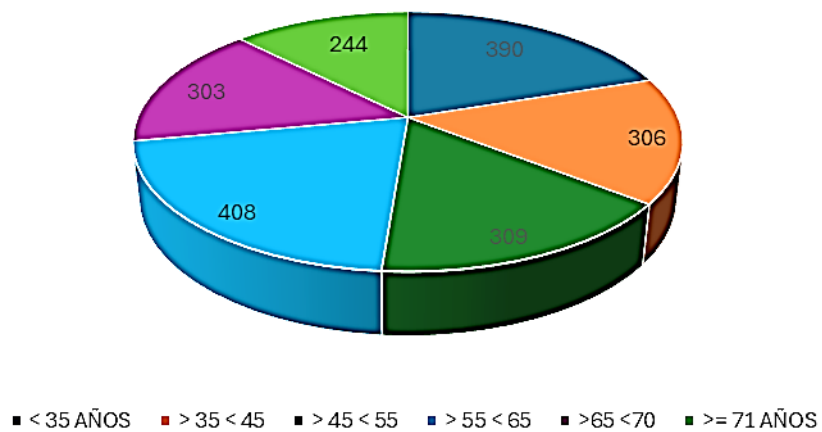
De las bajas indicadas en el cuadro anterior, hay un número que corresponde a médicos colegiados que fallecieron en 2023 y que se relacionan en el cuadro siguiente:

NOMBRE Y APELLIDOS	FECHA FALLECIMIENTO
Dr. José María Méndez Bayón	18/01/2023
Dr. Antonio Domínguez Fernández	05/04/2023
Dr. Luis Miguel Dorronsoro Allo	21/04/2023
Dr. Francisco de Pablo Martínez	26/04/2023
Dr. Manuel Benito Castro	08/05/2023
Dr. Ricardo Franco Manzano	11/05/2023
Dr. José Javier Martínez Maestre	29/05/2023
Dr. Eduardo Zuazo Martínez	19/06/2023
Dr. Enrique Lasa Fernández	05/09/2023
Dr. Jesús Ángel Matute del Río	18/09/2023
Dr. José Miguel de Val Fernández	11/11/2023

COLEGIADOS POR TRAMOS DE EDADES

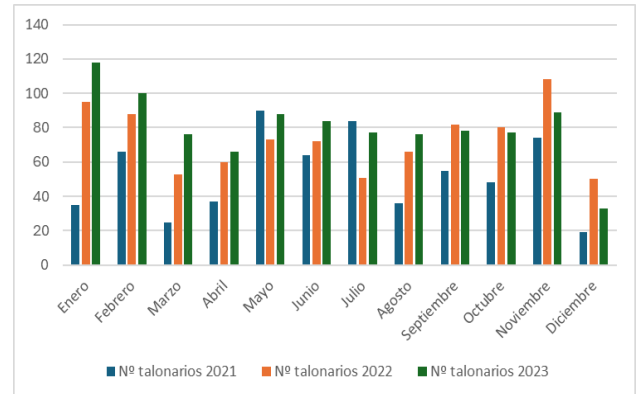
EDAD	TOTAL	HOMBRES	MUJERES
< 35 AÑOS	390	106	284
> 35 < 45	306	87	219
> 45 < 55	309	104	205
> 55 < 65	408	192	216
>65 <70	303	180	123
>= 71 AÑOS	244	189	55
Totales	1960	858	1102

Médicos colegiados por tramos de edades

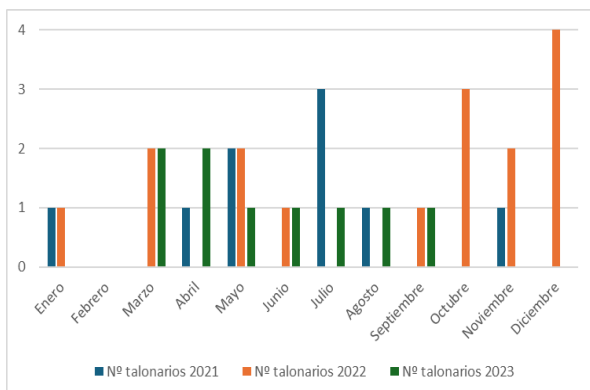


RECETA MÉDICA PRIVADA

Mes	Nº talonarios 2021	Nº talonarios 2022	Nº talonarios 2023
Enero	35	95	118
Febrero	66	88	100
Marzo	25	53	76
Abril	37	60	66
Mayo	90	73	88
Junio	64	72	84
Julio	84	51	77
Agosto	36	66	76
Septiembre	55	82	78
Octubre	48	80	77
Noviembre	74	108	89
Diciembre	19	50	33
Total	633	878	962



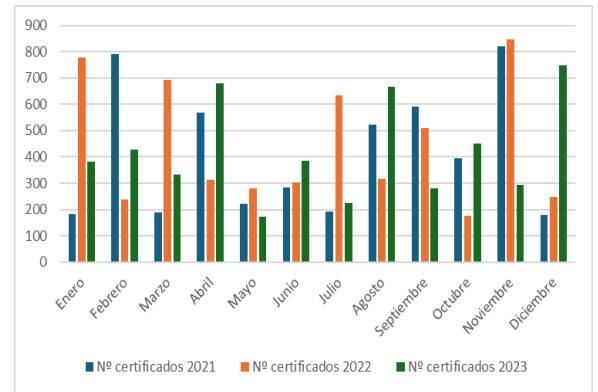
TALONARIOS DE ESTUPEFACIENTES



Mes	Nº talonarios 2021	Nº talonarios 2022	Nº talonarios 2023
Enero	1	1	0
Febrero	0	0	0
Marzo	0	2	2
Abril	1	0	2
Mayo	2	2	1
Junio	0	1	1
Julio	3	0	1
Agosto	1	0	1
Septiembre	0	1	1
Octubre	0	3	0
Noviembre	1	2	0
Diciembre	0	4	0
Total	9	16	9

VENTA DE CERTIFICADOS

Mes	Nº certificados 2021	Nº certificados 2022	Nº certificados 2023
Enero	182	776	381
Febrero	789	239	428
Marzo	190	693	333
Abril	567	313	679
Mayo	222	280	171
Junio	284	303	385
Julio	193	635	226
Agosto	524	318	665
Septiembre	590	510	280
Octubre	396	176	452
Noviembre	820	845	293
Diciembre	180	248	749
Total	4937	5336	5042



CERTIFICADOS DE IDONEIDAD PROFESIONAL

Uno de los documentos necesarios para colegiarse, cooperación, otros trámites administrativos y trabajar como médico en otros países de la Unión Europea es el Certificado Electrónico de Idoneidad Profesional.

Este certificado lo expide el Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos basándose en los datos facilitados por el Colegio Oficial de Médicos de las provincias donde se esté o se haya estado colegiado y tiene una validez de 3 meses.

En el caso de médicos colegiados, para solicitarlo, deberán a su respectivo colegio provincial, que se encargará de la tramitación.

Durante 2023 en el COMLR se han tramitado un total de 16 certificados para 12 personas. Las solicitudes recibidas han sido por médicos colegiados que tenían previsto ejercer en el extranjero o que viajan como cooperantes o voluntarios.



La Secretaría General del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos

CERTIFICA

Que Dña. _____ especialista en _____
figura inscrita en el Colegio Oficial de Médicos de La Rioja con el número _____
desde el _____ hasta la fecha, es considerada apta para el ejercicio
de la Medicina en España, no constando en su expediente personal que haya sido
sancionada, expulsada o que se le haya prohibido su ejercicio como médico.

Y para que conste expide el presente en Madrid, a _____ de _____ de _____

Este certificado tiene validez hasta el _____ de _____ de _____

Código Verificación Electrónica (CVE)		Fecha	
Documento firmado electrónicamente (Reglamento 910/2014). Autenticidad verificable en https://certificados.cgcom.es/verificar			



SERVICIOS A COLEGIADOS

A continuación, se relacionan los servicios a los que tienen derecho todos los colegiados del COMLR.

ABOGADOS DEL COLEGIO Y CONSULTAS PARA LOS COLEGIADOS

DÑA. ELVIRA GONZÁLEZ FERNÁNDEZ DE TEJADA

D. JOSÉ RAMÓN GONZALO GONZÁLEZ

Avda. Portugal, 3 – Entresuelo Izquierda (26001 - Logroño, La Rioja)

Teléfono: 941 258 222 Fax: 941 254 869

asesoria@abogadoscapitol.com

GABINETE FISCAL Y GESTIÓN EMPRESARIAL

DÑA. MERCEDES BOTONERO GALÁN

C/ Muro de la Mata, 5- 3º (26001 Logroño)

Teléfonos: 941 205 566 – Fax 941 205 600

asesoria@gabinete-fiscal.com

ASESORÍA LABORAL

D. JESÚS MARÍA IBÁÑEZ TORRECILLA

C/ Muro de la Mata, 5- 3º (26001 Logroño)

Teléfonos: 941 205 566 – Fax 941 205 600

jesusmaria@gomezgarrido.com

PROTECCIÓN DE DATOS

RED ADVISOR

Gran Vía Juan Carlos I, 23- Entreplanta 2

26002 Logroño (La Rioja)

Teléfono: 941 124 351

agata@redadvisor.es - www.dpcompliance.es

COMISIÓN DEONTOLÓGICA DEL COLEGIO

Protección arbitral frente a denuncias de cualquier paciente, compañero, persona o entidad pública o privada.

DOMICILIO SOCIAL DE ASOCIACIONES PROFESIONALES

Posibilidad de domiciliar socialmente en el Colegio las Sociedades o Asociaciones Profesionales que puedan constituir los colectivos médicos en relación con su ejercicio profesional.

DOMICILIO SOCIAL DE ASOCIACIONES MÉDICAS

Actualmente la mayoría de las Asociaciones Médicas se encuentran con domicilio Fiscal en las dependencias del COMLR.

Existiendo un convenio de colaboración para la Formación entre ambas entidades.

AGRESIONES A MÉDICOS

Los Médicos agredidos en el ejercicio de su profesión, comunicarán al Colegio la agresión sufrida, quien a su vez, tramitará la agresión al Fiscal General, Consejería de Salud y Asesoría Jurídica del Colegio.

Los médicos socios protectores de la Fundación para la Protección Social de la Organización Médica Colegial que sean víctimas de una agresión física, psíquica o verbal en su puesto de trabajo, tienen a su disposición una póliza de Seguro destinada a su protección jurídica.

Con el objetivo de asegurar la cobertura de los gastos derivados de la defensa jurídica por agresión, la Fundación para la Protección Social de la Organización Médica Colegial, con la colaboración de A.M.A, ofrece esta protección en el Ejercicio Profesional como una prestación más de su Catálogo de Ayudas destinadas al colectivo médico.

Además de la defensa jurídica, la FPSOMC estudia y cubre otras necesidades de protección integral que el médico que sufre una agresión pueda precisar.

PAIME (Plan de Ayuda Integral al Médico Enfermo de La Rioja)

Información e inscripción en el Programa.

Convenio con la Consejería de Salud del Gobierno de La Rioja.

Convenio con la Fundación para la Protección Social de la Organización Médica Colegial.

LEGALIZACIÓN DE FIRMA DE COLEGIADOS

En los certificados médicos y otros documentos a efectos de expedientes de adopción, matrimonios, etc.

COMPULSA DE DOCUMENTOS (gratuito para colegiados)

El Colegio tiene el servicio de compulsa de documentos relacionados con la profesión de Médico, para su presentación a organismos oficiales, oposiciones, etc.

PERITACIONES JUDICIALES

Inscribirse en el listado que el Colegio mantiene para realizar voluntariamente peritaciones (medicina general y especialidades).

FUNDACIÓN PARA LA PROTECCIÓN SOCIAL DE LA OMC

Servicios, Prestaciones y Programas para colegiados.

C/ Cedaceros, 10.

28014 Madrid

Tfno.: 91 431 77 80

fundacion@fpsomc.es

<http://www.fpsomc.es/>

CURSOS DE FORMACIÓN CONTINUADA Y CHARLAS

El Colegio ofrece a todos sus colegiados Cursos acreditados de Formación Médica Continuada gratuita.

Se comunican a colegiados mediante circulares, trípticos, revista colegial, página web, newsletter, etc. Principalmente nuestra web – www.medicosrioja.com

TALONARIOS DE ESTUPEFACIENTES

El Colegio entrega los Talonarios de Estupefacientes a todos los Médicos con Ejercicio Libre de la Profesión.

Los Médicos que trabajan para el SERVICIO RIOJANO DE SALUD, tienen que recogerlos en la Consejería de Salud o en los Centros de Salud.

TALONARIOS DE RECETA MÉDICA PRIVADA

El Colegio ofrece los Talonarios de Recetas Privadas a todos los colegiados, bien en formato PDF, Impreso o XML, de 100 recetas cada talonario.

CENTRO DE RECONOCIMIENTO MEDICO PARA CARNET DE CONDUCIR, ARMAS, ANIMALES PELIGROS, ETC.

Para médicos: Totalmente Gratuito.

Para familiares directos: Precio reducido.

LOGROÑO. Avenida de Portugal, 7- 1ºD

Teléfono: 941 226 767

E-mail: crcolegiodemedicos@gmail.com

Horario: Lunes a viernes de 9:30 a 13:30 horas y Miércoles de 9:30 a 13:30 y de 17:00 a 19:30 horas.

BANCOS

Bankinter - Condiciones ventajosas para todos los colegiados.

SALON DE ACTOS Y AULAS

El Colegio dispone de SALON DE ACTOS para 196 personas, dotado con equipo de sonido, megafonía, proyector, ordenador, etc.

CUATRO AULAS con capacidad variada para reuniones, exposiciones, etc.

Servicios a disposición de todo colegiado que solicite su alquiler.

BODEGA Y CAFETERÍA

El Colegio tiene a disposición de todos los colegiados una Bodega con servicio de Restaurante, situada en el propio edificio colegial, con capacidad para 60 personas.

Si desea comer o cenar con sus compañeros de profesión, familiares o amigos, solo tiene que llamar al Colegio y reservar día y hora. El número mínimo de comensales es de ocho.

Igualmente se dispone de servicio Cafetería, en la celebración de Cursos organizados por el Colegio o cualquier evento solicitado por los colegiados.

MUTUA DE SEGUROS A.M.A. (Agrupación Mutual Aseguradora)

26001-LOGROÑO. C/ Ruavieja, 67-69-1º - Telf. 941 238 750

26005-LOGROÑO. C/ Doctor Múgica, 6- bajo – Telf. 941 241 300

Convenio de colaboración con la Mutua de Seguros AMA – Sanitarios.

Igualmente Colabora en todos los Cursos organizados por el Colegio de Médicos.

La Mutua ofrece seguros muy ventajosos a los colegiados:

Seguro de Responsabilidad Civil Profesional, Seguros Multirriesgo del Hogar y de consultas privadas, Seguros de Automóvil y de conducción, Seguros de Accidentes, Etc.

Revista gratuita de AMA, con toda la información puntual de la Compañía.

El COMLR tiene contratado un seguro de decesos y un seguro de vida, en caso de fallecimiento por cualquier causa. Para los Médicos Residentes, tenemos contratado un seguro de Responsabilidad Civil Profesional durante todos los años de Residencia.

MUTUA DE SEGUROS P.S.N. (Previsión Sanitaria Nacional)

26001-LOGROÑO. Avda. de La Rioja, nº 10. 941 503 147

Convenio de colaboración con la Mutua de Seguros PSN.

Seguros de Enfermedad, Seguros de Vida y Accidentes, Fondos de Inversión, Plan de Pensiones, etc.

MUTUAL MEDICA

C/ Vía Laietana, 31 – 08003-BARCELONA

Teléfono 93 319 78 00 Fax 93 310 73 53

La Mutua que sustituye al RETA – Autónomos, para Médicos que trabajen por cuenta propia.

Seguros de Enfermedad, Seguros de Vida y Accidentes, Fondos de Inversión, Plan de Pensiones, etc.

Póliza gratuita para colegiados menores de 35 años. (El primer año de colegiación)

Seguro de Guardias Médicas. Un seguro que te cubre desde el minuto 1, con 300€/mes, cuando no puedas realizar tus guardias médicas, asegurándote una renta diaria por la pérdida de ingresos en caso de enfermedad o accidente.

Seguro de Jubilación Joven. Disfruta de las ventajas de poder contar con un capital adicional para tu jubilación, con una aportación creciente de 3€ mes, y un interés técnico anual garantizado más Participación en Beneficios.

Asistencia en Viaje. Diseñada especialmente para tu comodidad: Cubre todas tus necesidades y te aseguramos durante 12 meses.

PÁGINA WEB

Está a disposición de todos los colegiados – www.medicosrioja.com.

Ofreciendo varios servicios, así como información puntual de cursos, eventos, convenios, ofertas de empleo, de alquiler de vivienda, etc.



PUBLICACIONES DEL COMLR

REVISTA MÉDICOS RIOJA

El primer trimestre de cada año, como norma general, el COMLR edita la revista MÉDICOS RIOJA NOTICIAS en la que se recopilan todas las noticias del año anterior.

Como secciones fijas siempre hay una crónica sobre la Festividad del Perpetuo Socorro con imágenes, hay una sección de formación, de médicos jubilados, información acerca de congresos realizados, concursos y premios, fiesta de navidad, etc.

Durante el año 2023, se editó una revista en el primer trimestre.



NEWSLETTER

El último día de cada mes el COMLR envía por e-mail a todos sus colegiados un boletín con noticias sobre actividades que se han realizado o que están próximas a realizarse.

Newsletter / Enero 2023

Charla: 'Seguridad Social, reforma de pensiones y cómo me afectan estos cambios'

Organizada por Mapfre Vida y el Colegio Oficial de Médicos de La Rioja, se celebrará el martes día 7 de febrero de 2023 a las 19:00 horas, en el Salón de Actos de los Colegios Profesionales Sanitarios de La Rioja.

En caso de estar interesado/a en asistir, rellena la inscripción [inscribiendo al teléfono 941779467](mailto:inscripcion@cofmlr.com) o [enviando un e-mail a cofmlr@cofmlr.com](mailto:inscripcion@cofmlr.com), indicando nombre y apellidos y teléfono de contacto.

Para descargar el programa, pincha aquí.

CHARLAS SALUDABLES

14 FEBRERO

La doctora Ana Isabel Bas celebrará la segunda charla saludable del año el martes 14 de febrero en el salón de actos del Colegio.

Charla saludable de febrero: Atención Primaria y hábitos saludables

La doctora Ana Isabel Bas celebrará la segunda charla saludable del año el martes 14 de febrero en el salón de actos del Colegio.

Foto: suministrada en Medicina Rural.

Newsletter / Marzo 2023

La Asamblea General aprueba el Balance de 2022

El pasado 26 de marzo de 2023 se celebró la Asamblea General de Colegiados en la cuarta planta del Colegio de Médicos de La Rioja. La Asamblea aprobó el **Balance de cuentas correspondiente al ejercicio 2022**, que puede consultarse a través de la página web del Colegio, en la sección **Contabilidad**.

Una vez finalizada la Asamblea, tuvo lugar el acto de entrega de los **Excmos. TÍTULOS DOCTOS BALSAS 2022**, en el que los premiados realizaron una breve exposición de sus tesis. En la foto, los miembros de la Junta que midieron cuentas a la Asamblea, con los premiados por sus tesis. Pueden ver las tesis premiadas [haciendo clic aquí](https://www.cofmlr.com).

Nuevo Código de Deontología Médica

El nuevo Código de Deontología Médica sitúa a la profesión médica española a la vanguardia en el mundo con un texto que, además de adaptarse a los cambios sociales y científicos de los últimos años, recoge nuevos ámbitos de la Deontología hasta ahora inexistentes.

CHARLAS SALUDABLES

14 MARZO

La doctora Ana Isabel Bas celebrará la tercera charla saludable del año el martes 14 de marzo en el salón de actos del Colegio.

Charlas saludables de abril y mayo

El próximo martes 19 de abril y el día 17 de mayo se celebrarán las charlas saludables de abril y mayo.

Newsletter / Octubre 2023

En marcha, la próxima Charla Saludable

El martes, 14 de noviembre, a las 19:00 horas, se celebrará la próxima Charla Saludable, bajo el título **"Colesterol y salud cardiovascular: un enemigo silencioso"**. Será impartida por la Dra. Marta Casañs Martínez, Especialista en Medicina Interna en el Hospital San Pedro. [Ver más](https://www.cofmlr.com)

FORMACIÓN

Continúa la formación acreditada* "A propósito de un caso"

Estos son las sesiones formativas que quedan en este año:

- 30 de noviembre de 2023 (Jueves) 19:00 h «Crugía Ortopédica y Traumatología: Planes, Jefe Servicio Cirugía Ortopédica y Traumatología HSP»
- 14 de diciembre de 2023 (Jueves) 19:00 h «Medicina Preventiva y Salud»

Boletín | Diciembre 2023

La Asamblea aprueba los Presupuestos 2024

El Colegio Oficial de Médicos de La Rioja celebró, el pasado 19 de diciembre, su Asamblea General en la que, entre otros asuntos, se aprobaron los Presupuestos para 2024. [Consultar en el área privada de la web, haciendo clic aquí](https://www.cofmlr.com)

Entregados los premios del Colegio a ONGs y a los ganadores de los Concursos de Pintura y Fotografía 2023

El Colegio Oficial de Médicos de La Rioja (COMLR) entregó el día 19 de diciembre los premios a los ganadores de los tres concursos, durante la Asamblea General. [Pueden ver las participaciones premiadas, haciendo clic aquí](https://www.cofmlr.com)

Cristina Martín y Ana Román ganan el Concurso Infantil de Felicitaciones Navideñas

Cristina Martín de los Vinos, de 9 años, con su postal 'Los Reyes Magos pidiendo salud' y Ana Román Jiménez, de 9 años, con la felicitación 'El camino de la Navidad', han ganado el XIII Concurso Infantil de Felicitaciones Navideñas del Colegio de Médicos, al que se han presentado 42 obras. [Ver todas las obras](https://www.cofmlr.com)

ESPECIAL NAVIDAD 2023

**FUNDACIÓN PARA LA PROTECCIÓN SOCIAL DE LA OMC.
PRESTACIONES**



FUNDACIÓN PARA LA
PROTECCIÓN SOCIAL

A través del COMLR se gestionan las prestaciones que la Fundación para la Protección Social de la OMC ofrece a todos los socios protectores. En el año 2023 fueron las siguientes:

PRESTACIONES 2023 – FPSOMC	
PRESTACIÓN ATENCIÓN SOCIAL	Servicio de Información, Valoración y Orientación Social
PRESTACIONES ASISTENCIALES	Huérfano menor de 21 años Prórroga de estudios al cumplir 21 años Beca para Estudios Oficiales Expedición de título oficial Huérfano con discapacidad Viudedad Médico con discapacidad Médico Jubilado Médico en formación en ILT – Educación Infantil (0-3 años)
PRESTACIONES DEPENDENCIA - DISCAPACIDAD	Teleasistencia Domiciliaria (TAD) Atención en el Domicilio (SAD) Centro de Atención Diurna/Nocturna Respiro del cuidador Convalecencia Centro Residencial Residencia Siglo XXI Atención Temprana (0-6 años) Tratamientos Especiales (6-21 años) Autonomía Personal. - Adaptación del hogar - Productos para el cuidado personal - Adaptación de vehículo particular - Adquisición de vehículo particular adaptado - Ayuda para el uso de Transporte adaptado
PRESTACIONES CONCILIACIÓN DE LA VIDA PERSONAL, FAMILIAR Y PROFESIONAL	Teleasistencia Domiciliaria (TAD) Atención en el Domicilio (SAD) Centro de Atención Diurna/Nocturna Respiro del cuidador Residencia de mayores Residencia Siglo XXI Apoyo familiar en el hogar Apoyo familiar - Escuelas o campamentos de verano
PRESTACIONES PARA PREVENCIÓN, PROMOCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA SALUD DEL MÉDICO	Programa de Atención Integral al Médico Enfermo (PAIME) Tratamiento y rehabilitación de las Adicciones Apoyo y atención psicológica Servicio telemático de apoyo psicológico a estudiantes de medicina (SAPEM)
PRESTACIÓN PARA LA PROTECCIÓN EN EL EJERCICIO PROFESIONAL	Defensa y protección Jurídica por agresión en el puesto de trabajo

En el año 2023 se han pagado en este Colegio las siguientes prestaciones:

AYUDA	IMPORTE
Beca para Estudios Oficiales 3 BENEFICIARIOS	11.490,00 €
Médico Jubilado 1 BENEFICIARIO	11.367,12 €
Prestación Educacional Mensual para menores de 21 años 16 BENEFICIARIOS	67.660,50 €
Prórroga al cumplir 21 años 1 BENEFICIARIO	1.935,00€
Ayuda mensual Residencia de Mayores 2 BENEFICIARIOS	1.464,00 € (Padres) 4.448,93 € (Médicos) 5.912,93 €
Viudedad 2 BENEFICIARIOS	18.911,75 €
Gastos expedición título 1 BENEFICIARIO	275,00 €
TOTAL	117.552,30 €

FUNDACIÓN PARA LA PROTECCIÓN SOCIAL DE LA OMC. HISTORIA.

La Fundación para la Protección Social de la OMC es una entidad privada de ámbito nacional, de carácter social y sin ánimo de lucro. Se encuentra inscrita en el Registro General de Fundaciones, tiene personalidad jurídica propia y plena capacidad de obrar, pudiendo realizar todos aquellos actos que sean necesarios para el cumplimiento de los fines para los que ha sido creada, con sujeción a lo establecido en el ordenamiento jurídico.

Sus orígenes se remontan a 1917 con la creación del Colegio de Huérfanos mediante Real Decreto de 15 de mayo de 1917, a iniciativa del Dr. Cortezo, presidente por entonces de la Unión Médica, organización corporativa profesional de aquella época. Representa la acción solidaria de todo el colectivo médico destinada a la ayuda de los profesionales más necesitados.

Misión

La Fundación tiene como misión principal atender y dar respuesta, complementariamente al sistema público, a las necesidades más inmediatas y básicas de naturaleza social, de los miembros de la profesión médica y sus familias, a través de prestaciones, programas y servicios que les permitan afrontar de manera integral los posibles riesgos.

Principios y Valores

Los principios que definen la naturaleza de la Fundación son los de la Universalidad de la protección que proporciona a sus beneficiarios en las distintas etapas de la vida. La Integralidad de todas sus

acciones abarcando salud, dependencia, discapacidad, conciliación o precariedad económica, entre otros. La Unidad, al articular políticas y titularidad de posibles recursos disponibles complementarios a los propios. La Participación de sus socios protectores y de los colegios de médicos en la determinación de sus prestaciones, así como en la gestión, control y fiscalización de sus recursos. En cuanto a los valores que determinan su actividad, destacar la Solidaridad de sus aportantes, los médicos colegiados, que aseguran una vida digna a sus beneficiarios al garantizar la disponibilidad de unos recursos destinados a ayudas de diferente naturaleza. La Igualdad, al aplicar unos criterios objetivos que garanticen la igualdad en el acceso a las ayudas. La Inclusión, al promover la autonomía de sus beneficiarios y ofrecerles oportunidades de inclusión a través de las ayudas, prestaciones y programas adecuados y personalizados.

Socios Protectores y Donantes

Se consideran socios protectores de la Fundación a los médicos colegiados que mediante el pago voluntario de las aportaciones establecidas, aseguran los recursos necesarios para el desarrollo de las actividades fundacionales, así como a los médicos colegiados jubilados que decidan seguir aportando tras la baja de la colegiación.

También pueden serlo el personal empleado de cualquier Colegio Oficial de Médicos, del Consejo General o de las Fundaciones, siempre que éstos hayan decidido voluntariamente pertenecer como asociado protector de la Fundación y realizar las aportaciones correspondientes de forma regular, y cualquier otra persona que de forma voluntaria decida contribuir regular o puntualmente.

Es importante destacar del Acuerdo de la Junta de Patronos que, durante los dos primeros años de pertenencia a la Fundación, el nuevo colegiado no hará ninguna aportación económica. Si transcurrido este tiempo no desean continuar, solo tendrán que rellenar el formulario de baja.

Si necesitan acudir a la protección social de la Fundación, estos nuevos colegiados podrán hacerlo desde el primer día, en las mismas condiciones que el resto de los socios protectores.

En junio de 2023, al igual que se realizó el año anterior, se aprobó de nuevo conceder la condición de Socio Protector de la Fundación a todos los médicos y médicas que realizaran su primera colegiación a partir de la fecha de este acuerdo, sin aportación económica durante los dos primeros años.

Transcurrido este periodo, la aportación pasará a ser de 23,77€ trimestrales, salvo que el socio haya solicitado su baja por escrito a través del formulario correspondiente.

Es importante destacar del Acuerdo de la Junta de Patronos que, durante los dos primeros años de pertenencia a la Fundación, el nuevo colegiado no hará ninguna aportación económica. Si transcurrido este tiempo no desean continuar, solo tendrán que rellenar el formulario de baja.

Si necesitan acudir a la protección social de la Fundación, estos nuevos colegiados podrán hacerlo desde el primer día, en las mismas condiciones que el resto de los socios protectores.

FUNDACIÓN DE LOS COLEGIOS DE MÉDICOS PARA LA COOPERACIÓN INTERNACIONAL (FCOMCI)



La Fundación para la Cooperación Internacional de la Organización Médica Colegial (FCOMCI) nació en 2010 de la mano del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos (CGCOM) y los 52 Colegios de Médicos con el fin de dar respuesta a las necesidades detectadas en el ámbito de la cooperación internacional y la intervención humanitaria sanitaria.

Los objetivos de esta Fundación están directamente relacionados con la sanidad y protección de la salud, la cooperación para el desarrollo, la promoción del voluntariado y la acción social; todo ello para facilitar la cooperación en el ámbito médico-sanitario, con especial énfasis en los ámbitos de formación, transferencia de conocimientos, intercambio de profesionales médicos y asesoramiento técnico con los colegios o agrupaciones profesionales de los países empobrecidos, con el propósito de mejorar las condiciones de vida de su población.

Además, sirve de plataforma de apoyo y asesoramiento para el médico cooperante y voluntario, y desarrolla de prestaciones que favorezcan el ejercicio de su labor según las necesidades detectadas a través del Registro Nacional de Médicos Cooperantes y Voluntarios.

Prestaciones FCOMCI

Para poder solicitar las prestaciones de la FCOMCI (seguro de vida, viaje, responsabilidad profesional y programa de atención psicológica) es imprescindible estar inscrito en el [registro](#) de la Fundación de los Colegios de Médicos para la Cooperación Internacional. Asimismo, otro requisito es disponer de un [certificado de idoneidad profesional](#) para trabajar o realizar labores humanitarias en el extranjero, que acredita la especialidad y que está habilitado para el ejercicio profesional.

Es esencial informarse de todo lo necesario [antes de ir a terreno](#). Por otra parte, también es importante inscribirse en el [registro de viajeros](#) del Ministerio de Asuntos Exteriores para que las embajadas puedan estar al corriente de los expatriados que tienen, así como para informarse adecuadamente de las condiciones sanitarias y políticas del país al que se desplazan.

Por último, cabe destacar el [programa de atención psicológica para el profesional médico cooperante y voluntario](#) tanto para antes como para después de enfrentarse a situaciones de emergencia, desastres naturales, contextos de guerra y/o conflictos armados.

XII DÍA DEL MÉDICO JUBILADO

El día 8 de noviembre de 2023 tuvo lugar el XII Día del Médico Jubilado en la 4ª planta del COMLR.

El acto comenzó con la celebración de una misa en la capilla del Hospital Provincial celebrada por el Padre Esteban Ruíz Santamaría, en la que se hizo mención especial a los médicos fallecidos durante el año.

Tras la misa se celebró la Asamblea General en la 4ª Planta del Colegio de Médicos y la entrega de los correspondientes reconocimientos.

El acto concluyó con un vino español y posterior comida en el Restaurante Mesón El Molino con la habitual comida de fraternidad de médicos asistentes y acompañantes.



MS



Capilla Hospital Provincial

XII DÍA DEL MÉDICO JUBILADO – 8 DE NOVIEMBRE 2023

- 11,30 H. Misa celebrada por el Padre Esteban Ruíz Santamaría-
Capilla del Hospital Provincial de La Rioja.
- 12,30 H. ASAMBLEA GENERAL DE MÉDICOS JUBILADOS.
- 13,15 H. Entrega de Premios y Diplomas.
- Diploma Médico Ilustre.
 - Placa colegiado veterano.

Se sortearán regalos donados por AMA y MUTUAL MÉDICA entre los asistentes.

VINO RIOJANO

- 14,30 H. Salida en autobús desde la puerta del Colegio hacia el
Restaurante Mesón El Molino. Salida del restaurante a las
18,00 H.



Foto asistentes Misa en Hospital Provincial

NOTA.- A todos los actos programados, excepto a la Asamblea General, se puede asistir acompañados.



Asamblea General en la 4ª planta

DEPORTE: CAMPEONATO NACIONAL DE CICLISMO PARA MÉDICOS

El Colegio de Médicos de Salamanca acogió este año el XIV Campeonato de España de Ciclismo para Médicos, que se celebró en los alrededores de la ciudad el día 3 de junio, sábado.

El campeonato, bajo el reglamento de las federaciones de Castilla y León de Ciclismo y Española de Ciclismo, discurrió por un recorrido de unos 75 kilómetros con salida y llegada en Salamanca capital.

Desde el Colegio de Médicos de La Rioja acudieron 4 médicos; el Dr. Eduardo Gallinas Maraña, Dr. Gerardo Palacios Marín, Dr. Miguel Azcaray Anta y Dr. Santiago Correa García.

Destacar que el Dr. Miguel Azcaray resultó clasificado en 2º lugar en su categoría (Master 40).



Miembros equipo ciclismo del COMLR



Dr. Miguel Azcaray Anta, 2º clasificado categoría Máster 40

EL COMLR SOLIDARIO

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER (AECC)

Como en años anteriores, el COMLR colaboró con 300€ en la VIII Carrera de la Mujer que se celebró el día 23 de abril de 2023 en Logroño.



ASOCIACIÓN VIDA POR VIDA

En el mes de julio de 2023 el COMLR realizó una donación de 1.000€ a la Asociación Vida por Vida, asociación cuyo principal objetivo es fomentar la donación de órganos y tejidos, la mejora y formación en los procedimientos de trasplante, así como el estímulo de la donación como una opción al final de la vida. La donación se destinó a la financiación de actividades propias de la misma.



ASPACE RIOJA

Con motivo de la 39ª Marcha Aspace, celebrada el 29 de octubre de 2023, el COMLR realizó una donación de 300€ a la Asociación Aspace Rioja, colaboración que fue empleada para crear un nuevo espacio: un jardín y huerto accesibles.



EQUIPO FÚTBOL SALA

Con fecha 26 de septiembre de 2023, a petición del colegiado Dr. Juan Cisneros, integrante de un equipo de fútbol sala con otros médicos colegiados, se financia desde el COMLR la equipación para el mismo. En próximas fechas se celebrará el I Torneo Social de Fútbol Sala "CDSCM Hípica de Logroño", por lo que desde el COMLR también colaboraremos con la inscripción al mismo.



Equipo de Fútbol Sala

CONVENIOS

CONSEJERÍA DE SALUD

El día 29 de diciembre de 2023, se firmó un convenio entre el Gobierno de La Rioja, a través de la Consejería de Salud y Políticas Sociales y el Colegio de Médicos, para la realización de un programa de asistencia psicológica integral a médicos en el ejercicio de su actividad.

El programa consta de un Taller de Regulación Emocional y Gestión del Estrés, para que puedan conocer más de cerca cómo funciona el sistema de regulación emocional y aprender diferentes estrategias de cuidado personal o Intervención Psicoterapéutica Individual en la que se atenderá psicológicamente los trastornos de ansiedad, depresión, burnout, ETP, etc. surgidos en el medio laboral.

ASOCIACIÓN VIDA POR VIDA

‘Vida por Vida’ es una asociación sin ánimo de lucro constituida por un grupo de profesionales de diferentes sectores con el propósito de concienciar a la sociedad en torno a la donación altruista de órganos y tejidos como una opción de dignidad al final de la vida. Su presidente es el doctor Fernando Martínez Soba, coordinador de Trasplantes de La Rioja y miembro de la junta del COMLR. Cualquier persona con una edad comprendida entre los 18 y 40 años con buena salud puede ser incluida en la Red Mundial de Donantes de Médula Ósea.

El objetivo del convenio es fijar el marco de actuación para la colaboración entre la Asociación y el COMLR. La colaboración estará relacionada con cualquier actividad orientada al fomento de los objetivos de la Asociación.

Con el fin de alcanzarlos, tiene el compromiso de realizar diferentes acciones dirigidas tanto a profesionales de la salud, a la ciudadanía en general como a gestores sanitarios.

CENTROS DE PARTICIPACIÓN ACTIVA

Los médicos riojanos ayudaron a promover la autonomía personal y el envejecimiento activo de las personas mayores en los doce centros de participación activa de la comunidad.

Esta iniciativa se incluye en el convenio suscrito el día 1 de febrero de 2023 entre el Colegio Oficial de Médicos de La Rioja y el Gobierno de La Rioja.

La acción del colectivo médico se dirige a desarrollar y difundir contenidos a personas mayores, con el fin de promover su autonomía personal y el envejecimiento activo a través de la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad, ha informado el Ejecutivo, en una nota.

Las actividades comprendidas en este acuerdo se desarrollaron en los centros de participación activa de Logroño, Alfaro, Arnedo, Autol, Calahorra, Haro, Nájera, Rincón de Soto y Santo Domingo de la Calzada.



Presidenta del COMLR, Dña. María Inmaculada Martínez y el titular de Servicios Sociales, D. Pablo Rubio.

NI UNA MENOS. EL COMLR CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

En el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres, en la fachada del Colegio Oficial de Médicos de La Rioja se colgó un gran cartel con el que los profesionales médicos riojanos manifestamos nuestro rechazo a cualquier tipo de violencia por cuestión de género contra las mujeres.

Con el lema 'Ni una menos' se conmemoró el 25 de noviembre el día señalado que, desde el COMLR, hacemos extensivo a todos los días del año, porque todos los días hay que luchar contra la violencia de género.

Sirva nuestra fachada para dar visibilidad a esta lacra social, y apoyar a las mujeres que la padecen.



Pancarta – Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las mujeres.

NUESTROS COLEGIADOS, SEGUROS

Desde el Colegio Oficial de Médicos de La Rioja tenemos suscritos diferentes acuerdos con compañías aseguradoras para proteger a nuestros colegiados y que relacionamos a continuación:



COMPAÑÍA DE SEGUROS AMA

PÓLIZA DE SEGURO DE RESPONSABILIDAD CIVIL PARA MÉDICOS EN FORMACIÓN

El COMLR y la compañía de seguros Agrupación Mutua Aseguradora (AMA) a través del convenio de colaboración ofrecen gratuitamente al colegiado MIR el Seguro de Responsabilidad Civil Profesional durante los años que dure su residencia.

PÓLIZA COLECTIVA DE DECESOS

Contratado con fecha 1 de julio de 2017, la cobertura es de 4.500,00 € prima.
Póliza gratuita para el colegiado establecida en la cuota colegial.

PÓLIZA COLECTIVA DE VIDA

Contratado con fecha de 22 de julio de 2018, la cobertura es de 1.600,00 € prima.
Póliza gratuita para el colegiado establecida en la cuota colegial.



COMPAÑÍA DE SEGUROS MUTUAL MÉDICA

Se trata de una póliza gratuita para colegiados menores de 35 años, por el primer año de colegiación. Incluye seguro de guardias médicas, seguro de jubilación y asistencia en viaje.

ENCUESTA DE SATISFACCIÓN AL COLEGIADO

El COMLR cuenta con una encuesta para escuchar lo que tienen que decirnos los colegiados. Un test con el que intentamos evaluar distintos aspectos de nuestro funcionamiento y que realizamos en virtud de la certificación de la norma UNE-EN ISO-9001 de Calidad.

A través de un formulario que todos los colegiados pueden encontrar mediante un enlace remitido por la secretaría del COMLR, se puede acceder al cuestionario de una forma muy sencilla. La participación de todos los compañeros es de vital importancia de cara a reforzar aquellos aspectos que estén bien valorados y mejorar los que sean necesarios.

Gracias a la encuesta de satisfacción del colegiado, medimos aspectos como las instalaciones del COMLR, nuestro personal, los servicios ofrecidos a los colegiados o la comunicación e información recibida. Además, también disponemos de varios apartados para otras aportaciones y observaciones que no se encuentren integradas en la encuesta.

AYÚDANOS A MEJORAR TU COLEGIO

El Colegio de Médicos está inmerso en un proceso de mejora continua, con el objetivo de **conseguir una institución más cercana y accesible** a colegiación y ciudadanía. Con este cuestionario pretendemos conocer la opinión que tienes sobre nuestro Colegio y sobre la labor que desempeñamos. Evalúa las siguientes variables indicando el grado de satisfacción con cada una de ellas. Contesta con la mayor sinceridad posible ya que tu opinión es muy importante y sin la misma no podemos conseguir el objetivo que nos hemos propuesto. **Respondernos puede llevarte menos de 2 minutos.**

Señalar la respuesta elegida utilizando X, siendo 1 muy descontento y 5 excelente

[Iniciar sesión en Google](#) para guardar lo que llevas hecho. [Más información](#)

* Indica que la pregunta es obligatoria

Correo *

Tu dirección de correo electrónico

PERSONAL

Valora el trato recibido por el personal del Colegio.

APARICIÓN EN MEDIOS INFORMATIVOS

Martes 21.02.23
LA RIOJA

EN BREVE

COLEGIO DE MÉDICOS

Donación de 2.000 euros para Ucrania

LA RIOJA. El Colegio de Médicos de La Rioja colaborará con Ucrania, coincidiendo con el año del inicio de la guerra, con la donación de 2.000 euros, fruto de la recaudación obtenida con la representación de la obra 'Mujeres'. Se trata de una representación escrita por Fernando Sáez Aldana y dirigida por el doctor Vicente Cuadrado Palma y representada por La Garnacha Teatro.

El Colegio de Médicos de La Rioja dona 2000 euros para ayuda humanitaria a Ucrania

Cuando está a punto de cumplirse el primer aniversario de la invasión de Ucrania por parte de Putin, el Colegio de Médicos de La Rioja colaborará con ayuda humanitaria a Ucrania mediante la donación de 2.000 euros que se ha hecho efectiva este mes de febrero. Esta donación es el fruto de la recaudación obtenida con la representación de la obra Mujeres. Teatro a la carta organizada por el Colegio de Médicos, una obra escrita por el doctor Fernando Sáez Aldana y dirigida por el doctor Vicente Cuadrado Palma y representada por La Garnacha Teatro.

La Rioja | 20/02/2023 | medicosypacientes.com/COM La Rioja |



La donación se ha hecho al Fondo de Ayuda Médica a Ucrania que ha sido creado por tres organizaciones médicas para ayudar a las personas con necesidades médicas que sufren durante la guerra actual contra Ucrania. El Consejo General de Médicos (CGCOM), al que pertenece el Colegio, ya envió en los primeros meses de la guerra camiones a Ucrania con material sanitario. Ahora la colaboración que se está haciendo es económica, pero siempre orientada al trabajo médico en el país invadido.

A la luz de las dificultades para obtener medicamentos y el equipo médico necesarios en Ucrania, el objetivo principal es llevar material médico (medicamentos, productos médicos, dietas especiales, como alimentos para bebés y otras herramientas para mantener la atención médica) y hacer posible el transporte y distribución dentro de Ucrania. Para ello, se utiliza la cooperación de la Asociación Médica de Ucrania y de las organizaciones médicas de países vecinos. Asociaciones médicas de Polonia y Eslovaquia han ayudado técnicamente y es posible que se una

El flujo de refugia para servir y albe parte de los fond de atención mé El Colegio de Médicos dona 2.000 euros para ayuda a Ucrania El 20 de febrero de 2023 La aportación procede de la recaudación obtenida con la representación de la obra 'Mujeres. Teatro a la carta', organizada por la entidad colegial

Convocada la edición de 2023

El Colegio de Médicos de La Rioja en 17 becas de movilidad a médicos residentes

El Colegio Oficial de Médicos de La Rioja entregó el 21 de febrero, 17 becas a los médicos residentes que fueron seleccionados en el año 2022 para optar

La Rioja | 22/02/2023 | medicosypacientes.com/COM La Rioja |



En f bec unc bre destac... así como las técnicas que ha encontrado en el punto de destino y que no están disponibles en su centro actual.

El jurado, compuesto por la presidenta del Colegio de Médicos de La Rioja, tres vicepresidentes, secretario, vicesecretaría y tesorero del Colegio Oficial de Médicos de La Rioja, designó a los profesionales para esta edición de las becas de movilidad.



APARICIÓN EN MEDIOS INFORMATIVOS

RCP

El COM La Rioja agradece la "rápida y eficiente" actuación del equipo de Atención Primaria de Navarrete en la asistencia al jugador del Villegas que tuvo una parada cardiorrespiratoria

El Colegio Oficial de Médicos de La Rioja agradece la "rápida y eficiente" actuación, tiempo y forma, del equipo de guardia del Punto de Atención Continuada (PAC) Navarrete en la asistencia a Pablo, el jugador del Villegas que tuvo una parada cardiorrespiratoria el pasado 28 de enero en el campo del Tedeón. El equipo médico presentó en cuatro minutos y gracias a sus maniobras de resucitación con desfibrilador, oxígeno pudieron restablecer su ritmo cardíaco y salvar su vida. El Colegio de Médicos de La Rioja quiere agradecer también los primeros auxilios que prestaron algunos asistentes al campo que veían desde las gradas el partido.

La Rioja | 09/03/2023 | medicospacientes.com/ La Rioja |



Según consta en el informe oficial sobre la extrahospitalaria de Urgencias, el PAC Navarrete actuó por coordinación. Emergencias de Urgencias del a 600 metros y miembros de trasladaron al paciente al PAC. El material imprescindible en coche y "al de llegada paciente 7 minutos".

El equipo de Atención Primaria desplazado colocó el desfibrilador semiautomático (DEI) pero, inicialmente, el propio desfibrilador no recomendaba dar descarga, por lo que maniobras de reanimación, ya coordinadas por la médico del equipo.

Asimismo, se proporcionó ventilación con bolsa a mascarilla con oxígeno a alto flujo, el equipo de urgencias del PAC.

Transcurridos dos minutos de reanimación cardíaca, el DESA analizó nuevamente recomendó descarga, que realizó la enfermera del Equipo de Urgencias de Navarrete. El paciente recuperó ritmo, respiración espontánea y consciencia.

El ámbito de la Medicina Estética corresponde a la profesión médica El Colegio de Médicos de La Rioja advierte del peligro para la salud de realizarse tratamientos médicos estéticos con personal no cualificado

El Colegio Oficial de Médicos de La Rioja recomienda a los pacientes que cuando vayan a realizar un tratamiento médico estético se aseguren de que acuden a un centro sanitario de referencia y que son profesionales médicos cualificados quienes se lo realizan

La Rioja | 14/03/2023 | medicospacientes.com/ COM La Rioja |



Esta advertencia se realiza desde el Colegio de Médicos de La Rioja porque se están abordando intervenciones estéticas por parte de personal no cualificado con el consiguiente peligro para la salud del paciente.

El Colegio de La Rioja rechaza estas prácticas de intrusismo y promueve el cuidado de la salud de las personas que acuden a los centros de estética.

El Tribunal Supremo ya estableció en 2021, mediante sentencia, que el ámbito de la Medicina Estética corresponde a la profesión médica y que a los médicos por la que se delimitan las funciones que

Premios para las Mejores Tesis Doctorales de Medicina 2022

Tres tesis doctorales médicas, premiadas por el Colegio de Médicos de La Rioja

El Colegio Oficial de Médicos de La Rioja entregó anoche, tras su Asamblea General, los Premios para las Mejores Tesis Doctorales de Medicina 2022

La Rioja | 29/03/2023 | medicospacientes.com/ COM La Rioja |



De izquierda a derecha, doctores Martínez, Virto y Oca

Los premios, de 600 euros y diploma cada uno, fueron para la doctora Martínez por una tesis sobre el tratamiento con antivirales de la hepatitis C, la doctora Oca por su tesis sobre la degeneración macular asociada a la edad y el doctor Virto con su tesis sobre los riñanisms asociados a la Urología.

Tras la entrega de premios, los tres galardonados hicieron un resumen de sus tesis. La doctora Ángela Martínez Herreros destacó que el tratamiento con antivirales a pacientes con infección crónica por hepatitis C implica una "mejoría a largo plazo en la función hepática"; la doctora Ana Isabel Oca Lázaro detalló los resultados de su estudio hecho con pacientes del Hospital San Pedro con degeneración macular, y el doctor Francisco Javier Virto Bajo señaló cómo había analizado hasta 700 voces del léxico popular de Urología

en La Rioja (tertenzo, piljero, flauta, fogarrera, abrilatas...) y hallado 58 riñanisms exclusivos.

El jurado, compuesto por la Dra. Inmaculada Martínez Torre, el Dr. Fernando Martínez Soba, el Dr. Manuel Tomás Fernando Plaza, el Dr. Ángel Julián Brea Remando y la Dra. María Emma González González, se reunió el pasado 7 de febrero decidió por unanimidad la concesión de estos tres premios.

Tesis premiadas:

- Efectos de la respuesta viral sostenida al tratamiento con antivirales de acción directa en pacientes con infección crónica por VHC. Dra. Ángela Martínez Herreros.
- Biomarcadores sanguíneos predictivos de respuesta al tratamiento anti-veg en degeneración macular asociada a la edad. Dra. Ana Isabel Oca Lázaro.
- Contribución al estudio del léxico popular de la urología en La Rioja. Dr. Francisco Javier Virto Bajo.

GRACIAS POR CONFIAR EN TUS MÉDICOS RIOJANOS. TRABAJAMOS POR Y PARA TI



COLEGIO OFICIAL
DE MÉDICOS DE
LA RIOJA

www.medicosrioja.com

