



PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO FÍSICO: BENEFICIOS

LUGAR CELEBRACIÓN:

Salón de actos - Colegios Profesionales Sanitarios (C/ Ruavieja, 67-69 – Logroño, La Rioja)

4 JORNADAS DE 2,5 HORAS DE DURACIÓN

Coordinador: Dr. Vicente Elías Ruiz (Médico especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte – CTD Adarraga)

PROGRAMA:

Día 4 de febrero de 2025 (martes)

18:30 – 21:00 horas

18:30h. Presentación curso. *Dra. María Jesús Hermosa Los Arcos, Presidenta Comisión de Formación Continuada del COMLR y Dr. Vicente Elías Ruiz, Coordinador del curso.*

18:45h. Conceptos básicos de fisiología del ejercicio. *Dr. José María Urraca Fernández, médico especialista en Medicina de la Actividad Física y el Deporte y en Cirugía General y del Aparato Digestivo, Fisioterapia y Medicina Deportiva Las Gaunas.*

19:45h. Evidencias científicas. *Dr. Vicente Elías Ruiz, médico responsable CTD Adarraga.*
- Trabajo fuerza (miokinas).

20:30h. Preguntas.

Día 11 de febrero de 2025 (martes)

18:30 – 21:00 horas

18:30h. Patologías crónicas que se benefician del ejercicio: Diabetes, obesidad. *Dra. María Jesús Chinchetru Ranedo, FEA Servicio Endocrinología y Nutrición, HSP.*

19:15h. Actividad física en el paciente oncológico. *Dr. Alfonso Martín Carnicero. Jefe Servicio Oncología Médica, HSP.*

20:00h. Rehabilitación en el paciente neurológico: indicaciones y objetivos. *Dra. Natalia Álvarez Bandrés. FEA Medicina Física y Rehabilitación, HSP.*

20:45h. Preguntas.

Día 18 de febrero de 2025 (martes)

18:30 – 21:00 horas

18:30h. Cicloergometría respiratoria: bases fisiológicas. Indicación. Patología respiratoria y actividad física. *Dra. Denahí Alejandra Portillo Caldera, FEA Servicio Neumología, HSP.*

19:30h. Rehabilitación en el paciente con enfermedades cardíacas: visión general e indicaciones. *Dr. Alejandro Gutiérrez Fernández, FEA Servicio Cardiología, HSP.*

20:30h. Preguntas.

Día 25 de febrero de 2025 (martes)

18:30 – 21:00 horas

18:30h. Riesgos ligados al sedentarismo. *Dr. Vicente Elías Ruiz, médico responsable CTD Adarraga.*

19:15h. Contraindicaciones para la práctica de ejercicio. *Dr. Vicente Elías Ruiz, médico responsable CTD Adarraga.*

19:45h. Prescripción Principios básicos. *Dr. José María Urraca Fernández, médico especialista en Medicina de la Actividad Física y el Deporte y en Cirugía General y del Aparato Digestivo, Fisioterapia y Medicina Deportiva Las Gaunas.*

20:45h. Cuestionario satisfacción. Examen.



BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN:

“PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO FÍSICO: BENEFICIOS”

Nombre: _____

Apellidos: _____

Número de colegiado: _____

Centro de Trabajo: _____

Teléfono de contacto: _____

E-mail: _____

LUGAR CELEBRACIÓN:

Salón de actos – Colegios Profesionales Sanitarios La Rioja
C/ Ruavieja, 67-69 – Logroño (La Rioja)

Para recibir el diploma acreditativo del curso será necesaria la asistencia al 80% del mismo.

Precio del Curso: 60,00€ (El COMLR subvenciona el importe total a sus colegiados)

Enviar Boletín de inscripción al e-mail: colegio@medicosrioja.com

En calidad de asistente al curso arriba detallado, me doy por enterado/a y acepto la siguiente normativa:

En cumplimiento de lo establecido en la normativa vigente sobre Protección de Datos Personales le informamos que el Responsable del tratamiento de sus datos es el ILUSTRE COLEGIO DE MÉDICOS DE LA RIOJA. Tratamos la información que nos facilita con el fin de tramitar su inscripción en la actividad, impartir y facturar el curso, efectuar gestiones administrativas e informarle sobre actividades y servicios de interés profesional. La base legal del tratamiento es el consentimiento del interesado. No se cederán los datos a terceros salvo obligación legal. Asimismo, le informamos que mientras se imparten los cursos de formación, se toman fotografías de grupo de los asistentes para publicarlas en el boletín del colegio y en actos oficiales como imagen de las actividades realizadas. El asistente, por el hecho de participar en el curso autoriza al uso de imágenes antes mencionado. Le informamos que tiene derecho a acceder, rectificar y suprimir los datos; así como, otros derechos indicados en la información adicional que puede ejercer dirigiéndose presencialmente al ILUSTRE COLEGIO DE MÉDICOS DE LA RIOJA en Ruavieja, 67-69.1 de Logroño (La Rioja) o a través del correo electrónico colegio@medicosrioja.com. Puede consultar información adicional y detallada sobre protección de datos a través de: www.medicosrioja.com

Logroño, de de 2025

Firma,