

XIX Congreso X Reunión de Enfermería

SOCIEDAD RIOJANA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y RIESGO VASCULAR

24 y 25 de abril de 2026

Ezcaray (La Rioja)

**Cada Arteria, un río
Cada Latido, una corriente**



Solicitado el reconocimiento de interés sanitario por la Consejería de Salud del Gobierno de La Rioja y la acreditación al sistema Nacional de Formación Continuada

<https://sociedadriojanadeh.wixsite.com/srhta-rv>

Programa

XIX Congreso Sociedad Riojana de HTA y RV. X Reunión de Enfermería.

Lugar de celebración:

Teatro Real

Ezcaray

(La Rioja)

Fechas:

24 y 25 de abril de 2026

Presidenta del Comité Organizador

- Rafael Crespo Sabarís.
Atención Primaria.

Presidente del Comité Científico

- Alejandro Cámara Balda.
Endocrinología.

Comité Organizador

- Beatriz Moreno Djadou.
Cardiología.
- M^a Jesús Chinchetru Ranedo.
Endocrinología.
- José Luis Peña Somovilla.
Medicina Interna.
- Jesús Castiella Herrero.
Medicina Interna

Comité Científico

- Paula Guerrero Alonso.
Atención Primaria
- Antonio Gil Paraíso.
Nefrología.
- Nieves Bravo Delgado.
Cardiología.
- Guillermo Pinillos Francia.
Cardiología.

Estimadas y estimados profesionales:

Nos complace invitarles a participar en el XIX Congreso de nuestra Sociedad y en la X Reunión de Enfermería. Concebimos este encuentro como un espacio de actualización clínica, intercambio científico y construcción de alianzas profesionales para mejorar la prevención y el abordaje integral del riesgo cardiovascular en nuestra práctica diaria.

El programa provisional —sin perjuicio de ajustes finales— se articula bajo un lema marco: «Cada arteria un río, cada latido una corriente». En sus diferentes sesiones se abordarán, de forma aplicada, cuestiones clave sobre prevención, diagnóstico y tratamiento de la hipertensión arterial y del riesgo cardiovascular. Se pondrá el foco en la obesidad y su relación con comorbilidades cardio-metabólicas, en la reducción de eventos y el manejo del riesgo residual, en aspectos de fisiopatología hormonal vinculados al daño multiorgánico, y en la actualización terapéutica en el eje cardio-renal-metabólico. También se revisarán estrategias de manejo lipídico y criterios de derivación a unidades especializadas, además de la interacción entre trastornos del sueño y riesgo cardiovascular. El diseño incorpora formatos participativos: actividad formativa para residentes, talleres prácticos, discusión de casos clínicos y comunicaciones científicas.

La reunión refuerza de manera explícita el papel de la enfermería en la continuidad asistencial: educación sanitaria, autocuidados, adherencia, seguimiento y evaluación de resultados. Por ello, el congreso está diseñado para médicos, profesionales de enfermería, investigadores, residentes y gestores sanitarios que desean una visión multidisciplinar, rigurosa y aplicable en distintos niveles asistenciales.

Les animo a inscribirse y a participar activamente: enviando comunicaciones, compartiendo casos clínicos y contribuyendo en mesas, talleres y debates. La calidad del congreso depende de la ciencia y de la experiencia que cada participante aporta.

Reciban un fuerte abrazo,



Rafael Crespo Sabarís

Presidente de la Sociedad Riojana de HTA y Riesgo Vascular



Viernes 24 de abril

11:30-13:30 Curso Precongreso sobre HTA y RV (para personal residente de todas las especialidades y categorías)

16:00-16:30 Recepción y entrega de documentación.

16:15-16:30 Inauguración.

16:30-17:30 Mesa inaugural
“Desmitificando el tratamiento farmacológico de la obesidad”
Moderador:
Alejandro Cámara. Endocrinología. Hospital Universitario San Pedro de Logroño.
Ponentes:
Beatriz Moreno Djadou. Cardiología. Hospital Universitario San Pedro de Logroño
Elisa Bello. Nefrología. Hospital Universitario San Pedro de Logroño
José Luis Ramón Trapero. Medicina Familiar y Comunitaria. Atención Primaria La Rioja.

17:30-18:00 Conferencia
“Reducción de eventos cardiovasculares”
Ponente:
Alejandro Gutiérrez. Cardiología. Hospital Universitario San Pedro de Logroño

18:00-18:30 Conferencia

“Desenredando el aldosteronismo primario de la hipertensión esencial”

Ponente:

Alejandro Cámara Balda. Endocrinología. Hospital Universitario San Pedro de Logroño.

18:30-19:00 Pausa Café

19:00-19:30 Conferencia:

“Nuevo abordaje en el tratamiento del paciente con nefropatía diabética”

Ponente:

Rafael Daroca. Medicina Interna. Hospital Universitario San Pedro de Logroño.

19:30-20:00 Conferencia

“Riesgo Residual”

Ponente:

Isaac Vidal. Cardiología. Hospital Universitario San Pedro de Logroño

20:00-20:30 Conferencia

“Manejo del Cardisio”

Jordi Trías de Bes. Cardiología. Cataluña

20:30 Asamblea socios.

21:30 Cena de trabajo (durante la cual se nombrarán los Socios de Honor)

Sábado 25 de abril

8:30-9:30 **Moderación y exposición de comunicaciones tipo poster**

Modera:

Personal de enfermería

Jurado:

Personal de enfermería

8:30-9:30 **Sesión de casos clínicos.**

Modera:

Alejandro Cámara Balda. Endocrinología

Jurado:

Junta de la SRHTA y RV

9:30-10:00

Casos clínicos (2)

10:00-10:45 **Talleres simultáneos**

(Inscribirse en uno)

Taller_1:

“Lipidwise y tablas de RCV”

Ponente:

Alejandro Gutiérrez. Cardiología. Hospital Universitario San Pedro de Logroño

Taller_2:

“Manejo práctico de Cardisio”

Ponente:

Rafael Crespo Sabarís. Medicina Familiar y Comunitaria. Atención Primaria La Rioja.

10:45-11:30 **Conferencia**

“Miocardiopatía hipertrofica”

Ponente: Elena Sufrate. Cardiología. Hospital Universitario San Pedro de Logroño.

11:30-12:00 Pausa café

11:50-12:35 Conferencia

“Derivación a unidad de lípidos”

Ponente:

Marta Casañas. Medicina Interna. Hospital Universitario San Pedro de Logroño

12:35-13:20 Conferencia

“Apnea del sueño y obesidad ”

Ponentes:

*Alejandra Roncero Lázaro. Neumología. Hospital Universitario San Pedro. La Rioja
Maria Jesús Chinchetru Ranedo. Endocrinología. Hospital Universitario San Pedro. La Rioja.*

13:20-14:20 Mesa de clausura

“Presentación del consenso de RCV de las sociedades autonómicas de HTA y V de España”

Modera:

Rafael Crespo Sabarís. Medicina Familiar y Comunitaria. Atención Primaria La Rioja.

Ponentes:

*José Abellán Alemán. Medicina Interna. Presidente de la Sociedad Murciana de HTA y RV.
José Abellán Huerta. Cardiología. Murcia.
Paula Guerrero Alonso. Medicina Familiar y Comunitario. Atención Primaria La Rioja.*

14:20-14:35 Acto de clausura.

Entidades colaboradoras

Laboratorios y empresas patrocinadoras

Novartis



Novo-Nordisk



Astra Zeneca



Viartis



Lilly



Recordati



Daiichi Sankyo



Boehringer Ingelheim



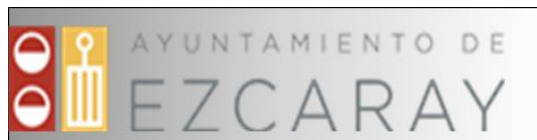
Bayer



Entidades



La Rioja



Fundación **HTA**

PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO
DE LA ENFERMEDAD **CARDIOVASCULAR**



Sociedad Española de Hipertensión
Liga Española para la Lucha contra la
Hipertensión Arterial